



# Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : fbptdn@videotron.ca  
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 734

02 tháng 08 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

## Tha Thứ

Tha thứ thương yêu tận đáy lòng  
Qui nguyên thiền giác tự cầu mong  
Đường tu sáng lạng trong tâm thức  
Thanh trược giải bày tự giải thông

Vĩ Kiên

## Mục Bé Tám từ 17/10/09 /99 đến 23/10/99

Thưa các bạn,

**Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận.** Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

**Bé Tám**

## **Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Sống vui trong quý tướng là sao ?
- 2) Thương tình quyến luyến trong vòng xa cách tại sao ?
- 3) Màu xanh biếc do đâu mà có ?
- 4) Tình đời đen bạc bất thường tại sao ?
- 5) Việc đại sự thành hình tại mặt đất do đâu thành đạt ?
- 6) Xác thân bệnh hoạn do đâu hình thành ?
- 7) Tự mình giải quyết không lo bệnh tại sao ?

<p><b>1) Washington D.C, 17/10/99 4 : 00 AM</b>  <i>Hỏi : Sống vui trong quý tướng là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sống vui trong quý tướng là tinh thần phục vụ sẵn có của loài người</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>An lành chờ đợi người thân mến  Giúp đỡ lẫn nhau ý vững bền  Khêu dậy tình thâm chung một mối  Thật thà giao cảm gốc căn nền</i></p>	<p><b>2) Atlantic city, 18/10/99 6 : 05 AM</b>  <i>Hỏi : Thương tình quyến luyến trong vòng xa cách tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sự niềm nở gắn liền tâm giúp đỡ trong sự thành thật của đôi bên vận hành tốt</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Thương tình quyến luyến trong xa vắng  Chuyển biến vô cùng trí vẫn yên  Duyên đạo tình đời nay tái ngộ  Minh tâm kiến tánh chẳng lo phiền</i></p>
<p><b>3) Atlantic city, 19/10/99 4 : 45 AM</b>  <i>Hỏi : Màu xanh biếc do đâu mà có ?</i></p> <p>Đáp : Thừa màu xanh biếc do sự trong lành của Trời Đất cộng với ánh sáng của mặt trời hình thành</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Nguyên lý trong lành điển chiếu minh  Thanh quang quang chiếu hành trình  Thi thơ nổi bật duyên lành tốt  Thương quý tình Trời hợp nhất linh</i></p>	<p><b>4) Atlantic city, 20/10/99 9 : 10 AM</b>  <i>Hỏi : Tình đời đen bạc bất thường tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tình người thiếu thật thà, nói thì dễ nhưng giữ lời thì khó</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Quyền lợi tham dâm của mọi người  Thực hành lắm chuyện khó giữ lời  Tâm thành dứt khoát duyên tình đến  Học hành tự thức rõ chơn đời</i></p>
<p><b>5) Atlantic city, 21/10/99 4 : 45 AM</b>  <i>Hỏi : Việc đại sự thành hình tại mặt đất do đâu thành đạt ?</i></p> <p>Đáp : Thừa đại sự được hình thành trên mặt đất do lòng người kết hợp hình thành tại mặt đất</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Tâm thức trung kiên đã cấu thành  Cùng chung hợp tác lại bình thanh  Qui y một mối cùng chung tiến  Chuyển biến vô cùng đạt tới nhanh</i></p>	<p><b>6) Atlantic city, 22/10/99 7 : 37 AM</b>  <i>Hỏi : Xác thân bệnh hoạn do đâu hình thành ?</i></p> <p>Đáp : Thừa xác thân bệnh hoạn do sự ăn uống mất trật tự hình thành</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Tâm thân bất ổn vì tham dâm động  Vì bởi thiếu tu tạo khổ lòng  Bực nhọc tâm người thêm loạn động  Nhớ thương Trời Phật lại một lòng</i></p>
<p><b>7) Atlantic city, 23/10/99 7 : 43 AM</b>  <i>Hỏi : Tự mình giải quyết không lo bệnh tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa ý thức Trời cao nay được gần</p> <p><b>Kệ :</b>  <i>Thanh tịnh bình an tự xới đào  Một mối thâm tình duyên tận độ  Duyên lành tận diệt trí phân chuyển  Quy nguyên thức giác tự mình vô</i></p>	

---

## TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

**Hỏi:** Thầy nói là ngồi thiền cả đêm sáng dậy thấy khỏe, con nghe có người nói ngồi thiền cả đêm, sáng ra lại thấy buồn ngủ là tại sao?

