



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : fbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 735

09 tháng 08 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Hội Tụ

Hội tụ như duyên chuyển thực hành
Thành tâm tu luyện tự thân an
Quý yêu muôn loại từ bi mở
Khai triển chính mình pháp tự an

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 24/10/09 /99 đến 30/10/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Thoát khỏi trần tâm là sao ?
- 2) Làm người không hợp tác với tình Trời thì sẽ ra sao ?
- 3) Người tu mà phản Thầy tại sao ?
- 4) Từ bộ gan đi lên bộ đày chưa thông được thì làm sao xuất hồn ?
- 5) Muốn có sự quang minh chánh đại thì phải làm sao ?
- 6) Sự nghịch thuận tương giao có hữu ích gì không ?
- 7) Sự thương yêu trù mến do đâu hình thành ?

<p>1) Atlantic city, 24/10/99 7 : 52 AM <i>Hỏi : Thoát khỏi trần tâm là sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa thoát khỏi trần tâm là sẽ không còn sự lo âu nữa</p> <p>Kệ : <i>Trên đường dứt khoát tự tâm tu Càng sửa càng tu tự giải mù Thương quý Trời cao duyên tận độ Thành tâm tu sửa giải mê mù</i></p>	<p>2) Montréal, 25/10/99 9 : 05 AM <i>Hỏi : Làm người không hợp tác với tình Trời thì sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa làm người không chịu hợp tác với tình Trời thì sẽ thích làm điều nghịch ý Trời Phật tức là ma quỷ</p> <p>Kệ : <i>Nghịch thiên sống bất trường tồn Giả tưởng không tu tự hại hồn Thức giác không còn tâm chuyển động Thành tâm không có tạo mê hồn</i></p>
<p>3) Montréal, 26/10/99 4 : 15 AM <i>Hỏi : Người tu mà phản Thầy tại sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa người tu phản Thầy luôn luôn muốn thực hiện ngược lại đại cuộc chung</p> <p>Kệ : <i>Thực hành ngược lại đường chung tiến Phản bội tình thương chẳng có hiền Ác ý gieo trồng qui tội lỗi Thiên đàng không tiến chẳng còn yên</i></p>	<p>4) Montréal, 27/10/99 9 : 35 AM <i>Hỏi : Từ bộ gan đi lên bộ đày chưa thông được thì làm sao xuất hồn ?</i></p> <p>Đáp : Thừa đi từ bộ gan vẫn chạy lòng vòng trong sự lo âu và sân si, nếu không thoát khỏi được bộ gan, trí không mở tâm không yên</p> <p>Kệ : <i>Cơ tạng uất khí điển chẳng thông Bộ đầu u uất vẫn sai lầm Tu hoài không tiến sao minh đạo Không hiểu luật Trời chẳng có tâm</i></p>
<p>5) Montréal, 28/10/99 7 : 04 AM <i>Hỏi : Muốn có sự quang minh chánh đại thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thừa muốn đạt tới sự quang minh chánh đại của nội tâm thì phải thực hành khử trừ lưu thanh, xây dựng nội thức, luồng chơn điển sẽ liên hệ cùng Trời Phật, tự khai sáng khối óc và tâm linh</p> <p>Kệ : <i>Qui nguyên giếng mối tự tâm hành Khai sáng tâm thân tiến tới nhanh Phát triển vô cùng mới đạt thành Dày công tu luyện tự mình thanh</i></p>	<p>6) Montréal, 29/10/99 7 : 32 AM <i>Hỏi : Sự nghịch thuận tương giao có hữu ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sự nghịch thuận tương giao tạo sự quân bình của nội tâm</p> <p>Kệ : <i>Tâm linh biến hóa thật vô cùng Giải tỏa phiền ưu chuyển giải từng Thế sự nan truy giây phút tiến Thành tâm tu luyện tiến vô cùng</i></p>
<p>7) Montréal, 30/10/99 8 : 50 AM <i>Hỏi : Sự thương yêu triu mến do đâu hình thành ?</i></p> <p>Đáp : Thừa sự thương yêu triu mến do tâm thức cùng tu cùng tiến hình thành</p> <p>Kệ : <i>Tình thương đạo đức chung hành tiến Thực hiện pháp môn tự giải phiền Duyên đạo tình đời phân tự giải Càng tu càng tiến cảm thông truyền</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Bây giờ con bắt đầu vào thiền là mê và đầu bị cúi về đằng trước, tối ngủ ngồi cũng vậy, nhưng sáng xả thiền rất khỏe và minh mẫn. Còn nếu con ngủ nằm lại thì rất mệt mỏi và đau khắp cả người, điển hình không có rút nữa, vậy con nên ngủ ngồi và sửa nắn dần dần không?

