

\*\*\*\*\*

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi par VôViLED  
P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA  
voviled@ix.netcom.com

140

Volume 14, N°10

Semaine du 1<sup>er</sup> Mars 1998

\*\*\*\*\*

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

---

Date de la Traduction : 28 Février 1998

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallissons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

LÝ½ng S› H¢ng.

(C.d.T. : T.Q.T.)

# Lettre Ouverte

---

## Nous Compatissons ...

Nous compatissons aux situations malheureuses qui ont forgé les êtres ;  
Les tempêtes ont formé la saveur de la voie terrestre.  
En portant secours au bon peuple qui est dans des situations malheureuses,  
Nous avons des facilités dans le perfectionnement spirituel de notre conscience ;  
par nous-mêmes, nous éprouvons de la joie.

**Lương Sĩ Hằng.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

## ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique « Les Causeries de Bébé TÁM » dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons « Joyeuses Activités » ! Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Post scriptum :** Veuillez rassembler les questions des amis-pratiquants et les envoyer par Internet à :  
**voviled@ix.netcom.com**

**Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang. All rights reserved.**

# **Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**

## **Semaine du 3 Janvier au 10 Janvier 1998**

**Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VôViLED. All rights reserved.**

### ***QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :***

Date de la Traduction : 28 Février 1998  
C. d. T. : T.Q.T.

- 03-01-1998**      **Question :** Que faut-il faire pour résoudre le retard de notre for intérieur ?
- 04-01-1998**      **Question :** Faire des prières, c'est être en proie à l'agitation ; comment peut-on prier ?
- 05-01-1998**      **Question :** Que faut-il faire à travers les actions à la surface de la terre qui ont engendré des climats instables ?
- 06-01-1998**      **Question :** Est-il juste de raconter que l'on possède à fond l'Enseignement Spirituel Pragmatique alors qu'on ne le pratique pas encore ?
- 07-01-1998**      **Question :** Est-il correct de raconter que l'on possède à fond l'Enseignement Spirituel Pragmatique alors qu'on ne le pratique pas encore ?
- 08-01-1998**      **Question :** Que faut-il faire si nous voulons savoir que nous sommes les enfants du Seigneur Infini ?
- 09-01-1998**      **Question :** Que signifie « Reprendre la forme des multiples états \* » ?  
*N.d.T. : \*Littéralement, « des dix-mille états ».*

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

#### **03-01-1998 - Paris - 03h55**

**Question :** Que faut-il faire pour résoudre le retard de notre for intérieur ?

**Réponse :** Pour résoudre le retard de notre for intérieur il faut réaliser l'ordre de l'extérieur au for intérieur, honorer nos promesses ; il ne faut pas les nier et les abandonner pour espérer recouvrir l'ordre, d'une manière spontanée et naturelle.

Stance

Par nous-mêmes, nous construisons de l'extérieur jusqu'à l'intérieur ;  
En évoluant sans cesse, nous n'avons pas de désirs à formuler.  
La vie étant provisoire, notre pratique compte avant tout ;  
Par nous-mêmes, nous nous perfectionnons spirituellement pour avancer sans faire de prières.

## **04-01-1998 - Paris - 02h35**

**Question :** Faire des prières, c'est être en proie à l'agitation ; comment peut-on prier ?

**Réponse :** Faire des prières n'équivaut pas à pratiquer la Méthode Spirituelle que nous avons en notre possession ; nous pourrons ainsi retourner à notre propre sérénité naturelle.

Stance

Quand nous pratiquons, nous comprenons par nous-mêmes, nous rectifions notre Itinéraire.  
En connaissant le Principe béni par Dieu, nous nous sauvons ;  
En analysant clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle, nos sentiments changent et évoluent.  
Quand nous pratiquons, notre conscience se développe et nous connaissons notre corps physique.

## **05-01-1998 - Paris - 04h15**

**Question :** Que faut-il faire à travers les actions à la surface de la terre qui ont engendré des climats instables ?

**Réponse :** Les climats instables créent une atmosphère d'insécurité, alors les humains doivent s'éveiller, réduire personnellement le niveau d'avidité sexuelle de l'individu, s'orienter vers le Ciel et la Terre. En pratiquant le perfectionnement spirituel dans la sincérité, ils réduiront l'avidité sexuelle ; l'air à la surface de la terre sera moins pollué et pourra être limpide et bon ; les climats seront plus tempérés.

