

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 1er Juillet 2000

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallissons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développions notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

Luong Sĩ Hằng.

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### La Prison Existentielle

La prison existentielle enferme notre esprit et notre cœur ;  
L’Energie Prânique se répartit dans le Sacré et nous permet de nous analyser et de nous harmoniser.

Arrangeons notre Âme Véritable pour qu’elle soit dans la pureté ;  
Soyons sages et conciliants afin de parvenir à ne plus être comme des fantômes.

**Luong Vi Kiên.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique “ Les Causeries de Bébé TÁM ” dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons “ Joyeuses Activités !” Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

## Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" Semaine du 1 Mai au 07 Mai 2000

### ***QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :***

Date de la Traduction : 26 Juin 2000  
C. d. T. : T.Q.T.

- 1-05-2000**      **Question :** Que faut-il faire lorsque nous quittons un nid douillet dans lequel nous nous trouvons de longue date ?
- 2-05-2000**      **Question :** Qu'y a-t-il de nouveau dans nos relations d'énergie lorsque nous venons dans un lieu ?
- 3-05-2000**      **Question :** Est-il utile de lutter contre la Voie spirituelle du Dharma alors que nous ne la pratiquons pas ?
- 4-05-2000**      **Question :** Pourquoi nous querellons-nous à tort et à travers lorsque nous perdons notre équilibre ?
- 5-05-2000**      **Question :** Avoir l'opportunité de nous adonner à l'apprentissage nous permet-il d'avancer ?
- 6-05-2000**      **Question :** Que faut-il faire lorsque notre énergie bloquée, ne circule pas ?
- 7-05-2000**      **Question :** Que faut-il faire pour discerner le Pur et l'Impur ?

\*\*\*\*\*\*

#### **1-05-2000 – Sydney (Australie) - 04h45**

**Question :** Que faut-il faire lorsque nous quittons un nid douillet dans lequel nous nous trouvons de longue date ?

**Réponse :** Lorsque nous quittons un nid douillet dans lequel nous nous trouvons de longue date, nous devons franchir l'océan, avancer tout droit vers la Sphère de l'Incommensurable-Filet du Ciel et de la Terre, atteindre le but paisible bien-aimé, assumer notre tâche dans la pratique de la valeur de l'amour.

Stance

Quand nous analysons clairement la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous voyons combien de fois nous avons fait des progrès ;  
En dissipant nos chagrins, nous avons moins d'ennuis..  
Avec notre esprit perspicace, nous développons la voie du Dharma juste ;  
Quand nous pratiquons avec ingénuité, nous éprouvons de la quiétude dans notre corps.

## 2-05-2000 – Los Angeles (U.S.A.) - 09h30

**Question :** Qu'y a-t-il de nouveau dans nos relations d'énergie lorsque nous venons dans un lieu ?

**Réponse :** Dans nos relations d'énergie, lorsque nous venons dans un lieu, nous avons une joie et un contentement indescriptibles ; nous consentons à nous reposer un jour, puis nous continuons notre route pendant une heure pour arriver à l'endroit fixé, après quoi nous reprenons notre voyage durant quatre heures et nous arrivons dans une contrée montagneuse du Centre Hai-Không (Double Négation) où nous pouvons nous reposer tranquillement une nuit sereine.

Stance

Quand nous nous développons, notre Conscience-spirituelle s'établit dans la quiétude ;  
En dissipant nos chagrins, nous nous connaissons.  
Soyons libre dans notre cœur résolu ;  
En nous reposant paisiblement toute la nuit, nous connaissons notre itinéraire.

## 3-05-2000 – Oroville (U.S.A.) - 03h25

**Question :** Est-il utile de lutter contre la Voie spirituelle du Dharma alors que nous ne la pratiquons pas ?

**Réponse :** Lutter contre la Voie spirituelle du Dharma alors que nous ne la pratiquons pas ne nous est d'aucune d'utilité ; cela ne fait que nous nuire. Nous nous créons une mauvaise habitude de discorde et nous n'avançons pas.

Stance

Quand perdons notre sérénité, nous créons de l'agitation et nous sommes en désaccord ;  
Nous avons de difficultés pour pratiquer, des difficultés pour avancer, des difficultés pour analyser en profondeur.  
En ne possédant pas l'heureuse opportunité karmique, nous semons des intentions méchantes ;  
Quand nous créons des troubles d'une manière stupide et niaise, nous avons des difficultés pour les franchir.

## 4-05-2000 – Oroville (U.S.A.) - 04h00

**Question :** Pourquoi nous querellons-nous à tort et à travers lorsque nous perdons notre équilibre ?

**Réponse :** Lorsque nous perdons notre équilibre, notre système nerveux n'est pas tranquille, nous pensons souvent du mal des autres.

Stance

Partout existent des lamentations et des tristesses ;  
Quand notre esprit et notre cœur ne s'ouvrent pas, nous nous lamentons de maintes choses devant Dieu ;  
Nous nous querellons et sommes en but à la calomnie de toutes les manières sans aucune nécessité.  
Nous sommes en tort et nous implorons encore le Ciel.

## 5-05-2000 – Oroville (U.S.A.) – 01h35

**Question :** Avoir l'opportunité de nous adonner à l'apprentissage nous permet-il d'avancer ?

**Réponse :** Avoir l'opportunité de nous adonner à l'apprentissage nous permet d'être légers et de nous éveiller très facilement dans notre conscience. et d'éveiller très facilement notre conscience.

### Stance

Avec équanimité, adonnons-nous à l'apprentissage ; par nous-mêmes nous discernons et nous trouvons.

Adonnons-nous à l'apprentissage, développons-nous ; par nous-mêmes, avançons en silence.  
Ne recommençons plus à nous tracasser dans notre cœur ;  
Demandons à notre Conscience-véritable pour savoir à qui la faute.

## 6-05-2000 – Oroville (U.S.A.) - 03h30

**Question :** Que faut-il faire lorsque notre énergie bloquée, ne circule pas ?

**Réponse :** Lorsque l'énergie est bloquée juste au niveau du Centre Crânien, nous devons user de notre pensée pour invoquer silencieusement Nam Mô A Di Dà Phât en vue de dissiper cette énergie afin de se récupérer spontanément et naturellement.

### Stance

Quand notre esprit et notre cœur se délivrent des commandements, nous connaissons clairement le chemin de la spiritualité ;

Notre rencontre avec le Souffle-originel émane des couleurs éclatantes,  
Equilibre notre Conscience-cognitive dans notre avancement vers l'Illumination ;  
L'aide-infinie depuis de longues années manifeste son pouvoir merveilleux.

## 7-05-2000 – Oroville (U.S.A.) - 04h20

**Question :** Que faut-il faire pour discerner le Pur et l'Impur ?

**Réponse :** Pour discerner le Pur et l'Impur, nous devons concentrer les flux d'énergie pure et impure pour qu'ils dépassent tous les états et sortent par le Centre Crânien ; quand nous fermons les yeux, le Pur se distingue de l'Impur et quitte notre corps.

### Stance

En analysant clairement le Pur et l'Impur, nous connaissons notre itinéraire ;

Quand notre corps et notre esprit sont purs et légers, nous nous analysons clairement.

Dans les situations du monde terrestre, nous avançons toujours, nous pratiquons ensemble pour évoluer ;

La Lumière nous est accordée dans les commandements.