Đáp: Ngủ ngồi, gia tăng PLTC cho nó qui hội nội tâm nội tạng, khi mà nó rút đều thì cái thể xác chúng ta phải ngay ngắn, không có méo mó được. Rất cần PLTC, nếu bằng lòng ngủ ngồi nên làm PLTC, tiếp tục làm nhiều đầu có sao, mình lấy nguyên khí của trời đất là của báu của nhân sinh, mà không có áp dụng để khai mở tâm thức là cái cơ thể nó mệt mỏi, nó buồn ngủ, không có làm được việc gì hết.

Hỏi: Khi làm PLTC mà mê đi, trạng thái đó tốt hay xấu?

Đáp: PLTC nhắm mắt mà mê đi thấy ánh sáng, sung sướng, nhẹ nhàng. Cái đó rất tốt. Đó là hướng đi lên.

THƠ

THANH TỊNH

THANH TỊNH lòng ta dứt bụi trần
Hồn minh sáng suốt nghiệp vơi dần
Bài học chỉ ta đều hóa giải
Tâm tâm tỏa sáng chẳng còn sân.

Tân Phú, 15-07-2009

Thanh Dũng.

LỆ THIÊN

1. Nửa đêm ngồi khóc một mình
Nhu là nước mắt đợi chinh phu về
Đợi đời qua một cơn mê
Đợi chờ thế sự đề huề trong nhau.
2. Nửa đêm đổ lệ vì đâu
Ai đời dang dúi buồn đau làm gì
Chưa làm Tiên Phật bởi vì
Chưa rành chưa thạo những gì đổi trao.

3. Có gì sau những thương đau
Có gì sau những biển dâu đổi dời
Còn gì nữa của phần đời
Còn gì trau chuốt, nhớ đời mai sau.

4. Vì đời biết sẽ về đâu
Biết làm sao để có nhau trong đời
Đó là thực tế đời đời
Đó là Chơn lý của đời an khương.

5. Cũng vì cảm cảnh đời thường
Tạo Tiên tác Phật gieo gương để đời
Người đi để lại tuyệt vời
Nụ tình Đạo Đức rạng ngời Phật Tiên.

6. Nửa đêm lệ đổ triền miên
Nửa đêm Tiên Phật trao duyên nhân hiền
Thức tâm nước mắt mới giềng
Tiến về Thầy Tổ thiện duyên cho trò.

7. Nửa đêm nước mắt Thầy cho
Tu hành hướng thiện tu cho đạt thành
Con đường khứ trước lưu thanh
Gập ghềnh trắc trở sẵn dành thiên sinh.

8. Đêm nay trăng sáng lung linh
Bóng hình chàng thiếp vẫn hình như xa
Đợi chàng kinh sử thăng hoa
Về đây rước thiếp một nhà Bồng Lai .

9. Nơi này chưa phải tương lai
Của chàng của thiếp còn hai nẻo đường
Chàng vì đạo đức tình thương
Cho thông cho thuộc nối đường hai ta.

10. Một đêm trong cõi ta bà
Lệ tuôn và nhớ xót xa kiếp người
Cũng nhờ nghịch cảnh mười mười
Vươn lên vượt khó sống đời Phật Tiên...

Tân Bình, 03-03-2009

Từ Hùng.

