



## L'Hebdomadaire « Développement de l'Energie Vitale »

Vol. 54

Site Internet : [WWW.VOVI.ORG](http://WWW.VOVI.ORG)  
Email : quang-thang.trinh@wanadoo.fr

No. 538

Semaine du 30 Octobre 2005

Hebdomadaire d'Explications sur l'Energie du Souffle, réservé pour servir les amis-pratiquants de L'Enseignement Spirituel Pragmatique du Vô-Vi, Science Esotérique du Dharma du Bouddha.

### Quand Nous Nous Transformons

*Quand nous nous transformons profondément, nous connaissons le Merveilleux ;  
Rassemblons les amours humains dans l'estime et dans la pensée.  
Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle Juste, nous entrons en relation karmique avec  
Dieu et Bouddha ;  
L'amour et la vertu développent notre conscience-de-spiritualité.*

*Respectueusement,  
Vi-Kiên.*

### Les Causeries de Bébé TÂM du 18/09/2005 au 24/09/2005

© Copyright Lương Sĩ Hằng & Vo-Vi Multimedia Communication. Tous droits réservés.

*Chers amis,*

***La Rubrique Bébé TÂM est écrite avec la Conscience du Vide en relation avec la Lumière de Bonté de la Grande-Compassion. Elle est également un remède pour guérir les maladies de la conscience et pour dissiper les énergies-refoulées du cœur, du foie et des reins. Vous ne devez pas enlever une moindre partie, quelle qu'elle soit ; les personnes possédant une conscience de spiritualité comprendront la profondeur de la Rubrique de Bébé TÂM.***

***J'espère, chers amis, que vous pratiquerez sérieusement et que vous comprendrez le sens du développement de la Spiritualité.***

*Respectueusement,  
Bébé TÂM.*

## ***Proposition d'Activités dans les divers Centres régionaux à travers la Rubrique "Les Causeries de Bébé TÁM" :***

En vue d'exhorter les amis-pratiquants à participer ensemble aux études de la Rubrique " Les Causeries de Bébé TÁM " dans les réunions aux Centres de Contemplation Méditative, la Rédaction de l'Hebdomadaire LED (The LED Weekly) se permet de proposer comme ci-après :

- 1) Choisissez un ou deux leaders, de préférence des personnes qui aiment les activités et les discussions.
- 2) Le leader posera une question de Bébé TÁM aux amis-pratiquants.
- 3) Les amis-pratiquants répondront à tour de rôle selon leur avis respectif.
- 4) Le leader lira la réponse de Bébé TÁM.
- 5) Les amis-pratiquants étudieront ensemble cette réponse.
- 6) S'il existe des points encore obscurs, vous les exposerez à Bébé TÁM qui vous les expliquera davantage.

Nous vous souhaitons " Joyeuses Activités !". Si vous avez des idées, veuillez les faire parvenir à la Rédaction.

### **QUESTIONS et REPONSES réservées aux ACTIVITES DES CENTRES :**

Date de la Traduction : 28 Octobre 2005.

C. d. T. : T.Q.T.

- 18-09-2005**    **Question :** *Est-il bien de faire abstinence dans l'alimentation ?*
- 19-09-2005**    **Question :** *Est-il bien d'être végétarien ?*
- 20-09-2005**    **Question :** *Que faut-il manger quand nous sommes végétariens ?*
- 21-09-2005**    **Question :** *Pouvons-nous avancer dans notre perfectionnement spirituel sans quitter notre famille pour prendre refuge en Bouddha ?*
- 22-09-2005**    **Question :** *Que faut-il faire pour nous perfectionner spirituellement et avancer par nous-mêmes ?*
- 23-09-2005**    **Question :** *De quelle manière sommes-nous consciencieux ?*
- 24-09-2005**    **Question :** *De quelle manière devons-nous pratiquer ?*