**Đáp:** Bởi vì luồng điện bên trên chưa có rút đủ, nếu rút đủ ngồi thiền cả đêm là chỉ có khỏe thôi, mặt mày tươi sáng không có buồn ngủ. Nhiều người ở Qui Thức cũng ngồi lục đục cả đêm, sáng nó đi làm nó đâu có than mệt đâu.

**Hỏi:** Sau một thời gian tu, có một số bạn đạo thích ngủ ngồi, nhưng khi ngủ ngồi, lưng cong đầu queo, như vậy có tốt hay không?

**Đáp:** Cho nên vô vi không có kêu người ta ngủ ngồi, cách mà không phát triển hòa hợp với nhịp độ của cả càn khôn vũ trụ, mà cứ ngồi, ngồi không ngay thẳng bắt buộc ngủ ngồi như vậy là không được. Phải làm PLTC cho cái Nhâm Đốc mạch tương thông, ngồi nhắm mắt, thiếp đi mấy tiếng đồng hồ, thẳng chứ không có méo mó. Ngồi méo mó ép xác mà tu như vậy, chỉ ngồi một cục thôi không có phát triển về tâm thức được.

---

## THO

---

### **ĐỜI ĐẠO SONG TU**

**ĐỜI** vẫn vui chung với mọi người  
**ĐẠO** luôn thanh tịnh khắp nơi nơi  
**SONG** hành vững bước đồng tiến hóa  
**TU** tịnh hào quang tỏa sáng ngồi.  
Tân Phú, 15-07-2009  
Thanh Dũng.

-----

### **THẦY VẤN BÊN CON**

Thầy vẫn bên con suốt cuộc đời  
Giúp con hành tiến chẳng xa rời  
Vui cùng con trẻ khi thăng tiến  
Vất vả cùng con vượt biển khơi  
Thân xác dầu xa muôn vạn dặm  
Điện Thầy vẫn trợ chẳng hề rời  
Nếu lòng con trẻ không xao lãng  
Thầy vẫn cùng con khắp mọi nơi.  
PN. 27-07-2009  
Thiền Tâm

-----

### **TÂM CHUYÊN**

**PHÁP** Lý Vô Vi ngộ chẳng sai  
**LÝ** thông Đạo Pháp tự trong ngoài  
**VÔ** sanh vô tử thành Tiên Phật  
**VI** Thánh vi Thân kiến Bốn Lai  
**KHOA** Học Huyền Bí tâm tiến hoá  
**HOC** hành Mật Pháp tánh bừng khai  
**HUYỀN** quang nhưt khiêu hằng soi sáng  
**BÍ** mạch thở thông đáu Phật Đài.  
Bình Tân, 21-07-2009  
Minh Vô Vi.

-----

### **TUỔI ĐỜI, TUỔI ĐẠO**

Tuổi đạo, tuổi vô sinh bất diệt  
Tuổi đời, tuổi minh triết vui tươi  
Vô Vi hoàng đạo nơi nơi  
Thân tâm thanh tịnh đạo đời song tu.

Đời động loạn, cương nhu vô ngại  
Đạo, từ quang điện giải bốn phương  
Huyền động, ánh sáng, tình thương  
Ban vui, cứu khổ, cúng dường tâm thân.

Tâm thanh tịnh, chuyên cần thiền định  
Thân thể lực, hằng chỉnh cơ năng  
Điều hòa khí thở, uống ăn  
Quân bình trật tự, tinh thần lạc hoan.

Ba báu pháp, huyền quang thượng điển  
Khẩu sĩ nha, xuất thủy biến cam lồ  
Sáu luân xa, chuyển Nam Mô  
Nói mạch Nhâm Đốc, thân đồ giao liên.