THẦY CHĂNG ĐI XA

Thầy đã đi rồi nhưng chẳng đi
Ở đi điễn giới thật huyền vi
Người khai trực giác đà thông tỏ
Còn kẻ u mê chẳng biết gì
Càng chạy ra ngoài càng lạc lối
Luôn lo hướng nội luôn tường tri
Được gần Thầy Tổ nhờ tu luyện
Chơn Pháp hành thông rõ diệu kỳ.

PN, 30-07-2009

Thiền Đăng.

QUAN NIỆM NGƯỜI GIÀ

Quan niệm người già tuổi lồi thời
tuổi già hưu trí chỉ rong chơi
Ở không lười biếng sanh đau bệnh
Tiêu cực an nhàn, thờ thiếu hơi
Lối sống tách rời ngoài xã hội
Còn đâu giá trị kiếp con người
Dưỡng nuôi, thủy thổ chưa đền đáp
Sống bận quần sanh, chết phúc thôi.

Thủ Đức, 01-08-2009

Huệ Tâm.

THƯƠNG YÊU THA THU'

THƯƠNG ai như thể thương mình
YÊU ai như thể sóng tình biển Đông
THA phương chẳng có ngại ngừng vượt sông
THU' thời chẳng có ngại ngừng việc chi.
Tân Phú, 15-07-2009
Thanh Dũng.

GIẢI DUYÊN NGHIỆP

Tiền duyên kiếp trước, nợ tình vay
Ngày nay gặp lại, trả tình dài
Quyết tu giải nghiệp, nhờ hành pháp
Điễn thanh trụ đỉnh, thoát bi ai
Nghiệp tình vương vấn, vòng tục lụy
Di Đà thường niệm, khiến tình phai
Ba báu phát triển, gom đầy đủ
Trở về thanh tịnh, hết u hoài.
Củ Chi, 26-02-2009
Bá Tùng.

KINH ĐIỂN LÀ THẦY

Kinh điển là Thầy tin hiển hiện
Thực hành pháp lý hợp hiền duyên
Định thần phóng diển tâm chân lý
Gặp bé hư không mới đặng yên
Phúc Tâm Cà Mau 26/7/2009

THẦY THƯƠNG

Bắt đầu chuyển hướng năm hai ngàn
Thế kỷ thượng ngươn bước chuyển sang
Mượn bịnh âm thầm phân diễn độ
Vô Vi đại đạo bước khai màn
Ngấn lời bớt giảng thơ không luật
Buông lỏng đàn con tự giác an
Bài học thượng thừa nghiêm luật chuyển
Đại bi chỉ hướng tiến thiên đàng
Phúc Tâm Cà Mau 2/4/2009

CHÂN THÀNH III

Hoàn thành đại đức đạo tâm thanh
Làm việc diển quang chiếu diển lành
Tận độ không màng thân lão bịnh
Từ bi chỉ thẳng hướng vô sanh

Vì nguyên đại nguyên hoàn tâm nguyên
Gắng gượng truyền tâm mới đặng yên
Bịnh nặng thiện lành do ý bé
Ấn tâm phút cuối mới qui nguyên

Đại hạnh vĩ kiên sắp hoàn thành
Đại đồng bạn đạo giữ hoà thanh
Hiếu, trung, nghĩa, khí Thầy lui nhẹ
Chung góc vô tranh mới đặng lành
Phúc Tâm Cà Mau 26/7/2009

THÔNG BÁO VỀ ĐẠI HỘI KHAI TRIỂN 2009 DALLAS, TEXAS

Kính thưa quý bạn đạo,

Để đáp ứng nhu cầu cho quý bạn đạo còn ở lại Khách Sạn Đại Hội vào đêm thứ năm 26 tháng 11, tức ngày Lễ Tạ Ôn (Thanksgiving) của Mỹ, chúng tôi có soạn chương trình như sau:

12 giờ trưa: Khởi hành từ KS Gaylord Texan. Bạn đạo có ghi danh xe Bus sẽ được chờ đến khu phố Á Châu (Saigon Mall) để dùng cơm trưa tự túc và thăm viếng phố VN. Vì ngày 26.11.2009 là ngày lễ Tạ Ôn, nên các phố xá của Mỹ đều đóng cửa và ăn uống ở phố VN rẻ hơn là các bạn ăn trong khách sạn đại hội.

