



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 717

05 tháng 04 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Từ Bi

*Từ bi xây dựng đường chung tiến
Giải quyết nguyên hình chuyển biến trình
Thành thật chính mình qui một mối
Khai thông trí tuệ giải thông liên*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 19/06/99 đến 25/06/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Người tu Vô Vi phát tâm dân thân cứu đời có quý không ?
- 2) Những người tu Vô Vi lạc hướng bị quỷ nhập xác thì sẽ ra sao ?
- 3) Muốn giúp đỡ xây dựng từ thiện mà không có người chịu nhận thì phải làm sao ?
- 4) Thiếu từ bi, đòi hỏi nhiều sẽ có kết quả gì không ?
- 5) Người tu còn thù nghịch nhau có ích lợi gì không ?
- 6) Có việc tu cần thiết không chịu hành cho chính mình được khỏe, lại muốn xen vào việc của người khác đã dân thân vì đại chúng mà mình không làm được vì tánh tình keo kiệt và ích kỷ, nói thì hay mà làm thì dở chẳng ai kính phục có tội không ?
- 7) Đạt tới vị trí phát triển phải bị nhồi quả tại sao ?

<p>1) Montréal, 19/06/99 7:11 AM <i>Hỏi : Người tu Vô Vi phát tâm dân thân cứu đời có quý không ?</i></p> <p>Đáp : Thưa người tu Vô Vi dân thân giúp đời rất quý, ngược lại lợi dụng thì sẽ khổ suốt kiếp</p> <p>Kệ : <i>Hạ từng chỉ có trước ô Thiếu trí không minh ý trận đồ Tự tạo tâm dơ vì ý động Khó tu gánh vác lại mơ hồ</i></p>	<p>2) Montréal, 20/06/99 1:46 AM <i>Hỏi : Những người tu Vô Vi lạc hướng bị quỷ nhập xác thì sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa người tu lạc hướng, hướng về sự tranh chấp và bị quỷ nhập là khi ngồi bên họ cảm thấy trực khí khét và tanh hôi rất khó chịu, có thể bị ói mửa</p> <p>Kệ : <i>Quý ám tâm thân tỏa khét mùi Nói năng hung dữ chẳng an vui Rủ ren đủ thứ gieo tâm họa Ô trược ê chề chẳng có vui</i></p>
<p>3) Montréal, 21/06/99 9:41 AM <i>Hỏi : Muốn giúp đỡ xây dựng từ thiện mà không có người chịu nhận thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa muốn xây dựng từ thiện mà không có người chịu nhận thì cứ giữ đó để chờ dịp khác</p> <p>Kệ : <i>Từ tâm chưa đúng phải ngưng làm Nợ trả không người ra nhận ham Khỏi giúp tự mình ôm giữ lấy Sẵn sàng chờ trả món nợ tham</i></p>	<p>4) Montréal, 22/06/99 2: 05AM <i>Hỏi : Thiếu từ bi, đòi hỏi nhiều sẽ có kết quả gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thưa thiếu từ bi mà đòi hỏi nhiều rồi cũng thất bại vì nghịch tình trời, sẽ tự hại và không có kết quả tốt</p> <p>Kệ : <i>Tình Trời ban chiếu sáng choang Nhịn nhục không thành vẫn khó an Óc động hồn mê trong khổ cảnh Thực hành không được vẫn hoang mang</i></p>
<p>5) Montréal, 23/06/99 9:08 AM <i>Hỏi : Người tu còn thù nghịch nhau có ích lợi gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thưa người tu thiên còn thù nghịch lẫn nhau, chứng minh hành giả chưa sửa được tánh, sẽ đem lại những chuyện phá hoại không cần thiết</p> <p>Kệ : <i>Tâm ngu tâm tối lại gây phiền Tạo khổ cho nhau chẳng có yên Gây rối gieo phiền thêm rắc rối Không còn tâm đạo chẳng vui hiền</i></p>	<p>6) Montréal, 24/06/99 6 : 16 AM <i>Hỏi : Có việc tu cần thiết không chịu hành cho chính mình được khỏe, lại muốn xen vào việc của người khác đã dân thân vì đại chúng mà mình không làm được vì tánh tình keo kiệt và ích kỷ, nói thì hay mà làm thì dở chẳng ai kính phục có tội không ?</i></p> <p>Đáp : Thưa mọi người không thích nên rút về một chỗ tu sửa, còn hơn làm điều không cần thiết cho tâm lẫn thân</p> <p>Kệ : <i>Thực hành khai sáng đạo quân bình Chánh pháp gieo duyên rõ chánh tình Nguyên lý Trời ban không sửa được Bền tâm vững chí tự thông tình</i></p>
<p>7) Montréal, 25/06/99 8 : 14 AM <i>Hỏi : Đạt tới vị trí phát triển phải bị nhồi quả tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa càng tu cao sẽ càng phải trực diện với nghiệp lực sẵn có</p> <p>Kệ : <i>Sóng nhồi kết quả sẽ thặng hoa Cảm thức trần gian học chữ hòa Dững chí tiến hành trong thức giác Cùng tu xây dựng tiến chung nhà</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. Hỏi: Tôi có hai lần đạt được cái trạng thái sung sướng lạ lùng lắm, không biết đó là sao?

