



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : fbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 736

16 tháng 08 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHÂN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Đồng Hành

*Đồng hành tương trợ cùng chung tiến
Giải tỏa phiền ưu tự cứu hiền
Thay đổi liên hồi không tạo động
Bình tâm học hỏi chẳng lòng vòng*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 31/10/09 /99 đến 06/11/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Người tu thiền mà còn khuyến rũ và chia rẽ thì kết quả sẽ ra sao ?
- 2) Sự mong đạt được sự thanh tịnh của Trời Phật thì phải làm sao ?
- 3) Người tu thật cần lấy oán làm ân không ?
- 4) Muốn dứt khoát thì phải làm sao ?
- 5) Triết lý do đâu hình thành ?
- 6) Sự minh chánh do đâu tạo thành ?
- 7) Sự xảo trá lường gạt do đâu tạo thành ?

<p>1) Montréal, 31/10/99 6 : 37 AM <i>Hỏi : Người tu thiền mà còn khuyến rũ và chia rẽ thì kết quả sẽ ra sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa người thật tâm tu dứt bỏ sự chia rẽ và hợp nhứt cùng Trời Phật thì trí tuệ sẽ được phát triển trong sự tự nhiên và hồn nhiên</p> <p>Kệ : <i>Thuận thiên giải tỏa trí tâm phiền Hợp nhứt qui y tự vượt xuyên Thanh tịnh chính mình tâm dứt khoát Thành tâm tu luyện tự mình yên</i></p>	<p>2) Montréal, 01/11/99 5 : 55 AM <i>Hỏi : Sự mong đạt được sự thanh tịnh của Trời Phật thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa muốn đạt tới sự thanh cao của Trời Phật thì phải dứt khoát buông bỏ sự tranh chấp trong nội tâm, nhiên hậu mới có cơ hội học hòa học nhẫn mà tiến hóa dễ hơn</p> <p>Kệ : <i>Gốc tận Trời cao không tạo động Xa xâm trợ giúp chiếu tâm lòng Cơ hình ngũ tạng chung hành tiến Điển giới phân minh tỏa một vòng</i></p>
<p>3) Montréal, 02/11/99 7 : 55 AM <i>Hỏi : Người tu thật cần lấy oán làm ân không ?</i></p> <p>Đáp : Thưa người tu thật rất cần lấy oán làm ân thì mới có thể tiến về tâm linh, nếu còn tự ái thì sẽ tự hại tâm lẫn thân</p> <p>Kệ : <i>Siêng năng tu luyện chuyện chuyên cần Thức giác tâm tu tự xét phân Tự ái cựu mang không thức giác Xét phân đời đạo chẳng có phần</i></p>	<p>4) Montréal, 03/11/99 5 : 30 AM <i>Hỏi : Muốn dứt khoát thì phải làm sao ?</i></p> <p>Đáp : Thưa muốn dứt khoát thì phải bỏ tức khắc không nên nhắc đến nó nữa là xong</p> <p>Kệ : <i>Thực hành chẳng có lòng vòng Dứt khoát thân tâm chẳng có mong Lai vãng không còn tâm chẳng động Bình tâm tu luyện chẳng còn mong</i></p>
<p>5) Montréal, 04/11/99 9 : 25 AM <i>Hỏi : Triết lý do đâu hình thành ?</i></p> <p>Đáp : Thưa triết lý do sự khổ hình thành, mọi sự trở ngại và thiếu thốn đều có giá trị</p> <p>Kệ : <i>Trong không mà có là may Biết Phật biết Trời tánh đổi thay Học hỏi không ngừng hành chuyển tiến Cùng chung xây dựng rõ đời nay</i></p>	<p>6) Toronto, 05/11/99 4 : 18 AM <i>Hỏi : Sự minh chánh do đâu tạo thành ?</i></p> <p>Đáp : Thưa sự minh chánh do chơn tâm hình thành</p> <p>Kệ : <i>Thực hành tiến hóa rất nhanh chóng Giải tỏa phiền ưu tiến một lòng Khao khát tình Trời qui một mối Thành tâm tu luyện giải tâm lòng</i></p>
<p>7) Toronto, 06/11/99 8 : 41 AM <i>Hỏi : Sự xảo trá lường gạt do đâu tạo thành ?</i></p> <p>Đáp : Thưa sự xảo trá lường gạt do tâm tu bắt chơn hình thành, miệng xưng danh tu mà thiếu tu, tức là hành không đúng pháp, rước trước thay vì giải trước</p> <p>Kệ : <i>Làm sai dẫn dắt người hành sai Khó tiến khó tu tạo ách sai Duyên đạo tình đời tâm khó dứt Làm sai nhiều việc tưởng mình may</i></p>	