5 giờ chiều: Trở về khách sạn Gaylord Texan. Nghỉ ngơi.

7:30 chiều: Hội tụ tại phòng họp (Hội trường) để tiếp tục chương trình Hậu Đại Hội.

11 giờ đêm: Thiên chung đêm chót trước khi ra về.

Lệ phí xe bus cho mỗi người là 15 USD (đồng giá tiền cho người lớn và trẻ em trên 4 tuổi). Trẻ em dưới 4 tuổi có thể ngồi chung ghế với cha hay mẹ.

Xin quý bạn **ghi danh trước ngày 15 tháng 9 2009** để chúng tôi có đủ thì giờ sắp xếp xe buýt loại du lịch để phục vụ quý bạn.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Ban Tổ Chức Đại Hội Khai Triển

Liên lạc Ban Ghi Danh
Ban đạo tại Mỹ, Canada, Úc Châu

Mai Nguyen
P.O. Box 5234
Oroville, CA 95966
USA

Tel: (530) 589-1517
Email: huemai00@gmail.com

Ban đạo tại Á Châu (Việt Nam)

Lâm Mừng
c/o VoVi Friendship Ass. Dallas-Fortworth
4806 La Rue St
Dallas, TX 75211
USA

Tel: (214) 957-0465
Email: lammung@yahoo.com

Ban đạo tại Âu Châu

Huỳnh Kim Phụng
178, rue de l'Université,
75007 Paris
France

Tél : (0)1 45 50 29 12
Email: kimpfung.huynh@free.fr

Báo Cáo Sức Khỏe Thầy 07/08/2009

Mỗi tuần, Bác Sĩ và y tá đến khám Thầy. Nhìn bề ngoài, sức khỏe Thầy không có gì thay đổi. Thầy vẫn ra tiếp bạn đạo bốn phương về thăm Thầy. Thầy không nói chuyện mà chỉ ngồi nhìn các con một chút rồi trở vào phòng. Quý bạn xem video sẽ thấy rõ hơn.

Kính tường,
Ban chăm sóc sức khỏe Thầy

Thông báo của HỘI ÁI HỮU VÔ VI NAM CALIFORNIA

HỘI ÁI HỮU VÔ VI NAM CALIFORNIA

--oOo--

3 NGÀY CHUNG HỢP THAM THIỀN THỰC HÀNH ĐẾN ĐÍCH T/V VĨ KIÊN (09/05/2009 – 09/07/2009)

Các bạn mến,

Thời điểm này chúng ta ai cũng biết cần giữ thanh tịnh và trau dồi thanh điền để cùng Đức Thầy vượt qua hoàng cảnh hiện tại. Khi chúng ta đồng thanh tương ứng đồng khí tương cầu, đó là sức mạnh của Vô Vi. Tuy nhiên, chúng ta cũng có cái đời nuôi kéo. Sẵn đây dịp lễ Lao Động Quốc Tế, xin hãy hội tụ trong thực chất và trau dồi những gì cần thiết nhất.

Thiền Viện Vĩ Kiên một lần nữa xin mời quý bạn cùng chung hợp tham thiền.

Xin Lưu Ý: Mục đích của ba ngày chung sống tham thiền là để cùng nhau thực hành đến đích. Chúng ta sẽ có giờ giấc kiểm điểm công phu và chia sẻ kinh nghiệm để bổ túc thêm. Những ngày sinh hoạt trên Thiền Viện Vĩ Kiên có thể không giống như những sinh hoạt hằng tuần tại trụ sở hoặc tư gia của các bạn. Hy vọng các bạn hưởng ứng sinh hoạt trong chương trình để cùng nhau tu dồi phương pháp chặt chẽ hơn.