Đáp: Cái đó là do cái Pháp Luân nó thông được ở bên sau. Nó thông đằng sau thận rồi nó đưa lên xương sống, thông một cái, mình thấy nhẹ nhàng liền, thấy sung sướng, không biết hồi nãy mình có thiền hay không, không biết vấn đề thiền là cái gì nữa. À... nó đưa tới không không gian, không thời gian, không suy tính gì mà nó nhẹ nhàng một cách sung sướng vậy đó. Mình phải giữ cái đó để tiến. Cái căn nhẹ nó mới có những cái chuyện đó, cho mình hiểu biết biến chuyển để đi tới, thấy không?

2. Hỏi: Ông Tám dặn đừng có nghĩ thấp dưới rún, tôi sợ có lẽ tôi làm Pháp Luân thấp quá, đi nó hút cái tinh ở dưới lên.

Đáp: Mình không có nghĩ. Bởi vì nếu mà nghĩ dưới rún đâu có hút lên. Chỗ này là anh nghĩ trên này, nhưng mà ở dưới này nó chuyển hóa. Ở dưới này nó tương ứng, nó chuyển hóa lên trên thôi chứ không phải mình nghĩ. Đừng có nghĩ sai lầm là mình nghĩ ở dưới. Nó tương ứng và nó chuyển hóa thôi. Còn cái mình nghĩ ở trên đỉnh đầu nó rút lên chứ

THƠ

Nguyên-Bản	Dịch-Bản
<p style="text-align: center;">Hoàng-Hạc Lâu</p> <p>Hà xứ thần tiên kinh kỳ thi Do lưu tiên tích thử giang mi ? Kim lai cổ vãng Lư sinh mộng Hạc khứ lâu không Thôi Hạo thi Hạm ngoại yên ba chung điều điều Nhân trung thảo thụ thượng y y Trung tình vô hạn bằng thù y tổ Minh nguyệt thanh phong đã bắt tri.</p> <p style="text-align: center;">Nguyễn-Du (1766-1820) (Bắc Hành Tập Lục)</p>	<p style="text-align: center;">Hoàng-Hạc Lâu</p> <p>Hỏi chốn thần Tiên tự thừa nào Sông lưu tích trước bởi vì sao ? Nay còn chuyện cũ Lư-Sinh mộng, Lâu vắng Hạc thơ Thôi-Hạo đâu ? Khói sóng trông ra mờ khuất nẻo Cỏ cây nhìn lại đầy voi sâu Tình vô-hạn biết cùng ai tổ Gió mát trăng trong nào hiểu đâu !</p> <p style="text-align: center;">Trịnh Quang Thắng. (Dịch Thơ « Hoàng-Hạc Lâu » - Nguyễn-Du)</p>

KHỔ HẠNH

*Nhồi tới nhồi lùi rõ tội đày
Đường đi dấu khó giữ lòng ngay
Độc hành khổ hạnh giàu sang điển
Không phí thời gian ở kiếp này
Phúc Tâm Cà Mau 18/2/2009*

====

Ý CHỨA

*Cong tóc run rơi do ý chứa
Trên đời đủ chuyện tưởng như đùa
Du hành khai triển cùng xây dựng
Hai tết tuý duyên chẳng thặng thua
Phúc Tâm Cà Mau 5/3/2009*

Tình Trời Tận Độ

*Tình Trời tận độ trí tâm đời
Độ kẻ vô minh sớm thức thời
Độ mãi chơn linh thăng tiến hóa
Độ trần bất nhiễm trước xa rời
Độ loài thấp sinh hồn siêu thức
Độ trí tâm mê ngộ thiện lời
Độ quái tình ma lợi nghiệp sát
Độ cùng Bạn Đạo hòa tâm đời.*

TĐ. Phú Nhuận, 30-03-2009

Huệ Tâm.

THÔN THỨC

Thì thâm thâm thoát thấy thân thương,
Tâm tánh theo thời tạo thất thường.
Thực tại trước thô tâm thổn thức,
Tình thương tan tác tự thông tường.
TĐ. Phú Nhuận, 26-03-2009
Thiền Tâm

=====

XUÂN VÔ VI

Chúng con xin đội ơn Trời Phật đã thương xót tận độ thế gian,
ban cho chúng con các Đấng Tổ Thầy kính yêu muôn vàn. Hôm nay được sống lại sống mãi giây phút hội ngộ, đoàn viên muôn vàn này.