TRÍCH BẢNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

1. Hỏi: Soi hồn, pháp luân, thiên định, có thể làm thiên định trước pháp luân không?

Đáp: Không có thể làm ngược, người đi trước đã thành công làm trong trật tự, mình lại đi ngược rồi sau này biến thể của nó xảy ra cái chuyện gì, tới lúc đó ai chịu trách nhiệm? Cho nên phải tuân tự có đầu có đuôi, thượng bất chánh hạ tắc loạn, chúng ta tu, tu bộ đầu trước, rồi làm pháp luân giải cái cơ tạng, nó đồng nhứt thì lúc đó nó mới êm ả trong người. Khi không ta vô ta làm ở dưới trước, rồi ở trên nó ứ đọng, không có ai giải, không có ai lo, cứ lo tầng lầu chót sạch sẽ thôi, còn lầu thượng không ai quét dọn, thì cũng như không, dơ dáy! Thì ta lo ở trên trước, tu tâm rồi ở dưới đâu đó nó sạch sẽ. Vô Vi bây giờ có cách thanh lọc giúp cho người mau hơn, đạt tới sự thanh nhẹ sẵn có và thấy sự sai lầm do sự tham dâm ăn uống của chính mình quá độ, gây sự rắc rối trong nội tâm nội tạng. Thức tâm, thanh lọc rồi mới thấy là ta tu đây là cái phương pháp thanh lọc, từ trực điễn đi tới thanh quang, cũng là thanh lọc mới tiến hóa nổi.

THƠ

Viếng Thăm

Thầy tới ngồi đây thân xác đau...
Ngàn xưa nối lại với ngàn sau !
Viếng thăm mỗi buổi tràn thương-cảm :
Công-án Thiên-tông vạn sắc màu.

Thầy tới ngồi đây dáng mỗi-mòn ;
Tiếng Thầy ho buốt đáy lòng con !
Vi đâu Thầy phải ra nông-nổi :
Nét quắc-thước xưa chỉ thoáng còn...

Thầy tới ngồi đây gằn khít bên.
Ôi ! Bao kỷ-niệm dễ nào quên !
Thầy nhìn đôi mắt thương vơi-vợi :
Nghĩa nặng tình thâm khó đáp đền.

Thầy tới mà như đã cách xa...
Bàng-nhân quán-thực nhận không ra.
Thầy xa rồi vẫn như ngồi đó :
Từ-Điễn Thanh-Quang chiếu thiết-tha !

Montreal, ngày 11-08-2009.

Kính thương,

Trịnh Quang Thăng.

Ý

Khởi đầu tác nghiệp, ý tạo nên
Thiện lành, gian dối, việc nào bền ?
Gieo gì gặt đó, lý bất dịch
Ý khởi, nghiệp thành, gấm khó quên

Vạn sự do tâm, tạo mà có
Hương ngoại tim chân, khiến chênh vênh
Ý về chốn cũ, Cha sum họp
Thiên định Vô Vi, hướng vĩnh bền.

Củ Chi, 09-03-2009

Bá Tùng

MƯỜI ĐIỀU TÂM ĐẠO

(Ôn lại 10 điều Tâm Đạo lần 3)

Mười điều Thầy đã ban ra
Cần mẫn nhịn nhục chan hòa tình thương
Thất tình lục dục dứt đường
Thương yêu tha thứ tìm phương giúp đời
Tinh thần phục vụ dưỡng bồi
Vị tha bố thí mở lời thiện ngôn
Thực tâm đối đãi ôn tồn
Không nên hưởng thụ tạm nương cứu đời
Giữ tâm thanh tịnh ai ơi
Quên mình Lục Tự trì thời thâm sâu
Thực hành tâm đạo giải sầu
Hòa tan trong khổ mưu cầu thức tâm.

Khổng Văn Cúc

(14/12/1996)

DẪN THÂN ĐỘ ĐỜI

DẪN bước đi theo Phật, Tổ, Thầy
THÂN này tứ đại, tiếc chi thân
ĐỘ cho sinh chúng trong ngoài sáng
ĐỜI là trường học vượt trùng mây.

Tân Phú, 15-07-2009

Thanh Dũng.

XẢ THIỀN

Khi xả thiền xong, miệng mãi cười
Chứng minh hội tụ, điển vui tươi
Triều dâng Minh Triết, qui tâm điển
Vô hạn Tình Thương, tỏa khắp nơi
Huệ trí thông khai, thần trí sáng
Linh tâm trực giác, giác tâm đời
Thiền công khởi động, minh linh khiêu
Ánh sáng Huyền Quang điển sáng đời.

