

**Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.**

Date de la Traduction : 15 Février 2003

---

## **Préface**

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### La Paix

Quand nous nous éveillons à la connaissance, nous délivrons notre conscience et nous évoluons ;

Quand nous comprenons clairement que le Ciel et la Terre nous prodiguent des opportunités karmiques pour pratiquer et avancer,

Dans l'équanimité, nous nous adonnons à l'apprentissage spirituel et notre esprit jouit de la paix et de la quiétude.

En nous éveillant à la connaissance, nous ne sommes pas en proie aux afflictions.

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 08 Décembre au 14 Décembre 2002**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 15 Février 2003  
C. d. T. : T.Q.T.

- 08-12-2002    **Question :** Est-ce utile de pratiquer continuellement la Méthode Spirituelle ?
- 09-12-2002    **Question :** Que faut-il faire pour dissiper ou abandonner le cœur profane ?
- 10-12-2002    **Question :** Qu'est-ce que le cœur profane ?
- 11-12-2002    **Question :** Les difficultés et les malheurs nous permettent-elles d'avancer ?
- 12-12-2002    **Question :** Les actions et les réactions nous sont-elles utiles ?
- 13-12-2002    **Question :** L'entente harmonieuse est-elle utile ?
- 14-12-2002    **Question :** Est-il utile de nous éveiller dans notre conscience ?

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

8-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 09h37

**Question :** Est-ce utile de pratiquer continuellement la Méthode Spirituelle ?

**Réponse :** Pratiquer continuellement la Méthode Spirituelle dans l'étape initiale est vraiment utile ; cela nous permet de pouvoir oublier toutes les affaires de la vie terrestre, empreintes d'agitation.

Stance

Avec une analyse claire, développons notre intelligence ;  
Quand nous abolissons notre cœur profane, nous évitons d'être en proie à l'énervement.  
En nous développant, notre conscience progresse ;  
Quand notre compassion s'ouvre largement, il nous est facile d'analyser clairement.

9-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 08h00

**Question :** Que faut-il faire pour dissiper ou abandonner le cœur profane ?

**Réponse :** Nous pouvons dissiper ou abandonner notre cœur terrestre en prenant une ferme résolution.

### Stance

Quand prenons une ferme résolution de pratiquer, nous trouvons une solution pour nous-mêmes ;  
Ouvrir notre vie terrestre et notre Voie Spirituelle à la lumière est notre équation d'évolution.  
Avec un cœur résolu pour nous construire, pratiquons pour tout traverser ;  
Continuons à nous sauver et, par nous-mêmes, franchissons tout dans la quiétude

#### 10-11-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) - 09h45

**Question :** Qu'est-ce que le cœur profane ?

**Réponse :** Le cœur profane, c'est celui qui accumule les concurrences et les rivalités en ce monde terrestre.

### Stance

Les habitudes ne sont pas bien car elles nous causent souvent des malheurs et des tristesses ;  
En dissipant l'Impur, nous retournons à l'Origine.  
Quand notre cœur et notre corps s'établissent dans la quiétude, la Méthode Spirituelle nous permet  
d'analyser le Merveilleux Mystère ;  
Avec souplesse, notre retour à l'Origine s'effectue dans la voie de l'Eveil et de la quiétude.

#### 11-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) - 10h15

**Question :** Les difficultés et les malheurs nous permettent-elles d'avancer ?

**Réponse :** Les difficultés et les malheurs vont nous aider dans notre avance.

### Stance

L'action et la réaction s'opèrent pour faire progresser notre personne ;  
La persévérance dans notre construction est vraiment nécessaire.  
Partout existe la voie d'évolution commune ;  
Jurons d'apporter notre contribution à la construction durable.

#### 12-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) - 01h05

**Question :** Les actions et les réactions nous sont-elles utiles ?

**Réponse :** Les actions et les réactions guident notre Conscience-spirituelle à évoluer.

### Stance

Notre Conscience-spirituelle évolue après notre discernement ;  
Quand nous dissipons nos chagrins, nous nous imprégnons de la Connaissance illuminative  
Qui nous transforme en profondeur selon notre pensée-cognitive respective.  
Quand notre esprit perspicace s'ouvre à la lumière, par nous-mêmes, nous analysons clairement.

#### 13-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 02h20

**Question :** L'entente harmonieuse est-elle utile ?

**Réponse :** L'entente harmonieuse est vraiment utile au rétablissement de la paix.

### Stance

L'entente harmonieuse est vraiment utile à la collectivité ;  
Partout elle permet de résoudre les problèmes et chaque contrée pourra progresser.  
Quand notre éveil à la connaissance s'effectue à l'infini, nous ne causons des divisions ;  
L'amour et la vertu morale transforment tout dans la tolérance.

**14-12-2002 – Atlantic City ( U.S.A.) – 08h50**

**Question :** Est-il utile de nous éveiller dans notre conscience ?

**Réponse :** Nous éveiller dans notre conscience est vraiment utile à la collectivité.

### Stance

Quand nous nous éveillons dans notre conscience, nous dissipons tant de chagrins ;  
Le climat chargé d'humidité ne cause plus des perturbations.  
Des transformations vont favoriser les circulations et tout se régularisera ;  
Quand nous débloquons notre esprit perspicace, nous développons notre cercle.