Thầy về mang lại mùa xuân
Bao tuần hội ngộ, bao tuần đoàn viên
Duyên lành Thầy Tổ mới giềng
Hành trình lịch sử về miền chúng con
Là bao ngày tháng mỗi mòn
Thầy về lại chốn sắc son Đất Trời
Như ngày Xuân mới thắm tươi
Thầy về! Nhắc nhớ người đời quên tu!
Nắng mưa xuân hạ đông thu
Cho ngày trở lại vân du của Thầy
Tình thương nhưng nhớ ngắt giây
Hoa tàn lại nở hương bay rợp trời
Dẫn lòng tu học đến nơi
Đường trần nẻo Phật đưa đời tiến lên
Nỗi buồn! Nỗi khổ! Đạo nền
Niềm vui hạnh phúc! Tuổi tên lên Trời!
Ai cùng ai sống trọn đời
Như hôn và giá bên đời xác thân
Giờ thì chẳng có ngại ngần
Có Thầy trở lại bước chân Thiên Đàng
Từ nay trong cõi nhân gian
Có Thầy yêu kính sẵn sàng trợ tâm
Tình Thầy gợi lại tháng, năm
Cho đàn con trẻ thặng trầm vô vi
Trong từng trắc trở hiểm nguy
Chúng con tâm ý những gì Thầy khuyên
Ngày ngày nhớ niệm nhớ thiền
Tu hành tâm đắc cho chuyên cho cần
Mùa xuân rồi sẽ xa dần
Nhưng tình chan chứa đã ăn sâu vào
Tắm lòng mộ Đạo xiết bao
Chúng con nhớ mãi ngọt ngào Thầy ban
Hôm nay Trời Đất thượng vàng
Cho ai hành pháp ẩn tàng bên trong
Thầy tôi Đạo Đạt hằng mong
Trao cho Trần Thế nối vòng Phật Tiên
Tu đi sẽ chẳng muộn phiền
Càng tu càng quý phước duyên Phật Trời

Trong từng ánh mắt nụ cười
Vĩ Kiên là cả kiếp đời chúng con.
Hiệp Bình Phước, 13-03-2009
Tư Hùng.

=====

SỬA TÁNH

Trước tiên sửa tánh, tới Anh Nhi !
Tâm động Giá Hồn chịu cách ly.
Thực tế buộc ràng lo tháo gỡ,
Âm Dương tương hội điển hồi qui.
Cà Mau, 10:47' - 31/03/09
Út Hoa.

=====

ĐỜI ĐẠO

Đường đời đưa đẩy đầy đau đớn,
Đường đạo đẩy đưa đại đớn đau;
Đi đây đi đó đắc đâu ?
Đào điền Đời Đạo đón đau đời đường !
TĐ. Phú Nhuận, 26-03-2009
Thiền Đăng.

=====

TỰ KHAI QUANG

Hữu vi sắc tướng Tiểu Linh Quang
Kiến Tánh Minh Tâm, thuyết đạo tràng
Bản thể hành thông trí tỏa sáng
Tâm khai đạt đạo đạo Thiên Đàng
Hòa thanh khứ trước từng ngày tháng
Bất thối năng hành luyện khí đan
Điển giới giảng thặng hòa tánh mạng
Vô Vi diệu pháp trở Kim Cang.
Tân Phú, ngày 19-03-2009
Minh Vô Vi.

=====

TỪ BI NHIỆM MÀU

TỪ tổn uy nghiêm bái Phật Đà
BI ai xin nhớ tránh đoạ sa
NHIỆM linh thâu rõ hồi nhân quả
MÀU Trời sáng tỏ chẳng còn la

TỪ khi ngộ được pháp VÔ VI
BI thương phiền não giải dần đi
NHIỆM lòng thâu tỏ gieo nhân tốt
MÀU thương, màu mến mãi đây ly

TỪ trên rơi xuống cõi trần gian
BI thương vui sướng thật gian nan
NHIỆM kỳ thi đạt-trao Pháp báu
MÀU yêu tha thứ cứ dần lan.
Tân Phú ngày 04-03-2009
Thanh Dũng

Hiền Mai tổng hợp

Trong rất nhiều loại thực phẩm mà thiên nhiên giành cho con người thì nấm là một trong những loại thức ăn vừa giàu chất dinh dưỡng vừa có khả năng ngừa bệnh hiệu quả và khoa học cũng tìm thấy nhiều ích lợi tác động vào môi trường từ nấm.

Nguồn gốc và dinh dưỡng

Nấm được xếp vào loài thực vật bậc thấp còn gọi là tản thực vật. Trong thân cây nấm không có chất diệp lục như các loại cây xanh vì vậy chúng phải sống và phát triển nhờ vào chất hữu cơ có sẵn trên thân cây của một loại cây nào đó. Những loài nấm quả thể được biết đến có hai dạng: nấm ăn được (nấm ăn) và nấm độc. Nấm ăn được sử dụng rộng rãi làm thực phẩm, chúng có thể sử dụng trong rất nhiều món ăn ở khắp nơi trên thế giới. Nấm ăn là thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao, có hàm lượng protein cao và ít chất béo, chứa nhiều vitamin nhóm B và C. Hàm lượng vitamin D của nấm tăng lên đáng kể khi được tiếp xúc với tia cực tím. Nấm cũng giàu nguyên tố vi lượng, như sắt, selen, natri, kali, magiê và phốt pho.

Nấm ăn vừa bổ dưỡng vừa là dược liệu

Không chỉ là món ăn ngon, các loại nấm ăn còn có tác dụng tăng cường sức đề kháng cơ thể, chống lão hóa, làm giảm nguy cơ mắc các bệnh như ung thư, tim mạch...