Đặc biệt, xin quý bạn vui lòng giữ yên tịnh trong giờ thiền. Nếu bạn muốn lay kiến, xin đợi sau giờ thiền. Ra vào phòng thiền xin đóng cửa nhẹ. Bạn đạo lúc gặp nhau mừng rỡ, những tiếng cười nói vô tư có thể làm ảnh hưởng không khí thanh tịnh của khuôn viên thiền viện, xin các bạn lưu ý.

Những linh tinh cần thiết :

Khí hậu: khí hậu mát, gió nhẹ, tuy nhiên bạn nên mang thêm một vài áo ấm để phòng khi chiều xuống có thể lạnh bất chợt.

Giày dép: dép mang trong nhà và giày êm chân mang để đi niệm hành.

Xin đọc nội qui thiền viện kỹ càng và tôn trọng nội qui.

Ăn mặc kín đáo.

Giữ yên tịnh trong mọi lúc.

LỊCH TRÌNH 3 NGÀY SỐNG CHUNG - T/V VĨ KIÊN (09/05/2009 – 09/07/2009)

Thứ Sáu –(09/04/2009): tự túc, sinh hoạt thường lệ, ngắm cảnh

Thứ Bảy (09/05/2009) :

- 6:00 – 6:30 Am : Giảng nở nhẹ, vệ sinh giúp tỉnh táo
- 6:30 – 8:00 Am : Chung Thiền
- 8:00 – 9:00 Am : Điền tâm sáng
- 9:00 - 10:00 Am : Sinh hoạt tự do – vệ sinh chung, niệm hành v.v...
- 10:00 - 11:30 Am : Trao đổi tu học- 11:30 Am – 1:00Pm : Chung Thiền
- 1:00 – 2:00 Pm : Dùng cơm trưa
- 2:00 – 4:00 Pm : Sinh hoạt tự do,- vệ sinh chung
- 4:00 - 5:00 Pm : thờ pháp luân chiếu minh

- 6:00 – 7:00 Pm : Dùng cơm tối
- 9:00-10:00pm : Kiểm điểm công phu-ngồi chung cùng xem CD công phu của Đức Thầy Lương Vĩ-Kiên và trao đổi
- 10:00-11:30pm : Niệm phật, thờ, giữ yên tịnh
- 11:30pm -- : Chung Thiền

Chủ Nhật (09/06/2009) :

- 6:00 – 6:30 Am : Giảng nở nhẹ, vệ sinh giúp tỉnh táo
- 6:30 – 8:00 Am : Chung Thiền
- 8:00 – 9:00 Am : Điểm tâm sáng
- 9:00 - 10:00 Am : Sinh hoạt tự do – vệ sinh chung, niệm hành v.v...
- 10:00 - 11:30 Am : Học mục Bé Tám(TBPTDN)
-
- 11:30 Am – 1:00Pm : Chung Thiền
- 1:00 – 2:00 Pm : Dùng cơm trưa
- 2:00 – 4:00 Pm : Sinh hoạt tự do,- vệ sinh chung
- 4:00 - 5:00 Pm : thờ pháp luân chiếu minh
- 6:00 – 7:00 Pm : Dùng cơm tối
- 9:00-10:00pm : Kiểm điểm công phu-ngồi chung cùng xem CD công phu của Đức Thầy Lương Vĩ-Kiên và trao đổi
- 10:00-11:30pm : Niệm phật, thờ, giữ yên tịnh
- 11:30pm -- : Chung Thiền

Thứ Hai (09/07/2009) :

- 6:00 – 6:30 Am : Giảng nở nhẹ, vệ sinh giúp tỉnh táo
- 6:30 – 8:00 Am : Chung Thiền
- 8:00 – 9:00 Am : Điểm tâm sáng
- 9:00 - 10:00 Am : Sinh hoạt tự do – vệ sinh chung, niệm hành v.v...
- 10:00 - 11:30 Am : Trao đổi tu học
- 11:30 Am – 1:00Pm : Chung Thiền
- 1:00 – 2:00 Pm : Dùng cơm trưa
- 2:00 Pm– Up : Sinh hoạt tự do và xuống núi

Mọi sự ghi danh và đưa đón, Xin bạn vui lòng liên lạc anh Huỳnh Tấn Lộc (714-725-1496).

Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi Nam Cali.

Thông Báo Của Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

Ban Tổ Chức Du Hành Đạo Pháp xin thông báo đến quý bạn một số tin tức như sau:

1. Ban Tổ Chức Đại Hội đã gửi cảm nang đến các trường ban ghi danh vùng để chuyển đến cho bạn đạo địa phương. Xin quý bạn đạo dành chút ít thời giờ đọc và chuẩn bị theo sự hướng dẫn của cảm nang.
2. Ban Tổ Chức vẫn tiếp tục đón nhận ghi danh Đại Hội cho đến ngày hăng tàu khóa số (với điều kiện nếu hăng tàu vẫn còn phòng) và chúng tôi sẽ cố gắng điều đình với hăng tàu để giữ giá tiền như cũ. Bạn đạo cần đăng ký xin liên lạc với các trường ban ghi danh địa phương.

3. Quý bạn đạo nào cần đưa đón tại phi trường xin vui lòng liên lạc và ghi danh với ban chuyên vận qua phone hoặc email dưới đây:

Dương Như Tùng
Cell Phone: 714-715-5635

Nguyễn Như Hoàng
Cell Phone: 408-889-3437
Email: john_hoang_nguyen@yahoo.com

Đưa Đón Từ Phi Trường Về Khách Sạn:

Ban Chuyên Vận chỉ đưa đón và hướng dẫn bạn đạo lấy Super Shuttle Bus trong ngày 27, 28, 29 tháng 8 và ngày 6, 7 tháng 9.

1. Ngày 27, 28 và 29 tháng 8, 2009: Ban Chuyên Vận sẽ đón bạn đạo từ phi trường Los Angeles (LAX) và phi trường Long Beach (LGB) về khách sạn Westin Long Beach.

2. Ngày 30 tháng 8, 2009:

- Bạn đạo đến phi trường trong ngày này, xin vui lòng tự túc ra bến tàu. Bạn đạo nên có mặt tại bến tàu **trước 3:30 giờ chiều** vì du thuyền sẽ rời bến lúc **5:00 giờ chiều**.
- Bạn đạo ở tại khách sạn sẽ được Ban Chuyên Vận mượn xe bus lớn đưa ra bến tàu.
- Bạn đạo địa phương không ở trong khách sạn, xin vui lòng đi tự túc ra thẳng bến tàu. Xe bus chỉ đủ chỗ dành cho bạn đạo ở tại khách sạn mà thôi.

3. Ngày 6 tháng 9, 2009: Du thuyền cập bến vào lúc 10 giờ sáng và sau khi làm thủ tục xuống tàu và lấy hành lý xong thì cũng khoảng 12 giờ trưa, vì vậy nếu bạn đạo muốn ra phi trường ngay sau khi tàu cập bến thì nên chọn giờ đi **sau 3 giờ chiều**. Bạn đạo cần có nhiều thời giờ để qua các thủ tục an ninh tại phi trường.

4. Ngày 6 và 7 tháng 9, 2009: Ban Chuyên Vận sẽ điều đình với hãng SuperShuttle Bus đưa bạn đạo từ bến tàu và từ khách sạn Westin Hotels & Resorts ra phi trường Los Angeles (LAX) hay phi trường Long Beach (LGB). Giá tiền xe Bus cho mỗi chuyến đi sẽ được thông báo sau.

5. Bạn đạo đi tự túc từ phi trường đến khách sạn/bến tàu hoặc ngược lại có thể dùng coupon sau đây của hãng SuperShuttle. Nếu bạn đạo đến và đi từ phi trường LAX thì không cần phải giữ chỗ, nếu đến và đi từ phi trường Long Beach (LGB) thì cần phải giữ chỗ ở website:

<https://www.supershuttle.com/webrez/Welcome.aspx?GC=NYSKS>

Lưu Ý: Xin xem coupons ở cuối thông báo.