Thủ Đức, 11-08-2009

Huệ Tâm.

MANG THEO

1. Mang theo một ít tình thương
Một chút đạo đức nhiều nhương đời này
Dù gì chẳng dám buông thay
Dù sao có một không hai đời mà.
2. Biết tầm biết quý từ xa
Biết thương biết kính thiết tha muôn vàn
Vì tình Tận Độ mang mang
Trao duyên cho kẻ trần gian tu hành.
3. Đời tư tầm lắm mong manh
Tu chơn lập đức để dành mai sau
Vì đời đâu mãi buồn đau
Tháng ngày tại thế nhớ câu sửa mình.
4. Tu hành phải sáng, phải minh
Một lòng một dạ với tình Trời ban
Chỉ cần sống ở thế gian
Dấn thân tu học mọi đàng Trời lo.
5. Dò sông dò biển người dò
Còn ta lấy đạo tự do lòng mình
Nhờ tu mới biết vô minh
Vì tu mới thấu biển tình Trời Cha.

6. Thật là vô lý xót xa
Những câu oán trách Trời già bất công
Khi ta nhìn biển nhớ sông
Sông dài biển rộng trong vòng tình thương.
7. Lòng người sao khỏi vấn vương
Cha Trời Mẹ Đất tạo đường con đi
Thì dù vấp ngã lâm ly
Cũng xin theo Đấng Từ Bi thương tình.
8. Chỉ cần có chút triết minh
Mà mang theo suốt hành trình thế gian
Chỉ cần có chút siêng năng
Ngày đêm hành niệm mở đàng tương lai.
9. Chỉ cần chút ý sửa sai
Tuân hành Thiên Ý có ngày lên hương
Giờ thì đã có sẵn đường
Chỉ cần giữ luật ! Theo gương Tổ Thầy.
10. Dù cho chìm nổi đắng cay
Giữ đường tu học có ngày thăng hoa
Ngàn đời mong ước Long hoa
Ân tình Lục Tự Di Đà mang theo...

Tân Bình, 06-03-2009

Từ Hùng.

CẢM TẠ

Đệ huynh tử muội khắp năm châu
Phục vụ đưa tin nối nhịp cầu
Lên mạng ảnh Thầy khắp thế giới
Phật Thầy khỏe lại sống càng lâu.

Tân Phú, 09-08-2009

Minh Vô Vi.

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN:

Trần Trọng Thông Báo: Ba của Bạn Đạo Nguyễn thị Gái, là Bác **NGUYỄN VĂN ĐỨC**, đã Từ Trần ngày 31-07-2009 (nhằm ngày 10, tháng 6 năm Kỷ Sửu), tại Bình Chiểu, Xã Tân Bình, Thủ Đức, Tp.HCM. hưởng thọ 75 tuổi. Được Gia Đình Hỏa Táng tại Bình Dương. Kính mong Bạn Đạo Năm Châu Hướng Tâm Cầu Nguyện cho Linh Hồn Bác được về Cõi Thanh Nhẹ. Bạn Đạo Thủ Đức Cẩn Báo (TKH).
Thành Thật Cảm Ôn./.

BẠN ĐẠO VIẾT

Trung tâm Vô Vi WashingtonDC
5909 Woodcutter Way
Columbia , MD. 21044
Tel: 410-884-5356

Email: voviwashingtondc@yahoo.com

Web: www.vovimeditations.org

Web: www.vovinet.org

ĐI THĂM THẦY

Thưa quý bạn ,

Chúng tôi muốn chia sẻ với quý bạn về những điều tai nghe,mắt thấy ,trong chuyến du hành đi thăm Đức Thầy ,từ ngày 23 đến 25/07/2009 vừa qua .

Đã lâu lắm rồi, chúng tôi mới có dịp cùng nhau mở cuộc du hành đường xa bằng xe . Phái đoàn chúng tôi gồm 6 người rời vùng Thủ Đô Washington - Hoa Kỳ ,đi đến thành phố Montreal của xứ Canada để thăm Đức Thầy . Tôi và anh Trịnh Vân thay phiên nhau lái xe. Còn 4 bạn đạo nữ ngồi phía sau thực hiện chương trình phát thanh “ Tiếng nói vô vi “ . Bốn bạn đạo đó là : các chị Thắm ,chị Huỳnh ,chị Tựu và chị Nương .Nhờ vậy chuyến du hành trở nên sống động, đường xa cũng cảm thấy gần ,mặc dầu cần phải trải qua 12 giờ lái xe.

