

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 29 Août 2002

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### La Persévérance

Persévérons dans la pratique véritable pour nous développer et pour avancer ;  
Franchissons la sphère ténébreuse en dissipant, par nous-mêmes, nos chagrins.  
Quand les passions perturbatrices n'existent plus, nous retournons pour nous unir afin d'évoluer ;  
L'Energie pure nous permet de nous éveiller, de donner tout de suite des explications analytiques

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 30 Juin au 06 Juillet 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 29 Août 2002  
C. d. T. : T.Q.T.

- 30-06-2002**    **Question :** Quelle est l'utilité de notre pratique de la résignation, pour notre cœur et pour notre corps ?
- 1-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour avoir un cœur et un esprit ouverts à la Lumière ?
- 2-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour qu'on puisse parler de « faire le vœu de bienfaisance d'une manière adéquate » ?
- 3-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la sérénité ?
- 4-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour pouvoir connaître l'évolution de notre Ame ?
- 5-06-2002**    **Question :** De quelle manière les relations karmiques convergent-elles ?
- 6-06-2002**    **Question :** Que faut-il faire pour concentrer notre conscience ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**30-06-2002 – Montréal ( Canada ) – 09h25**

**Question :** Quelle est l'utilité de notre pratique de la résignation, pour notre cœur et pour notre corps ?

**Réponse :** Avec notre pratique de la résignation, notre esprit sera lucide et notre cœur clairvoyant

Stance

Quand notre esprit est lucide et notre cœur clairvoyant, nous avons un sentiment déterminé ;  
En pratiquant avec ingénuité, par nous-mêmes, nous devenons clairvoyants.  
Quand nous pratiquons et pénétrons la vie terrestre et la Voie spirituelle, nous réussissons notre Retour ;  
Nous évoluons sans cesse, nous avançons en nous perfectionnant spirituellement

**1-07-2002 – Montréal ( Canada ) – 08h10**

**Question :** Que faut-il faire pour avoir un cœur et un esprit ouverts à la Lumière ?

**Réponse :** Pour avoir un cœur et un esprit ouverts à la Lumière, nous devons subir beaucoup de heurts ; ce n'est qu'ainsi que notre esprit pourra s'ouvrir, notre conscience s'éveiller.

Stance

Quand nous ouvrons notre cœur, nous nous éveillons, notre esprit s'ouvre à la lumière ;  
En nous transformant, nous nous ouvrons à la clairvoyance, nous connaissons notre itinéraire.  
Guidons notre esprit et notre corps afin de retourner vers l'Unicité ;  
En nous perfectionnant pour avancer, avec sincérité, nous nous délivrons, étape par étape.

**2-07-2002 – Montréal ( Canada ) - 03h25**

**Question :** Que faut-il faire pour qu'on puisse parler de « faire le vœu de bienfaisance d'une manière adéquate » ?

**Réponse :** Nous devons nous engager à apporter notre contribution réellement pour qu'on puisse parler de « faire le vœu de bienfaisance d'une manière adéquate ».

Stance

Quand nous nous engageons à apporter notre contribution, nous pratiquons avec notre cœur et avec notre esprit ;  
En résolvant les problèmes dans l'équilibre, par nous-mêmes, nous parvenons à la Connaissance et à la Pureté ;  
Notre contribution ne requiert pas des ruses qui nous créeraient des péchés ;  
Rendons service avec sincérité en pratiquant avec notre esprit et notre cœur.

**3-07-2002 – Montréal ( Canada ) - 07h55**

**Question :** Que faut-il faire pour parvenir à la sérénité ?

**Réponse :** Pour parvenir à la sérénité, nous devons nous perfectionner spirituellement et nous délivrer, nous devons appliquer le principe-originel Nam Mô A Di Đà Phât dans notre pratique ; ce n'est qu'ainsi que notre vaste esprit peut s'ouvrir largement.

Stance

Pratiquons pour avancer jusqu'à débloquer notre esprit ;  
En abolissant notre cœur terrestre, nous nous délivrons de notre carcan.  
Orientons-nous vers la Sphère d'En Haut en vue de retourner à l'Origine ; par nous-mêmes, faisons un tour complet ;  
Quand nous rendons service aux autres avec sincérité, nous nous délivrons du carcan.

**4-07-2002 – Montréal ( Canada ) - 10h20**

**Question :** Que faut-il faire pour pouvoir connaître l'évolution de notre Ame ?

**Réponse :** Pour pouvoir connaître l'évolution de notre Ame, nous devons entrer en Samâdhi ; ce n'est qu'ainsi que nous pourrions voir clairement les activités de notre Âme.

## Stance

Notre Âme évolue dans la Sphère du Souffle-Vital exercé ;  
Par nous-mêmes, nous analysons et suivons clairement sa sublimation.  
Nous n'éprouvons plus de désirs dans la vie terrestre comme dans la Voie spirituelle ;  
Par nous-mêmes, nous parvenons à l'équilibre, nous avançons avec détermination.

**5-07-2002 – Montréal ( Canada ) – 09h45**

**Question :** De quelle manière les relations karmiques convergent-elles ?

**Réponse :** Les relations karmiques convergent occasion après occasion.

## Stance

Les heureuses opportunités karmiques conduisent à la convergence des relations et des sentiments ;  
Les divers milieux opèrent des changements évidents dans les différents secteurs.  
C'est par nos constructions persévérantes que les diverses branches se développent ;  
C'est par l'Amour véritable dans les réunions que s'opère le déblocage dans notre pratique.

**6-07-2002 – Toronto ( Canada ) – 01h44**

**Question :** Que faut-il faire pour concentrer notre conscience ?

**Réponse :** Pour concentrer notre conscience, nous devons pratiquer d'une manière sérieuse l'exercice « Soi-Hon » (Littéralement Mirer l'Âme = Concentration des Trois Énergies)

## Stance

Quand nous concentrons notre conscience entre les sourcils, nous nous fixons dans la concentration ;  
Devenue lucide, notre conscience, par elle-même, émet de la Lumière.  
Quand nous développons la « Perle du Silence », nous mettons en marche l'itinéraire du Dharma ;  
Quand nous pratiquons et nous nous débloquons, nous nous éveillons, nous connaissons l'Amour-véritable .