THÔNG BÁO GHI DANH TRÌNH DIỄN VĂN NGHỆ ĐẠI HỘI DU THUYỀN ĐẠO PHÁP

Ban Văn Nghệ Vô Vi Du Thuyền, hân hoan kính mời toàn thể quý bạn đạo cùng đóng góp tham gia chương trình văn nghệ Vô Vi vào thứ Sáu và thứ Bảy ngày 4 và 5 tháng 9 năm 2009.

Để tiện cho việc sắp xếp chương trình, kính xin quý bạn vui lòng ghi danh trước và gửi về địa chỉ email: vannghevovi@gmail.com

Trong email xin ghi rõ các chi tiết như sau:

- Subject của email: Van Nghe
- Tên họ người trình diễn hoặc người đại diện: _____
- Địa phương / Thiên Đường: _____
- Tiết mục, thể loại (ca, vũ, nhạc, kịch, hài v.v.) : _____
- Thời gian trình diễn: _____
- Nội dung phần trình diễn (Để MC tiện việc giới thiệu): _____

Ghi chú: Phần ca nhạc sẽ dành ưu tiên cho chủ đề hướng về thi ca Vô-Vi hoặc những sáng tác mới về Vô Vi cùng các màn kịch, hài và vũ phẩm ảnh triết lý Vô Vi.

Ban Văn Nghệ chân thành cảm ơn và ước mong quý bạn đóng góp hoặc tham dự văn nghệ.

Thành thật cảm ơn quý bạn đạo.

Ban Tổ Chức Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

Xin các bạn đạo in coupons ra nhiều bản. Mỗi coupon chỉ có hiệu lực cho một lần đi cho một người:



SuperShuttle

Vo-Vi Friendship Association

Long Beach Westin/Long Beach Cruise Terminal
\$15-LAX/\$16-Long Beach Airport
\$15-Long Beach Cruise Terminal

Guest Pay Special Rate

VALID ONLY ON SUPERSHUTTLE
One Coupon per person, each way is required.
Valid: Aug 26-Sept 10, 2009
Online Discount Code: NYSK5



SuperShuttle

Vo-Vi Friendship Association

Long Beach Westin/Long Beach Cruise Terminal
\$15-LAX/\$16-Long Beach Airport
\$15-Long Beach Cruise Terminal

Guest Pay Special Rate

VALID ONLY ON SUPERSHUTTLE
One Coupon per person, each way is required.
Valid: Aug 26-Sept 10, 2009
Online Discount Code: NYSK5



HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

1) Bác Lê thị Phúc là bạn đạo Montreal, sinh ngày 1 tháng 1 năm 1922, mất lúc 5 giờ 45 sáng ngày 1 tháng 8 năm 2009 (tức ngày 11 tháng 6 âm lịch) tại bệnh viện Juif de Montréal, hưởng thọ 87 tuổi.

Xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho hương linh bác được về nơi thanh nhẹ.

Thành thật cảm ơn quý bạn đạo

2) Xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho ông Nguyễn Văn Chi, là bố của bạn đạo Nguyễn Hồng Thanh và ông ngoại của bạn đạo Trần Nhật Anh, Trần Thục Anh. Sinh ngày 14/12/1917 (dương lịch), mất lúc 4h sáng ngày 06/08/2009 (dương lịch) tại Hà Nội. Hưởng thọ 92 tuổi được siêu thăng tịnh độ. Tang lễ sẽ cử hành ngày 08/08/2009 Cảm ơn quý bạn đạo.