Stance

Réduisons notre avidité sexuelle, diminuons notre colère et nos ressentiments ;  
Restons purs et orientons-nous vers la Sphère d'En Haut, pratiquons étape par étape.  
Si nous ne créons plus de perturbations, l'avènement céleste sera bon,  
Le Souffle-originel perdurera et nous en saurons grâce.

## **06-01-1998 - Paris - 06h15**

**Question :** Que faut-il faire pour avoir un bon fonctionnement de notre organisme ?

**Réponse :** Pour avoir un bon fonctionnement de notre organisme, nous devons pratiquer correctement la Respiration Cyclique Sans Rétention de Souffle – plein le nombril, pleine la poitrine, pleine jusqu'à la tête – alors le fonctionnement sera régularisé dans notre organisme. Nous aurons de l'appétit, du bon sommeil et de l'excellente Contemplation-Méditative.

Stance

Quand nous éliminons en nous séparant de l'Impur disposé;  
Nous possédons un esprit lucide et une conscience clairvoyante, sans aucune erreur possible.  
Unissons-nous au Souffle du Ciel et de la Terre en vue de retourner à une même Origine primordiale ;  
Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec équanimité, par nous-mêmes, nous avançons toujours.

## 07-01-1998 - Paris - 02h35

**Question :** Est-il correct de raconter que l'on possède à fond l'Enseignement Spirituel Pragmatique alors qu'on ne le pratique pas encore ?

**Réponse :** En ce monde, nous ne pouvons posséder à fond une chose que nous n'avons pas encore pratiquée. Il est nécessaire de la pratiquer pour pouvoir la vérifier.

Stance

Quand avec joie, nous pratiquons pour posséder à fond, notre Conscience-véritable s'éveille ;  
En éliminant et en abandonnant notre cœur terrestre, nous nous délivrons des chagrins.  
Quand nous retournons pour nous unir à l'Amour de Dieu, nous ne sommes pas en proie à  
l'agitation ;  
En pratiquant avec ingénuité, par nous-mêmes, nous jouissons de la quiétude.

## 08-01-1998 - Monaco - 03h15

**Question :** Que faut-il faire si nous voulons savoir que nous sommes les enfants du Seigneur Infini ?

**Réponse :** Si nous voulons arriver à savoir que nous sommes les enfants du Seigneur Infini, il nous faut développer le flux d'Energie de la Conscience-véritable afin de voir que le potentiel d'évolution dans la Sphère d'Energie est infini. En accordant une confiance en notre propre capacité à évoluer ainsi à jamais, dans l'avenir, nous aurons un endroit pour nous reposer ; notre Âme ne sera pas damnée.

Stance

Quand nous avons le corps en paix nous avons l'esprit qui brille avec éclat ;  
En entrant en communion, notre conscience de perfectionnement spirituel n'est pas bâclée ;  
En éclairant notre vraie valeur intrinsèque, nous ne sommes pas agités.  
Quand nous nous exerçons dans le perfectionnement spirituel avec persévérance,  
par nous-mêmes, nous retournons à notre Pays d'Origine.

## 09-01-1998 - Monaco - 02h20

**Question :** Que signifie «Reprendre la forme des multiples états \*» ?

*N.d.T. : \*Littéralement, « des dix-mille états ».*

**Réponse :** «Reprendre la forme des multiples états \*» signifie retourner au Vide ; les dix-mille choses procèdent du Vide unique ; c'est à partir du Vide que tout existe.

Stance

La Lumière assume les transformations des dix-mille êtres ;  
En entrant en communion avec le Vide d'où procède l'existence,  
Nous nous harmonisons et nous ressentons cognitivement l'opportunité karmique du bel Amour ;  
Nous ne nous préoccupons pas des difficultés et des malheurs, par nous-mêmes, nous avançons et nous passons au travers.