7 giờ tối ngày 22/07/2009 ,bầu trời WashingtonDC còn sáng lắm. Cuộc hành trình xuyên bang đầy thú vị và phấn khởi. Băng qua các tiểu bang Pennsylvania ,Delaware ,New Jersey ,New York ,và đến Montreal vào khoảng 8 giờ sáng ngày 23/07/2009 . Chúng tôi đến thẳng Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe . Nơi đây chúng tôi vui mừng gặp gỡ lại chị Xuân An ,chị Hoàng Kim,chị Lý lệ Nhân ,anh Lai sách Thi và anh Mẫn ở Calgary .Sau đó lại có anh chị Nguyễn trí Vượng mới vừa đến .

Qua tài nấu nướng của chị Xuân An và chị Lý lệ Nhân ,chúng tôi có được một buổi ăn trưa với những món ăn chay ngon miệng và đầy đủ. Sau đó cùng nhau đến thăm Đức Thầy tại nhà Đức Thầy cách đó khoảng 15 phút lái xe. Tại nơi đây đã có khá đông bạn đạo khắp nơi về đây viếng thăm Đức Thầy.

Có lẽ các bạn sẽ hỏi Tại Sao Lại Phải Thăm Đức Thầy ? Xin thưa là tại vì Đức Thầy lâm trọng bệnh. Ngày 16 tháng 7 -2009 , Đức Thầy được bệnh viện cho về nhà vì đã ở vào tình trạng tuyệt vọng. Đức Thầy tự chống trả những cơn bệnh đau nhức ,ngứa ngứa gãi ra máu. Những cơn khó ngủ ,mình mảy mướt nói không ngừng hành hạ thân xác của Ngài . Phải chăng Ngài đang lãnh tội cho chúng ta ? Lắm lúc Ngài dậm chân ,đánh tay vào bàn , vì những cơn đau nhức không buông tha Ngài .Nhiều bạn đạo khi trông thấy Đức Thầy, xúc động, không cầm được nước mắt ,len lén tìm chỗ vắng thối thức, khóc ngon lành như một người chưa bao giờ được khóc.

Thân xác Đức Thầy tiêu tụy ,da vàng , đi đứng khó khăn. Ánh mắt đầy tình thương tìm nhìn đàn con thơ dại đang ngồi chung quanh trong phòng ,ban nhiều thanh điển ,như khuyến khích ,như dặn dò . **Trong im lặng ,trong thanh tịnh mà dường như đã nói rất nhiều .**

Từ Úc Châu, Âu Châu ,Mỹ Châu và Việt Nam ,bạn đạo lần lượt đến viếng thăm Đức Thầy với một tấm lòng chân thành giữa Thầy và Trò.Tất cả bạn đạo đều được Đức Thầy cho gặp mặt tại phòng khách từ 15 đến 20 phút. Đức Thầy không có nói chuyện ,chỉ nhìn từng bạn đạo một ,thỉnh thoảng Ngài nhắm mắt vì cơ thể quá mệt mỏi. Sau đó Đức Thầy vào trong tịnh dưỡng.

Tôi cũng như bạn ,mong muốn có một phép lạ ,có một màu nhiệm , để Đức Thầy được nhanh chóng lành bệnh. Để được nghe những lời dạy dỗ của Ngài . Được đầm ấm , thương yêu trong ánh mắt từ bi của Đức Thầy.

Nhưng thực tế ,khoa học đã diễn đạt, thân xác Đức Thầy đã có quá nhiều bệnh lý. . Thận chỉ còn hoạt động khoảng 8 % . Phổi thì dễ vào nước. Tim thì phải nhờ máy trợ tim lắp vào bên trong cơ thể. Bệnh tiểu đường ,cao máu, thì nhau câu xé thân xác Đức Thầy. Nếu là một người bình thường nào đó ,có lẽ đã sớm rời bỏ thế gian này rồi. Đức Thầy còn ngồi đây để chúng ta có dịp đến để thăm Ngài , âu đó cũng là một phép lạ rồi .

Như tôi đã có dịp chứng kiến ,với thân xác mệt mỏi , Đức Thầy không có nói một lời nào ,**Ngài chỉ nhìn từng người một,triều mến,thương yêu** ,chốc chốc Ngài nhắm mắt ,ban rải sự thanh tịnh đến mọi người .

Thời gian này đây ,có phải chăng Ngài đang nhắm nhủ , đang chờ đợi các con cái của Ngài đến thăm Ngài , để khắc sâu hình ảnh những đứa con ngoan có lòng hiếu thảo ,kính Thầy mến bạn , ân nghĩa phân minh.