Các nhà khoa học thuộc hiệp hội chống ung thư Hoa Kỳ cho biết nấm có mặt trong các bữa ăn hàng ngày sẽ giúp cơ thể ngừa được nhiều bệnh hiểm nghèo. Các thành phần dinh dưỡng tự nhiên vốn có trong các loại nấm ăn giúp cho khả năng chống chịu bệnh cho cơ thể, chống khả năng lão hóa, giúp cơ thể vượt qua được bệnh tật. Nhiều hợp chất trong nấm ăn giúp cho cơ thể sản sinh hoạt chất inteferon, giúp ức chế được quá trình sinh trưởng của nhiều virus, ngừa tiến trình hình thành và phát triển của các tế bào ung thư trong cơ thể. Các polysaccharide trong nấm ăn giúp cho hệ thống miễn dịch trong cơ thể. Ngoài giá trị cung cấp các chất dinh dưỡng cần thiết cho cơ thể, nấm ăn còn có nhiều tác dụng dược lý khá phong phú, nhiều loại nấm ăn có tác dụng điều hòa hoạt động của hệ tim mạch, giúp tình trạng thiếu máu cơ tim. Có loại có tác dụng điều hòa lipid máu, làm giảm cholesterol, triglycerid và beta-lipoprotein. Ngoài ra, còn có tác dụng làm giảm huyết áp.

Những nghiên cứu cho thấy, nhiều loại nấm ăn có tác dụng giải độc và bảo vệ tế bào gan rất tốt. Vài loại nấm có khả năng làm giảm tác hại đối với tế bào gan và làm tăng hàm lượng glucogen trong gan và hạ thấp men gan.

Giá trị của nấm Linh Chi tại Nhật Bản

Nấm linh chi (*Ganoderma lucidum*) được sử dụng trong y học Á Đông từ lâu đời. Chữa trị bệnh bằng nấm Linh Chi trong thời gian dài mà không có phản ứng phụ, nấm Linh Chi là một dược liệu quý, thập trí còn được cho rằng loại nấm này còn có thể giúp cho người ta cải lão hoàn đồng. Nấm Linh Chi chỉ mọc trong các khu rừng, và những loại nấm mọc trong các ngọn núi cao, mây mù che phủ quanh năm. Xa xưa, nấm Linh chi đỏ được dùng như trà hay súp. Ngày nay ở Nhật bản, các hợp chất trong nấm Linh Chi được chiết suất trong điều kiện đặc biệt.

Nhiều nghiên cứu cho biết trong nấm Linh Chi có nhiều các polysaccharides tan trong nước và được cho rằng có tác dụng chống ung thư, những rối loạn miễn dịch và làm giảm huyết áp, hợp chất khác là triterpenes (ganoderic acids) giúp giảm dị ứng bằng cách ức chế sự thải sản phẩm histamine trong cơ thể.

Hiện nay nhiều loại nấm Linh Chi được coi là có khả năng trị liệu, theo người tiêu dùng cho rằng nấm Linh Chi đen và đỏ được coi là có tác dụng trị liệu tốt, và được dùng nhiều nhất trên thế giới hiện nay. Nấm Linh Chi đỏ được chứng minh là tốt nhất cho sức khỏe vì nó thúc đẩy sự làm việc của hệ thống miễn dịch, làm tăng sự hoạt động của cơ thể và chống lão hóa. Ở Nhật Bản nấm Linh Chi, nhất là Linh Chi đỏ sinh trưởng và phát triển trong tự nhiên với một điều kiện đặc biệt, trên vùng núi cao với khí hậu nhiệt độ và chu trình quang đặc biệt. Nhiều nghiên cứu toàn diện về lâm sàng trên người về tác dụng dược lý của nấm Linh Chi đang được nghiên cứu. Tuy nhiên theo một số xét nghiệm trên động vật và kinh nghiệm cổ truyền cho rằng nấm Linh Chi có nhiều tác dụng tốt cho cơ thể như: tăng cường hoạt động của hệ thống miễn dịch, kháng độc tố, nhờ vào tính đào thải được gốc tự do, trị đau nhức, chống dị ứng, chống ung thư, kháng siêu vi, làm giảm huyết áp, trợ tim, làm hạ cholesterol, làm giảm xơ cứng thành động mạch. Những dược tính này có được nhờ hoạt tính của Beta và hetero-beta-glucans, Ling Zhi-8 protein, Ganodermic acids -triterpenes trong nấm Linh Chi.

Nuôi trồng nấm hương giúp cải thiện chức năng miễn dịch ở người

Nấm hương (nấm đông cô) có chứa chất polysaccharide có phân tử lượng cao giúp nâng cao hệ thống miễn dịch và chất eritadenine trong nấm hương có thể giúp làm giảm lượng cholesterol. Sở Nông Nghiệp Hoa Kỳ (ARS) nghiên cứu việc sản xuất nấm này. Nấm hương mọc ở các khúc gỗ đặc biệt có các hợp chất có thể cải thiện chức năng miễn dịch ở người cao hơn các loại nấm đông cô mọc ở các trang trại, Nghiên cứu cho thấy nấm mọc ở gỗ có lượng chất polysaccharide cao hơn nấm được trồng ở trang trại khoảng 70%, nấm đông cô mọc ở những khúc gỗ cây sồi màu đỏ và trắng có lượng chất polysaccharide cao hơn nấm hương mọc ở những khúc gỗ có nhựa cây.