Hòa thanh trực, dữ hiền đầu mối  
Giác mê, đồng chủng phối giao hòa  
Đường Chánh Đạo, chẳng qui ma  
Gương trí tuệ xua ác tà, yêu tinh.

Thủ Đức, 26/07/2009

Huệ Tâm.

-----

### **TÂM THIÊN**

Lặng tâm phân biệt nhị biên thiên  
Phải quấy có không lẽ tự nhiên  
Vương mặc đương nhiên khó giải thoát  
Tâm không đối đãi mới tâm thiên.

Cà Mau, 22-07-2009

Út Hoa

## **THÀNH THẬT**

Thành thật nhận ra lỗi chính mình  
Từ đây tu sửa, được quang minh  
Bảo thủ quanh co, tự lừa dối  
Thiệt hại tánh mình, bị rẻ khinh  
Tâm thức che mờ, tu khó tiến  
Phục thiện sửa sai, đạt quân bình  
Nhân vô thập toàn, ai cũng lỗi  
Thành thật chính mình, mở tâm linh.

Củ Chi, 26-02-2009

Bá Tùng.

----

## **CHỢ THIÊN**

1. Chợ Thiên họp tận trời mây  
Trời con đi chợ lâu dài đêm đêm  
Bán mua trao đổi êm êm  
Đêm ngày nhớ chợ nhớ em anh thiên.
2. Chợ Thiên gặp Phật nhớ Tiên  
Nhớ người áo trắng trao duyên ban đầu  
Nhớ người, chẳng ngại biển dâu  
Vượt lên thử thách dãi dầu trần ai.
3. Chợ Thiên lẽ đúng điều ngay  
Có lòng chung thủy có Thầy, có Cha  
Dạy Ta Bà học Long Hoa  
Cha Trời Mẹ Đất thiết tha bão thiên.
4. Chợ Thiên tạo phước se duyên  
Giúp cho cải tạo nhân tiền nghiệp xưa  
Thiên là bạn của nắng mưa  
Của buồn của nhớ sao chưa hiểu thiên.
5. Vì đời tiến hóa triền miên  
Không chờ không đợi ưu phiền của ai  
Chợ Thiên hóa giải trần ai  
Cùng nhau đi đến tương lai kiếp người.
6. Kính chào Trời Đất xinh tươi  
Trong tâm tưởng của lòng người dựng xây  
Ngày nay báu pháp trong tay  
Ngày mai xây dựng non đòai thượng ngươn.
7. Chợ Thiên gắng bó keo sơn  
Nhu tình muôn thuở chẳng sòn chẳng phai  
Chợ Thiên gieo mối sum vầy  
Á Âu, Nam Bắc, Đông Tây đều trời.
8. Đêm ngày nhóm chợ tuyết vời  
Khai thông ứ nghệt! Tạo đời vưon cao!  
Thì dù buồn khổ đến đâu  
Cũng còn thấy được nhiệm màu trần gian.
9. Thâu đêm thiên chợ chàng nàng  
Dù nhau về đến ngút ngàn Bồng Lai  
Thâu đêm thiên chợ ngát ngây  
Ai thiên nấy biết tương lai đời mình.
10. Chợ Thiên huyền bí diệu linh

Hẹn hò chờ gặp những tình trăm năm  
Càng nhiều tri kỷ tri âm  
Bạn Đồi Bạn Đạo gieo mầm an vui...  
Cầu Thủ Thiêm, 01-03-2009  
Từ Hùng.

----

## **TÌNH NGHĨA ĐỆ HUYNH**

**TÌNH** sáng đẹp xinh tựa đoá hồng  
**NGHĨA** ân thanh thoát khỏi cầu mong  
**ĐỆ** luôn gìn giữ tình sâu nặng  
**HUYNH** mãi là huynh chẳng đổi lòng.  
Tân Phú, 15-07-2009  
Thanh Dũng.

-----

## **THƯƠNG YÊU**

Xây dựng thương yêu chớ thị phi  
Hành trình giải thoát học rồi thi  
Tâm không rạn vỡ vàng Tráng sáng  
Giác ngộ trở về đấng ĐẠI BI.  
Cà Mau, 22-07-2009  
Út Hoa.

