

# The L.E.D. Weekly

Publié pour les amis-pratiquants VôVi  
4216 Wellington St. #208- Montreal - Quebec H4G 1W2- Canada  
aphancao@videotron.ca

429

Volume 43, N°9

Semaine du 28 Septembre 2003

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de l'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

Date de la Traduction : 27 Septembre 2003

---

## Préface

---

Que c'est vraiment touchant, mes amis !

Ces paroles élevées et ces belles pensées, cette joie et cette harmonie !  
Avec un cœur sincère, nous recevons le cadeau d'affection,  
Débordant du principe sublime.  
En progressant dans le perfectionnement de notre conscience,  
Nous nous guidons mutuellement pour avancer,  
Nous ouvrons l'esprit des gens, dans chaque région,  
A l'amour et à la spiritualité d'une infinie profondeur.  
Nous cristallisons dans l'Univers-cosmique un bateau de rédemption ;  
Notre Conscience véritable s'éveille à la connaissance,  
Nous nous ouvrons aux merveilles sacrées.  
Par notre pratique, nous développons notre cheminement spirituel ;  
Dans l'éveil de notre Conscience véritable à la connaissance,  
Par nous-mêmes, nous menons la vie de perfectionnement.

**Luong Si Hang.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

---

## Lettre Ouverte

---

### Quand Nous Développons...

Quand nous développons notre Âme-véritable, nous ne sommes pas préoccupés ;  
Nous aimons nos semblables et nous illuminons leur âme.  
Quand nous possédons la vision cognitive pénétrante de la vie terrestre et de la Voie  
Spirituelle, par nous-mêmes, nous survivons ;  
Les bouleversements infinis sont des moyens pour nous permettre de pénétrer la Méthode  
Spirituelle.

*Respectueusement,*  
**Vi-Kiên.**

(C.d.T. : T.Q.T.)

~oo0oo~

### ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

**Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM"**  
**Semaine du 20 Juillet au 26 Juillet 2003**

**QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 22 Septembre 2003  
C. d. T. : T.Q.T.

- 20-07-2003**    **Question :** Pourquoi nos pensées s'enchevêtrent-elles ?
- 21-07-2003**    **Question :** A cause de quoi avons-nous la tête lourde et des migraines ?
- 22-07-2003**    **Question :** Pourquoi, en tant que pratiquants spirituels de longue date, sommes-nous en proie aux soucis ?
- 23-07-2003**    **Question :** Qu'arrive-t-il à un pratiquant spirituel accumulant des retards ?
- 24-07-2003**    **Question :** Pourquoi sommes-nous en proie au déclin ?
- 25-07-2003**    **Question :** Pourquoi perdons-nous l'ordre en nous ?
- 26-07-2003**    **Question :** Pourquoi le Flux d'Energie de notre Centre de Force Vitale subit-il des empêchements ?

\*\*\*\* \* \*\*\*\*

**20-07-2003 – Montréal ( Canada ) - 02h20**

**Question :** Pourquoi nos pensées s'enchevêtrent-elles ?

**Réponse :** Nos pensées s'enchevêtrent parce que nous perdons l'ordre en nous.

Stance

Quand notre équilibre vient à manquer, notre cœur et notre corps sont en proie à l'agitation ;  
Nous nous sentons dans l'insécurité, nous nous mouvons en faisant des détours.  
Quand nous semons de l'agitation envers nous-mêmes, notre cœur n'est pas limpide ;  
Nous ne réussissons pas notre pratique, nous discourons à tort et à travers.

**21-07-2003 – Montréal ( Canada ) - 02h35**

**Question :** A cause de quoi avons-nous la tête lourde et des migraines ?

**Réponse :** Nous avons la tête lourde et des migraines à cause de nos tristesses.

Stance

Quand nous ne réussissons pas notre vie de perfectionnement spirituel, la tristesse s'intensifie dans notre esprit ;  
Nous broyons du noir, nous créons de la tristesse en nous.  
Il nous est difficile de la dissiper, difficile d'être clairvoyant ; nous n'avancions pas.  
Avec équanimité, soyons sereins pour réduire nos soucis.

**22-07-2003 – Montréal ( Canada ) - 02h45**

**Question :** Pourquoi, en tant que pratiquants spirituels de longue date, sommes-nous en proie aux soucis ?

**Réponse :** Quand notre principe-conscient intérieur perd l'équilibre, nous devons être en proie aux soucis.

Stance

Quand nous nous orientons vers l'extérieur, notre cœur n'est pas tranquille et nous avons des difficultés pour pratiquer la Contemplation-Méditative ;  
Quand nous nous souillons de l'Impur, nous n'allons pas bien et nous ne jouissons pas de la quiétude.  
Quand nous souffrons dans notre cœur et peinons dans notre esprit, il nous est difficile de pratiquer régulièrement.  
Que les pratiquants dans toutes les contrées dissipent leur cœur terrestre.

**23-07-2003 – Montréal ( Canada ) - 10h45**

**Question :** Qu'arrive-t-il à un pratiquant spirituel accumulant des retards ?

**Réponse :** Si un pratiquant spirituel accumule des retards, toutes ses affaires ne marcheront pas ponctuellement.

Stance

Accumuler du retard dans notre pratique du perfectionnement spirituel n'est pas une bonne chose ;  
Cela transforme nos pensées et nous sommes davantage en proie à l'énervement.  
L'ordre dans notre cœur et notre corps est complètement bouleversé ;  
Pratiquons pour réussir et survivre, par nous-mêmes.

**24-07-2003 – Montréal (Canada) – 01h50**

**Question :** Pourquoi sommes-nous en proie au déclin ?

**Réponse :** Parce que notre cerveau souffre de la perte de l'ordre.

Stance

Quand notre cerveau perd son équilibre, nous sommes en proie à l'agitation ;  
Il nous est difficile de nous perfectionner spirituellement, difficile d'avancer, difficile de jouir de la paix.  
Quand nous sommes avides de luxure, nous sommes en proie à l'agitation sans nous en rendre compte ;  
Devant les bouleversements infinis, nous avons des difficultés pour rester calmes.

**25-07-2003 – Montréal (Canada) 03h23**

**Question :** Pourquoi perdons-nous l'ordre en nous ?

**Réponse :** Parce que nous nous orientons vers l'extérieur et accueillons trop d'impur.

Stance

Quand nous ne pratiquons pas, notre esprit ne jouit pas de la quiétude.  
Notre cerveau ne connaît pas la tranquillité, nous avons souvent l'esprit perturbé ;  
Les situations malheureuses se suivent sans que nous puissions les résoudre ;  
Plus nous menons la vie de perfectionnement, plus nous sommes en proie à la perturbation ; nous ne sommes ni débloqués, ni assagis.

**26-07-2003 – Montréal (Canada) – 08h35**

**Question :** Pourquoi le Flux d'Énergie de notre Centre de Force Vitale subit-il des empêchements ?

**Réponse :** Le Flux d'Énergie de notre Centre de Force Vitale subit des empêchements parce que nous nous sommes trop gaspillés.

Stance

Nous nous gaspillons trop à cause de notre avidité ;  
Nous ne nous orientons plus vers la Sphère d'En Haut.  
Nos pensées ne jouissent pas de la tranquillité et nous n'osons pas nous lamenter ;  
Quand nous nuisons à nous-même, il nous est difficile de faire avancer notre personne.