Nấm mỡ - *Agaricus bisporus* chứa nhiều chất chống oxy hóa

Trong ích lợi của nấm phải kể tới giúp giảm các gốc tự do và chống lão hóa, gốc tự do là các sản phẩm độc hại trong tiến trình chuyển hóa tế bào, giúp dọn sạch các tế bào tổn hại do các gốc oxy tự do gây ra. Một số loại nấm ăn giúp giảm đáng kể các sản phẩm này, làm giảm chất mỡ trong cơ thể, dẫn tới làm chậm khả năng lão hóa và có

khả năng làm tăng tuổi thọ. Trong một nghiên cứu tại Viện Nghiên Cứu Nông Nghiệp Quốc Gia Pháp Quốc cho biết: Loài nấm mỡ (*Agaricus bisporus*) có nhiều đặc tính chống oxy hóa hơn các loại nấm khác. Mặc dù nấm mỡ là loài nấm có thể ăn được trồng phổ biến trên thế giới với sản lượng hàng ngàn tấn mỗi năm, và con người luôn nghĩ nấm này có ít giá trị dinh dưỡng hơn các loại nấm khác. Nghiên cứu cho biết loài nấm mỡ màu trắng có nhiều đặc tính chống oxy hóa hơn các loài nấm maitake và nấm matsutake ỏ hai loại nấm Nhật bản với các đặc tính nổi tiếng về sức khỏe của chúng trong đó có việc làm giảm huyết áp và khả năng được khẳng định là chống bệnh ung thư. Nghiên cứu cũng phát hiện trong thân nấm tập trung lượng chất chống oxy hóa nhiều hơn ở cuống nấm.

Điều quan trọng là nấm mỡ có thể sản xuất quanh năm, đây là một nguồn dinh dưỡng có giá trị cho sức khỏe con người.

Nấm sản xuất xăng sinh học

Nghiên cứu đại học Montana đã phát hiện ra một loại nấm có thể tạo ra một loại dầu diezen mới. Sản phẩm do loại nấm này tạo ra được gọi là myco-diezen. Phát hiện này có thể đem lại giải pháp thay thế cho nhiên liệu diezen hóa thạch. Loại nấm tạo ra diezen tìm thấy trong rừng nhiệt đới Patagonia, nghiên cứu cho thấy loài nấm này tạo ra một số hợp chất thường thấy ở dầu diezen được chế tạo từ dầu thô. Đây là những sinh vật đầu tiên chế tạo ra nhiều thành phần của diezen. Myco-diezen có thể là một lựa chọn còn thay thế được cho cả ethanol. Một số nhà sản xuất xe car không sử dụng ethanol có thể lựa chọn myco-diezen hoặc nhiên liệu được tạo ra từ các loại vi khuẩn khác. Giá trị của khám phá này chính là những gene hình thành nên sự tạo ra sản phẩm nhiên liệu. Nghiên cứu cũng cho thấy có một số enzym giúp phân giải xenluloza thành myco-diezen. Nghiên cứu đang kiểm tra bộ gene của loài nấm kể trên. Ngoài việc xác định toàn bộ cấu tạo di truyền của nấm, sẽ tiếp tục một loạt kiểm tra di truyền và sinh hóa để nhận biết những gene điều hòa sản xuất diesel.

Khi tìm được các cơ chế sản xuất ra những hợp chất này chúng ta có thể tạo ra diezen trên quy mô và sản lượng cao.

Nấm còn làm chậm quá trình ấm lên của khí hậu

Hiện tượng ấm lên toàn cầu được cho là sẽ ảnh hưởng đến khu vực phía Bắc nặng nề nhất, làm nhiệt độ tăng từ 5 đến 7 độ C cho đến năm 2100, hiện tượng khí hậu ấm lên có một phần là do loại nấm mọc trong những khu rừng tại Alaska, Canada, Scandinavia, nơi chứa khoảng 30% lượng cacbon trong đất của Trái Đất, tương đương với lượng cacbon trong khí quyển. Khi đất trong những khu rừng này ấm lên, nấm mọc trên xác thực vật khô lại và tạo ra lượng cacbon dioxit ít hơn đáng kể so với nấm ở những vùng đất ẩm ướt và mát mẻ hơn, lẽ ra khi đất ấm hơn về nguyên tắc sẽ tạo ra cacbon điôxit lớn hơn vì khí hậu lạnh giá làm chậm quá trình nấm chuyển hóa cacbon trong đất thành cacbon điôxit.

Ở Phương Bắc, đất chứa một lượng lớn cacbon từ cỏ, cây và các bụi rậm đã chết. Giống như con người, nấm và vi khuẩn trong đất sử dụng cacbon thực vật như nguồn thức ăn và chuyển hóa cacbon thành cacbon dioxide. Nấm đã bị ảnh hưởng xấu bởi khí hậu ấm lên. Điều này có thể giúp giảm bớt lượng cacbon *dioxide*.

