

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 7 Février 2003

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Le Nouvel An 2003

Dans ce nouvel An, l'espoir est débordant ;  
Les agitations vont s'apaiser et le monde connaîtra la paix.  
Pour manifester l'Amour véritable, les humains vont le réaliser ;  
Construisons ensemble et nous jouirons de la quiétude en notre cœur.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 1<sup>er</sup> Décembre au 07 Décembre 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 6 Février 2003  
C. d. T. : T.Q.T.

- 1-12-2002      **Question :** Que faut-il faire pour retourner à la source de la Connaissance-Contemplative ?
- 2-12-2002      **Question :** Que faut-il faire pour réguler la circulation sanguine ?
- 3-12-2002      **Question :** Que faut-il faire pour nous unir au Principe-originel du Ciel et de la Terre ?
- 4-12-2002      **Question :** Que faut-il faire pour bien évoluer ?
- 5-12-2002      **Question :** Comment pratiquons-nous pour nous délivrer de l'Impur ?
- 6-12-2002      **Question :** Est-il utile de pratiquer la loyauté ?
- 7-12-2002      **Question :** Quelle est notre affaire principale ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**1-12-2002 – Montréal ( CANADA) – 09h10**

**Question :** Que faut-il faire pour retourner à la source de la Connaissance-Contemplative ?

**Réponse :** Pour retourner à la source de la Connaissance-Contemplative, nous devons pratiquer la Méthode Spirituelle Juste.

Stance

Pour retourner à la source de la Connaissance-Contemplative, nous devons pratiquer ;  
Quand nous nous transformons et devenons sereins, nous nous orientons vers le Pur ;  
En nous éveillant à la connaissance, nous retournons vers la même Origine primordiale ;  
Quand nous pratiquons d'une manière véritable et juste, notre Retour s'effectue rapidement.

**2-12-2002 – Montréal ( CANADA) – 11h20**

**Question :** Que faut-il faire pour réguler la circulation sanguine ?

**Réponse :** Pour réguler le sang et le souffle nous devons faire attention à notre alimentation et consommer davantage de légumes verts.

### Stance

Quand le Yin et le Yang se rencontrent, notre circulation sanguine se régule ;  
Notre esprit perspicace analyse clairement et peut comprendre en profondeur.  
Développons-nous afin de retourner à l'Origine unique ;  
Quand nous nous développons, dans l'équanimité, par nous-mêmes, nous analysons et nous nous harmonisons

#### 3-11-2002 – Montréal ( CANADA) - 05h40

**Question :** Que faut-il faire pour nous unir au Principe-originel du Ciel et de la Terre ?

**Réponse :** Pour nous unir au Principe-originel du Ciel et de la Terre, nous devons pratiquer la Méthode Spirituelle avec sincérité.

### Stance

Quand nous pratiquons pour dissiper les énergies impures, nous progressons ;  
En nous éveillant à la connaissance, dans l'équanimité, nous nous ressentons sages.  
Quand nous sympathisons avec la Voie Spirituelle et la vie terrestre, nous retournons à notre véritable valeur intrinsèque ;  
Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec sincérité, nous ressentons la gentillesse humaine.

#### 4-12-2002 – Montréal ( CANADA) - ??h??

**Question :** Que faut-il faire pour bien évoluer ?

**Réponse :** Pour bien évoluer, nous devons nous perfectionner spirituellement dans la Contemplation-Méditative et pratiquer sérieusement.

### Stance

L'orientation vers la Sphère d'En Haut s'emploie dans notre Eveil ;  
La sérénité nous permet de tout franchir et nous discutons.  
Quand nous nous améliorons et nous nous perfectionnons spirituellement afin d'évoluer, par nous-mêmes, nous analysons nos erreurs  
Et quand nous prenons une ferme résolution, nous n'en commettons pas à nouveau.

#### 5-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) - 05h25

**Question :** Comment pratiquons-nous pour nous délivrer de l'Impur ?

**Réponse :** Nous pratiquons pour nous délivrer de l'Impur en appliquant le Souffle-originel du Ciel et de la Terre dans notre purification.

### Stance

Le Souffle-originel du Ciel et de la Terre opère des transformations sur les vivants ;  
Corrigeons-nous pour évoluer en suivant le Souffle-Originel.  
Par nous-mêmes, nous pensons à pratiquer véritablement ;  
Il nous transforme en profondeur quand nous pratiquons.

**6-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 09h05**

**Question :** Que faut-il faire pour être calme et impassible ?

**Réponse :** Pour être calme et impassible, nous devons nous perfectionner spirituellement et prendre la ferme résolution de suivre une seule voie.

Stance

C'est en pratiquant le Réveil Juste que nous jouissons de la paix et de la quiétude ;  
Quand nous retournons pour nous unir à la Conscience-spirituelle, nous n'éprouvons pas de chagrins.  
Quand nous connaissons clairement les relations karmiques de la Voie Spirituelle et les sentiments de la vie terrestre, nous évoluons ;  
Quand nous nous exerçons au perfectionnement spirituel avec sincérité, nous ressentons et analysons le Merveilleux Mystère.

**7-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 09h30**

**Question :** Que faut-il faire pour avoir une Conscience-cognitive régulée harmonieusement ?

**Réponse :** Pour avoir une Conscience-cognitive régulée harmonieusement, nous devons nous perfectionner spirituellement dans la Contemplation-Méditative avec sincérité.

Stance

Quand nous pratiquons continuellement l'Ascèse Spirituelle, nous sommes continuellement sereins ;  
Quand nous dissipons nos ennuis, nous nous sauvons.  
Développons notre Âme avec notre esprit-cognitif ;  
Quand nous nous sauvons avec sincérité, nous analysons clairement.