-----

## **SỐNG CHẾT**

Sống chết có gì đáng ngại đâu  
Mùa đông sanh trưởng đắp chân nâu  
Mùa hè từ biệt lòng thanh thoát  
Thanh điển cần hơn sự nghiệp giàu.  
Cà Mau, 22-07-2009  
Út Hoa

----

## **KHẨN XIN**

Mong Thầy khỏe lại bái Tiên-Thiên.  
Thượng Đế ân ban chuyển hết liền.  
Phước chủ may thầy xin Thượng-Đế.  
Bịnh Thầy biến mất sống an yên.  
Minh Vô-Vi..  
Tân-Phú, 26-7-2009.

----

## **GIẢI NGHỆP**

Rừng thiêng nước độc cũ quá nhiều  
Đón mãi đón hoài cũng bấy nhiêu  
Quyết chí trở về quê chốn cũ  
Tu hành thanh nhẹ biết bao nhiêu.  
Tắc Vân, 10-07-2009  
Mai Thanh Tùng

-----

**Trần thân xác phàm nhiễm bịnh**

Một mảy trần không nhiễm  
Tâm thanh tịnh vô vi  
Nhu ánh sáng mặt trời  
Nhu thiên ca chim hót  
Thân tâm vui tự tại  
Hiếu thuận với cha mẹ  
Tôn sư quý thương bạn  
Thương thân mình tu thiền  
Thương chúng sanh ăn chay  
Thương mình ngu nên học  
Hỏi bạn đạo chung Thiền  
5 Thành củ chi 25-7-2009

**Già tu thiền nằm võng**

Thường niệm A Di Đà  
Thường niệm Quan Thế Âm  
Không niệm tôi tu thiền  
A Di Đà mật niệm  
Quan thế âm kính lạy  
Tôi nằm thờ chiếu mình  
5 Thành củ chi 25-7-2009

**Điển Thiền Vô Vi**

Làm sao mặt bạn đẹp như hoa  
Điển quang âm áp nụ cười ha ...  
Mắt sáng tinh thần hiền đạo đức  
Lời ăn tiếng nói khôn quá cha  
Làn da cũ lão hoàn đồng trẻ  
Ai thấy mến thương cười từ xa  
Thì ra bạn tu thiền vô vi  
Sức khỏe tuổi thọ tăng tiến nha  
5 Thành củ chi 25-7-2009

**Ô nhiễm môi trường – Du lịch ăn chơi Thiền**

Tay chân ngứa ngáy gãi vì đâu ?...  
Thuốc tây uống nhiều gan nóng lâu  
Xà bông hóa chất da dị ứng ...  
Nước mát mã đề ngọt mía lau  
Nước nóng tắm mình thơm lá xả  
Hít thở khí trực lưu thanh sâu  
Xoa bóp mát xa châm cứu điển  
Súc ruột huyết áp cao hạ mau  
5 Thành củ chi 26-7-2009

**Ngứa ngứa tay chân –tê Thiền**

Tuổi trẻ sung sức  
Ngứa ngứa tay chân  
Hip hop nhào lộn  
Tay đấm chân đá  
Ôm nhau hôn hít ...

Tuổi già dị ứng  
Tay chân ngứa ngáy  
Nhu tôn ngộ không  
Thuốc ngày 3 bữa  
Trong uống ngoài xoa  
Da mỗi tuổi hạc  
Xoa bóp mát xa ....  
5 thành củ chi 27-7-2009

**TÀI ĐỨC**

Đức thì theo đạo tài theo đời.  
Trí thức, học lại của người đời.  
Không học mà thông, tu trí mở.  
Biết nhiều khó tu" chẳng nghe lời.!!!  
Tu còn vụ lợi, sao được đạo ?.  
Rũ bỏ phàm tâm giải thoát đời.  
Huynh Đệ thương nhau già cây trẻ.  
Có tài vô đức đạo xa vời.

Kính bái.

Minh-Gót.

Bình-Tân, 23-7-2009.