THÔNG BÁO CỦA TUẦN BÁO PHÁT TRIỂN ĐIỆN NĂNG

Xin lưu ý” :

Bài viết cho Tuần báo Phát Triển Điện Năng xin đề tên thật của mình (kèm theo bút hiệu nếu có), thuộc thiên đường hay địa phương nào. Xin tránh chỉ trích hay đề cao cá nhân. . Tất cả bài viết là do ý kiến cá nhân của người viết . Xin tác giả trách nhiệm về bài viết của mình . Mọi thắc mắc về bài viết xin gửi thẳng đến người viết bài.

Và xin nhắc lại về nội dung của các bài viết đóng góp:

Cần công hiến các bài vở sau:

1. Xây dựng giải trí thanh nhẹ.
2. Trình bày trật tự sau khi đầy công thực hiện pháp môn, thành đạt đến đâu diễn tả đến đó.
3. Tin tức liên hệ đến cộng đồng Vô Vi.
4. Không nhận những bài báo thiên cơ có thể xáo trộn đến điện năng tu học của bạn đạo.
5. Những bài vở hữu ích, như giúp đỡ gia tăng sự thanh tịnh đối phó với hoàn cảnh hiện tại.
6. Đóng góp sự chung vui hòa bình, giải thông đời đạo, hướng về thanh tịnh mà tiến.
7. Không được chỉ trích một ai, ngoài sự xây dựng tâm linh.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng

BẠN ĐẠO VIẾT

Phóng Sự Đức Thầy Về Thăm Việt Nam (phần 3)

III. QUI NHƠN & NHA TRANG

Thứ hai, ngày 16-3-2009

Thầy thức dậy sớm, ăn sáng xong 9 giờ phái đoàn khởi hành đi Qui Nhơn về thăm quê Thầy.

Xe chạy êm ả trên Quốc lộ 1. Thầy ngồi nhìn ngắm cảnh hai bên đường, chú ý từng cảnh vật suốt cả ngày dài. Trên đường đi ngang qua thành phố Phan Thiết, Thầy bảo xe ghé lại thăm rạp hát của Thầy hồi xưa, chụp hình làm kỷ niệm. Rạp hát hồi đó, bây giờ người ta mở tiệm bán mắt kiếng. Nhìn thấy tiệm thật nhỏ không biết rạp hát hồi đó cũng nhỏ như vậy hay đã được sửa lại.

Đường dài, xe chạy khoảng 4, 5 tiếng lại ngừng để Thầy xuống ăn uống nghỉ ngơi. Ngồi chơi 1, 2 tiếng rồi lại tiếp tục, như vậy đỡ mệt cho Thầy. Xe chạy qua bao nhiêu là thành phố, làng quê miền Trung, Thầy để ý ngắm nhìn những cảnh đồng ruộng, những cảnh sinh hoạt buôn bán của dân chúng bên đường thật chăm chú. Sau 15 tiếng đồng hồ rờn rã, cuối cùng xe cũng đã đưa Thầy và phái đoàn đến thành phố Qui Nhơn lúc 12 giờ rưỡi đêm. Trời tối om, không biết khách sạn nằm ở đâu, đường phố vắng teo không biết hỏi ai. Bỗng dưng chợt thấy có một ông xe ôm đứng gần đó, mừng quá anh Thanh Hòa tới hỏi đường, ông

xe ôm sốt sáng chỉ dẫn và đưa đường tới thẳng hotel, rất là dễ dàng và nhanh chóng. Đi với Thầy lúc nào cũng có quý nhơn giúp đỡ.

Cả ngày dài ngồi trên xe, hơn 15 tiếng đồng hồ mà không thấy Thầy ngủ. Lúc nào cũng thấy Thầy mở mắt nhìn hai bên đường, vậy mà Thầy không lộ vẻ mệt mỏi, vẫn tươi vui khỏe khoắn. Bấy giờ trời đã khuya, Hoàng Anh Qui Nhơn resort nằm ngay bờ biển, gió biển thổi lồng lộng, phòng ốc rộng rãi, thoáng mát. Đêm nay chắc Thầy ngủ ngon...

Buổi chiều Thầy bảo đi còng về gần quê lại thấy nhớ nhiều hơn. Anh Thanh Hòa hỏi Thầy có nhớ nhà Thầy nằm ở đường nào không, Thầy nói tới gần đó mới nhớ. Đi tới đâu Thầy nhớ tới đó, tới những chỗ quen cũ Thầy vui lắm, rồi nhắc nhớ kể lại những chuyện hồi xưa cho các con nghe.

Thứ ba, ngày 17-3-2009

Tại Qui Nhơn, sáng ra ăn sáng trong khách sạn xong, 9 giờ xe đưa Thầy tới thăm nhà ở Qui Nhơn. Thầy nhớ rồi mà Thầy không nói, anh Thanh Hòa thì không biết nhà ở đâu. Xe chạy vòng vòng tìm nhà, anh Thanh Hòa nói chắc phải gọi điện thoại về Mỹ hỏi ông Bảy xin địa chỉ. Xe ngừng lại trên khúc đường quen thuộc, chợt thấy người cháu Thầy đứng bên cạnh xe mình rồi, ngạc nhiên ! Lúc sau hỏi lại anh này sao anh biết xe Thầy đến mà ra đón, anh nói anh biết chú Tám về Việt Nam mà không biết chú Tám có ra Qui Nhơn thăm nhà không. Mấy hôm trước có mấy bạn đạo gọi hỏi anh Thầy có ra Qui Nhơn không? Sáng nay anh đang đứng trên lầu, tự nhiên anh nhìn ra đường thấy chiếc xe Thầy chạy ngang qua nên anh vội xuống ra đường chạy theo xe Thầy. Không biết là Thổ Địa làm việc hay chính Thầy đã chuyển điễn cho cháu Thầy ra đón xe mình.