\* ♥♥♥ \*

<b>18-09-2005 – Montréal (Canada) – 10h 00</b>	<b><u>Stance</u></b>
<b>Question :</b> <i>Est-il bien de faire abstinence dans l'alimentation ?</i>	<i>Faire abstinence dans l'alimentation est nécessaire ; C'est en corrigeant notre cœur et notre corps pour les faire avancer que nous pouvons jouir de la paix.</i>
<b>Réponse :</b> Faire abstinence de viande rouge est vraiment bien.	<i>Quand nous trouvons une solution pour nous-mêmes, notre corps jouit de la tranquillité stable ; Quand, avec sincérité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel, nous vivons dans la paix et la quiétude.</i>

<p><b>19-09-2005 – Montréal (Canada) – 02h 00</b></p> <p><b>Question :</b> <i>Est-il bien d'être végétarien ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Être végétarien est vraiment bien.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Quand nous suivons un régime végétarien, nous réduisons les douleurs et les courbatures ; Nous nous sauvons en guérissant notre maladie. Rassemblons les êtres sages dans notre éveil à la connaissance ; Quand, avec équanimité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel, nous le conservons durablement.</i></p>
<p><b>20-09-2005 – Montréal (Canada) – 01h 45</b></p> <p><b>Question :</b> <i>Que faut-il manger quand nous sommes végétariens ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Il est bien d'être végétariens en mangeant des légumes.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Être végétarien en mangeant des légumes est vraiment estimable ; Buvons de l'eau claire, exempte de produits chimiques. Quand nous nous sauvons, notre cœur jouit de la paix et n'est pas en proie au désordre ; Quand, avec sincérité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel, nous ne faisons pas de vacarme.</i></p>
<p><b>21-09-2005 – Montréal (Canada) – 01h 05</b></p> <p><b>Question :</b> <i>Pouvons-nous avancer dans notre perfectionnement spirituel sans quitter notre famille pour prendre refuge en Bouddha ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Le Bouddha n'oblige personne d'embrasser le perfectionnement spirituel.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Se perfectionner spirituellement pour avancer par soi-même, c'est la Méthode Spirituelle Juste ; Quand nous pratiquons la Méthode Spirituelle Juste, il nous est difficile de tomber en décadence. Quand nous nous adonnons sans répit à l'apprentissage spirituel, par nous-mêmes, nous avançons et traversons tout ; Avec sincérité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel au moyen du Dharma qui analyse le Mystère Merveilleux.</i></p>
<p><b>22-09-2005 – Montréal (Canada) – 04h 20</b></p> <p><b>Question :</b> <i>Que faut-il faire pour nous perfectionner spirituellement et avancer par nous-mêmes ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Pour nous perfectionner spirituellement et avancer par nous-mêmes, nous devons être diligents et assidus.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Soyons assidus dans la pratique correcte de la Méthode Spirituelle Juste ; Quand nous réalisons l'Ascèse Spirituelle avec ardeur, nous réussissons. La Méthode Spirituelle n'induit pas des erreurs, ne cause pas de l'agitation ; Quand, avec sincérité, nous nous exerçons au perfectionnement spirituel, nous évitons de faire des détours.</i></p>

<p><b>23-09-2005 – Montréal (Canada) – 02h 30</b></p> <p><b>Question :</b> <i>De quelle manière sommes-nous consciencieux ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Nous sommes consciencieux en pratiquant.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Réalisons l'Ascèse Spirituelle ; efforçons-nous de nous perfectionner spirituellement ; Développons-nous dans d'innombrables domaines pour retourner à l'unique Origine Primordiale. Quand nous nous développons sans cesse ; par nous-mêmes, nous avançons et traversons tout ; Avec sincérité, exerçons-nous au perfectionnement spirituel au moyen du Dharma qui analyse le Mystère Merveilleux.</i></p>
<p><b>24-09-2005 – Montréal (Canada) – 02h 55</b></p> <p><b>Question :</b> <i>De quelle manière devons-nous pratiquer ?</i></p> <p><b>Réponse :</b> Nous devons pratiquer et non prôner des théories.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>Stance</u></b></p> <p><i>Quand, avec équanimité, nous réalisons la Méthode Spirituelle, nous avançons ; Quand nous nous délivrons de nos chagrins, nous éliminons nos ennuis. L'Evolution sans répit est une chose que nous devons apprendre ; C'est en nous exerçant au perfectionnement spirituel avec sincérité que nous pouvons jouir de la quiétude.</i></p>