---

**BÁO CÁO SỨC KHỎE ĐỨC THẦY NGÀY 31/07/2009**

---

Trong tuần, Bác và y tá đã đến khám Thầy. Kết quả thử máu cho thấy thận tiếp tục suy thêm. Thầy ăn được, nếu ban đêm Thầy ngủ không ngon giấc thì ban ngày Thầy ngủ thêm. Nhờ uống thuốc Tây, nên Thầy bớt ngứa.

Bạn đạo bốn phương vẫn tiếp tục đến thăm Thầy, ngồi niệm Phật chờ Thầy ra. Cũng như tuần trước, Thầy không nói chuyện mà chỉ ngồi nhìn từng đứa con một chút rồi trở vào phòng.

Kính tường,

**Ban chăm sóc sức khỏe Thầy**

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

Xin Quý Bạn Đạo hướng tâm cầu nguyện cho Bạn Đạo Tôn thị Mai, sinh năm 1925, mất lúc 20 giờ ngày 8 tháng 6 Âm lịch (tức ngày 29.7.2009 Dương lịch), hưởng thọ 85 tuổi, tại Thành phố G.M. Hütte Đức quốc được siêu thăng tịnh độ. Thành thật cảm ơn Quý Bạn Đạo.

---

## TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE ĂN CÀ CHUA CHỐNG UNG THƯ

---

**Cà chua có chứa nhiều vitamin rất tốt cho cơ thể, đặc biệt là cho da và cho mắt. Không chỉ có vậy, theo các bằng chứng khoa học, đã chứng minh cà chua còn có khả năng chống lại các căn bệnh ung thư rất hữu hiệu.**

### Các minh chứng khoa học

Các nhà khoa học đã chứng minh rằng, những người thường xuyên ăn cà chua có khả năng giảm đáng kể nguy cơ mắc các bệnh ung thư.

Bởi lẽ trong cà chua có chứa chất Lycopene, một chất chống oxy hóa rất quan trọng, giúp “tiêu diệt” các tế bào có nguồn gốc ung thư.

Các tế bào gây ung thư thường được hình thành từ những phân tử oxy không bền vững.

Các chuyên gia thuộc trung tâm Haifa sức khỏe, đã kiểm tra hàm lượng Lycopene trong các xét nghiệm của bệnh nhân và hoàn toàn bất ngờ bởi Lycopene là chất chống oxy hoá rất tích cực, nó có khả năng ngăn ngừa sự hình thành oxy hoá LDL, cholesterol có hại trong máu, từ đó sẽ ngăn chặn được chứng xơ vữa động mạch và các nguy cơ dẫn tới đột quỵ.

### Ai nên ăn cà chua?

Một cuộc khảo cứu đối với đàn ông, những người có tiền sử bị các bệnh về tim mạch và những người đàn ông khoẻ mạnh, bình thường khác. Các nhà giáo sư đã đi tới kết luận, những người có hàm lượng lycopene cao sẽ giảm 50% nguy cơ bị các bệnh tim mạch.

Trong vòng 6 năm, giáo sư Edward và các cộng sự đã nghiên cứu và thấy rằng nếu một tuần bạn ăn từ 5 - 7 miếng cà chua sẽ giảm nguy cơ ung thư tuyến tiền liệt xuống 21-34%.

Theo tờ *International Journal* cũng cho hay nếu trong cơ thể phụ nữ có chứa hàm lượng lycopene đáng kể thì nguy cơ mắc các bệnh ung thư như vòm họng, trực tràng, dạ dày, thực quản sẽ giảm 5 lần.

Lưu ý cơ thể chúng ta không có khả năng tự tổng hợp chất lycopene, chính bởi thế bạn phải “thu nhận” nó từ bên ngoài qua chế độ ăn uống hàng ngày. Và nên nhớ rằng trong các loại thực phẩm cà chua giữ” ngôi vị quán

quân” có chứa rất nhiều lycopene.

Ăn cà chua không đơn thuần bởi sở thích của bạn mà còn bởi ích lợi của nó đối với sức khỏe con người. Bạn có thể ăn cà chua sống, cà chua đã nấu chín hay các sản phẩm chế biến từ cà chua( nước ép cà chua), tùy thuộc vào sở thích và khẩu vị của bạn.

**Không Hà**

Theo *TC*