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Sinh Tố D và Bệnh Tim Mạch

Bài thứ nhất do Bs Ian de Boer và các đồng nghiệp muốn tìm hiểu liên hệ lượng sinh tố D (25-hydroxyvitamin D) trong máu liên hệ thành lập chất vôi trong động mạch vành tim. Nghiên cứu 1,370 người trong đó có 394 bệnh nhân bị nguy cơ thận kinh niên (mức GFR thấp hơn 60ml/min /1.72 m²) và 976 bệnh nhân không bị suy thận kinh niên. Trong số bệnh nhân tham dự, 723 bệnh nhân có chất vôi trong động mạch vành. Trong số bệnh nhân không có chất vôi trong động mạch vành, 135 bệnh nhân tức là 21% bệnh nhân có chất vôi trong động mạch vành sau 3 năm theo dõi. Kết quả cho thấy lượng sinh tố D thấp trong cơ thể giảm nguy cơ thành lập chất vôi trong động mạch vành. Đối với bệnh nhân bị suy thận và sinh tố D thấp có chất vôi trong động mạch vành tăng cao nhiều hơn. Tóm lại, thiếu sinh tố D giảm nguy cơ thành lập chất vôi trong động mạch vành. Kết quả đăng trong Journal of Soc of Nephrology, May 2009.

Bài thứ hai của MF McCarthy đăng trong Med Hypothesis, 72: 647, 2009, cho biết người Ấn Độ tại Á Châu bị mập, có hiện tượng kháng Insulin, bị bệnh tiểu đường, bị bệnh động mạch vành tim, thường có sinh tố D thấp trong cơ thể.

Bài thứ ba, Bs PJ Matias và các cộng sự viên nghiên cứu liên hệ giữa thành lập chất vôi trong động mạch vành, nguy cơ bệnh tim mạch, và sinh tố D (25-hydroxyvitamin D₃ và 1,25-dihydroxyvitamin D₃), trong bệnh nhân lọc thận vì suy thận. Kết quả cho thấy cơ thể có sinh tố D (25-hydroxyvitamin D₃ thấp, tăng cao dấu ấn nguy cơ bệnh tim mạch bệnh nhân lọc thận, tăng cao chất BNP (brain naturetic peptide), và tăng cao PP (pulse pressure), và bệnh nhân có chất vôi trong động mạch vành. Tuy nhiên, vai trò sinh tố D (25[OH]D₃) thấp trong cơ thể liên hệ nguy cơ tử vong tim mạch cần thêm nhiều nghiên cứu để làm sáng tỏ vấn đề. (Nephrol Dial Transplant, Feb 2009).

Trong bài thứ tư, Bs ED Michos và các cộng sự viên phổ biến kết quả nghiên cứu trong Calf Tissue Int. 84: 423, 2009, cho biết không có liên hệ giữa mức sinh tố D (25[OH]D) với chất vôi trong động mạch vành, độ dày nội mô động mạch cảnh (carotid artery), hay với hoá chất C-reactive protein. Theo các tác giả thì nếu có liên hệ hay không có liên hệ giữa 25(OH)D và nguy cơ bệnh tim mạch có thể do một cơ nguyên nào khác chứ không phải chỉ dựa theo độ trầm trọng của bệnh động mạch.

Chúng ta cần chờ thêm nhiều nghiên cứu trong tương lai để hiểu rõ liệu có liên hệ giữa sinh tố D và bệnh tim mạch.

Nhiều nghiên cứu gần đây cho biết: không những sinh tố D đóng vai trò quan trọng cho xương mà có thể còn liên hệ nhiều vấn đề khác như phòng ngừa ung thư, bệnh tự miễn dịch, bệnh tim mạch, tiểu đường và những bệnh nhiễm trùng. Khi nói về thiếu sinh tố D tức là lượng sinh tố D trong máu thấp hơn 30 ng/ml. Một số nghiên cứu lưu ý thiếu sinh tố D ở sản phụ, phụ nữ đang cho con bú, và trẻ em.

Khi còn ở Việt Nam, chúng ta ra nắng ngoài trời thông thường hơn là khi ở Mỹ, sáng sớm đi làm, tối khuya về nhà, thiếu ánh nắng mặt trời, cũng là một lý do thiếu sinh tố D. Bởi vậy, khi khám bệnh thử máu tổng quát, đo thêm lượng sinh tố D trong máu, cũng là một điều tốt cho chúng ta.