Nhà Thầy, bây giờ có gia đình cháu Thầy đang ở và mở cửa hàng bán tranh sơn mài. Vào nhà, Thầy ngồi hỏi thăm gia đình rồi đến thắp hương trước bàn thờ ông bà, cha mẹ Thầy. Bên kia tường có treo hình ba má Thầy. Nhìn hình, thấy Thầy giống mẹ nhiều hơn, nhưng cái mũi thì giống cha, không biết bạn đạo nghĩ sao. Gặp lại người thân gia đình, các cháu nhắc chuyện anh em của Thầy, Thầy xúc động không cầm được nước mắt, lại mếu máo khóc làm mọi người đứng chung quanh đều mủi lòng.

Sau đó, cháu Thầy đưa Thầy qua thăm bà Chín, em gái của Thầy ở gần đó. Bà Chín không nhận ra Thầy, con bà Chín nói bà Chín bị lẫn rồi. Nhưng ngồi một lúc sau thì tự nhiên bà Chín bỗng nhớ Thầy, nhận ra Thầy bà Chín khóc quá chừng làm Thầy cũng khóc theo. Hình ảnh hai anh em ngồi nói chuyện với nhau thật là xúc động. Buổi trưa Thầy mời cả gia đình các cháu Thầy đi ăn nhà hàng nói chuyện thật thân thương.

Hai giờ chiều hôm đó Thầy và phái đoàn lên đường trở vào Nha Trang.

Xe chạy hơn 4 tiếng, đến Nha Trang vào khoảng 6 giờ rưỡi tối. Thầy ngụ tại VinPearl Resort bên Hòn Tre, một đảo du lịch nổi tiếng của Nha Trang. Còn phái đoàn đóng đô ở Duyên Hải (The Light Hotel) tại thành phố. Muốn qua thăm Thầy, anh Thanh Hòa phải đi cáp treo (cable car) hay đi phà, giá vé khá đắt 250.000 VND, cho một chuyến đi và về.

Tối đó Thầy và phái đoàn đi ăn nem nướng, một món ăn đặc sản nổi tiếng của vùng Nha Trang Khánh Hòa. Mấy tháng trước không ai có thể tưởng tượng được cảnh Thầy ngồi ăn tối ngoài đường, ngay các quán vỉa hè như vậy. Rồi cũng khó tưởng tượng được cảnh ban đêm, Thầy đi dạo ngoài đường phố phong trần mà lại vui vẻ như vậy. Nhìn Thầy “bụi đời” rất là vui, Thầy nói nhiều cười nhiều, nét vui vẻ rạng rỡ trên khuôn mặt. Cô Indra sợ ăn ngoài trời không vệ sinh lo cho sức khỏe của Thầy nhưng Thầy lại thích Thầy ăn rất ngon miệng, vừa ăn vừa nói chuyện cười hoài mới là vui. Ăn xong, Thầy còn đi dạo một hồi rồi anh Thanh Hòa mới đưa Thầy và Minh Sơn, cô Indra về VinPearl Resort.

Sau một ngày đi đường dài, mong thầy ngủ ngon để ngày mai có sức đi tham quan thắng cảnh Nha Trang.

Thứ tư, ngày 18-3-2009

Sáng nay Thầy ở bên VinPearl nghỉ ngơi. Buổi chiều Thầy trò mới đưa nhau đi tắm bùn tại “Suối Khoáng Nóng Nha Trang - Tháp Bà” (Hot Spring center). Trung tâm này cách thành phố Nha Trang khoảng 4,5 km. Cả mấy Thầy trò cùng nhau vui hưởng những dịch vụ thư giãn rất tốt ở đây như:

Tắm bùn tức “*Ngâm bùn khoáng tập thể*”. Sau mấy ngày mệt nhọc, Thầy trò thoải mái cùng nhau ngồi trong một hồ bùn rộng. Hồ được xây ngoài trời trên có mái dù lợp tranh che nắng, rất là mát... Lúc ngồi ở đây có một cô thợ tới chụp hình. Để nhớ kinh nghiệm vui này nên phái đoàn mua hình và mấy cái tách về làm kỷ niệm. Tắm bùn xong, Thầy xối nước cho sạch bùn, còn những người khác thì để nguyên bùn ra nằm phơi nắng để cho bùn khô tự nhiên, sau đó mới tắm sạch bằng nước khoáng.

Mục kế tiếp là Thầy trò cùng nhau vào hồ “*Ngâm nước khoáng nóng thiên nhiên*”. Hồ này chứa nước khoáng nóng ở nhiệt độ 40-42⁰C, nên Thầy không ngâm lâu được, Thầy ngồi trên thành bờ chơi thôi.

Tiếp theo, anh Thanh Hòa đưa Thầy ra nằm nghỉ trên ghế bố, Thầy ngủ rất ngon suốt hơn một tiếng đồng hồ. Khi Thầy thức dậy, Thầy muốn đi tắm ở hồ bơi, nước hồ bơi rất ấm làm Thầy thấy dễ chịu. Thầy lộ vẻ vui thích khi bơi trong hồ này. Mấy anh dẫn Thầy đi bộ vài vòng quanh hồ bơi rồi ngồi chụp hình. Nhìn Thầy làm kiểu để chụp hình trông thật là dễ thương, ai nhìn cũng cười vui, thích thú. Bơi một hồi, Thầy nhìn sang thác nước khoáng, nói “*Tao muốn qua ngồi bên thác nước*”. Đồng ý ngay với Thầy, vậy là cả nhà cùng nhau qua ngồi dưới thác nước. Nước ở thác này là nước khoáng rất ấm, ngồi ở đây tưởng như ngồi dưới thác thiên nhiên, thích thú thoải mái để những dòng nước trắng xóa tung ra từ đỉnh đầu làm mình thật sự mê mẩn, thư thái. Thầy thích lắm cười đùa rất vui vẻ. Ngồi ở đây khoảng 10 phút, Thầy lại làm kiểu để chụp hình, vui thật vui ! Trông Thầy hồn nhiên như em bé, Bé Tám đáng yêu của chúng ta !

Sau khi chơi đùa thư giãn xong, 6 giờ chiều Thầy và phái đoàn ra ăn tối tại đây. Nhà hàng của họ ở trên lầu, nhưng phái đoàn yêu cầu họ đặt bàn ăn ngay trong sân, cạnh vỉa hè, ăn ngoài trời cho mát. Sau bữa ăn hơn 8 giờ rưỡi, xe chở Thầy đi dạo quanh thành phố Nha Trang rồi mới đưa về VinPearl Resort. Sau một ngày hoạt động thoải mái Thầy đi ngủ sớm. Các trò rảnh rỗi bèn rủ nhau đi dạo dọc bờ biển hóng mát và ngắm các cửa hàng bán quà kỷ niệm.

Hôm nay thật sự là một ngày đáng nhớ, một ngày tràn trề niềm vui. Mọi người đã có những giây phút thật vui nhộn và sống động bên Thầy. Qua những dịch vụ tắm bùn, tắm nước khoáng, bơi lội giúp giải phần độc tố, ra về ai cũng cảm thấy làn da tươi mát hơn và con người nhẹ nhàng thanh thản hẳn ra. Thầy rất là thích trung tâm nước khoáng này nên có thể ngày mai sẽ trở lại đây. Tiếc là các cô Indra, cô Quý và chị Thủy không vào tắm bùn và đi bơi với Thầy, Các cô ngồi đợi bên ngoài nếu vào tắm chắc các cô thích lắm.

Thứ năm, ngày 19-3-2009

Ngày hôm nay thông thả, Thầy ngủ dậy trễ, mấy anh chị ngồi chơi trong khách sạn đợi. Gần trưa Minh Sơn đưa Thầy qua, Thầy muốn trở lại chỗ tắm bùn hôm qua. Trên đường đi xe ghé Chợ Đầm, mua trái cây và vài vật dụng. Khi xe đến trung tâm Nước Khoáng thì Thầy lại đổi ý không muốn vào, nên xe đưa Thầy về khách sạn ngủ. Đến chiều khoảng 4 giờ chiều, Thầy ngủ khỏe xong mới trở lại đây. 6 giờ rưỡi nơi này đóng cửa nên lúc đó còn được hai tiếng, Thầy trò chỉ đủ thời giờ tắm bùn tức “*ngâm bùn khoáng tập thể*”, rồi qua “*ngâm nước khoáng nóng thiên nhiên*” và tắm phun nước, mà người ta gọi là “*tắm ôn tuyền thủy liệu pháp*”. Dịch vụ này cũng rất hay có mục đích như bấm huyệt. Thật là thú vị và sung sướng khi đứng giữa hàng trăm ngàn tia nước khoáng nóng đồng thời cùng một lúc điễm vào các huyệt đạo.... Thầy đứng ở đây khoảng 10 phút, xong ra ngoài là vừa hết giờ.

Buổi tối sau khi cả nhà đi ăn lẩu, xe đưa Thầy về khách sạn. Nhưng Thầy vẫn còn muốn đi chơi tiếp, nên xe lại đưa Thầy đi thêm nhiều vòng trong thành phố cho đến khuya. Đêm nay Thầy không về hotel VinPearl của Thầy, mà muốn ở lại hotel Duyên Hải với phái đoàn. Vào phòng nằm xuống giường là Thầy ngủ liền.

Mong Thầy ngủ được nhiều vì ngày mai Thầy và phái đoàn lại lên đường trở về Saigon.

Cao Sơn tường trình

Bạch Trúc ghi lại

T/Đ Portland Oregon

Ngày 20/3/2009