Từ giữa tháng 7-2009 đến nay,bạn đạo khắp nơi trên thế giới lần lượt đến thăm Đức Thầy. Giống như những ngày Tết Vô Vi ,bạn đạo từ Âu sang Úc ,từ Mỹ đến Việt Nam ,không ngừng từng người một ,từng phái đoàn , đến thăm Đức Thầy. Đến để được Đức Thầy nhận diện .

Là những người Tu Thiền Vô Vi ,chúng ta đến thăm Đức Thầy khi Ngài đang trọng bệnh,Ngài vui mừng biết bao.Cha mẹ có công nuôi dưỡng thân xác ta một kiếp đời. Đức Thầy dạy dỗ cho phần hồn ta nhiều kiếp thăng hoa. Cha Mẹ bị bệnh ,ta đến thăm viếng. Đức Thầy bị bệnh ,ta đến viếng thăm, là một việc làm tốt đẹp của người đệ tử , thật ám áp tình nghĩa Thầy Trò.

Hiện giờ ,bác sĩ nhất quyết không thể để Đức Thầy rời Montreal được , bởi vì Ngài có thể **ra đi** bất cứ lúc nào . Việc chúng ta cần làm trong lúc này là :

- Tu hành tinh tấn.
- Mọi lúc,mọi thời gian,mỗi đêm hành Thiền ,chúng ta hướng tâm về Đức Thầy ,cầu nguyện bề trên để Đức Thầy mau được hồi phục.
- Giữ tâm thanh tịnh ,tha thứ và thương yêu mọi người .
- Tạo cơ hội để Đức Thầy tịnh dưỡng
- Người cảm thấy có tội với Đức Thầy, cần sám hối. Đây là thời gian tốt nhất để tạ lỗi với Đức Thầy trước khi quá muộn .

Thưa quý bạn ,

Con người không ai tránh khỏi Sanh Lão Bệnh Tử. Đức Thầy cũng vậy. Đến lúc xong việc ,Ngài cũng phải ra đi. Tuy nhiên với lòng thành của bạn đạo ;và nếu chúng sanh còn cần đến sự hiện diện của Ngài ;cộng với sự cầu nguyện của chúng ta , Đức Thầy có thể còn tiếp tục chung vui với chúng ta thêm một thời gian nữa. Mong lắm thay.

Người xưa có câu : Tận nhân lực ,Tri thiên mệnh.Mọi sự việc đều có thể thay đổi.Nếu có lòng từ tâm,hướng thượng ,và những việc làm có ích lợi quần sanh ,những ước vọng của chúng ta có thể thay đổi vận mạng .Vậy ,chúng ta hãy cùng nhau quyết tâm : **bạn đạo toàn thế giới,mỗi đêm vào giờ Tý ,hãy thành tâm ngòì Thiền ,hướng về Đức Thầy,cầu nguyện cho Ngài mau bình phục .**

Tôi muốn lưu ý với quý bạn đạo một sự việc như thế này :

- Từ năm 2004 ,bác sĩ đã có những khuyến cáo về bệnh tình của Đức Thầy. Nếu lúc đó ,chúng ta có chương trình để Đức Thầy tịnh dưỡng và trị bệnh ,có lẽ không có tình trạng nguy hiểm như hiện nay.

Đức Thầy di chuyển quá nhiều.Mọi người thì chỉ biết vui mừng khi gặp Đức Thầy. Mà không ai nghĩ rằng bệnh của Đức Thầy ngày một nặng thêm. Trong khi đó có một số ít người lúc nào cũng nói Đức Thầy luôn luôn mạnh khỏe. Đòi hỏi Đức Thầy đi chỗ này , đi chỗ nọ. Hết ăn nhà hàng này, ăn nhà hàng kia. Dinh dưỡng thất thường ,thuốc men không đầy đủ , thì thử hỏi ,làm sao bệnh của Đức Thầy không gia tăng .Sống được đến ngày hôm nay ,rõ ràng nhờ vào quyền năng vi diệu của Đức Thầy.

Trước khi dứt lời, chúng tôi muốn góp chút ý kiến chân thành với quý bạn đạo gần xa vài lời tâm sự : Trong tình trạng hiện tại ,sức khỏe của Đức Thầy còn rất yếu ,chúng ta hãy giữ tâm thanh tịnh,không nên nghe những lời thêu dệt nếu không tận mắt ,mắt thấy,tai nghe.

Có cơ hội, chúng ta nên đi thăm Đức Thầy một chuyến.Nếu chẳng may Đức Thầy ra đi ,không gặp mặt Đức Thầy lần cuối, đó là một điều ân hận vô cùng.Còn nếu duyên lành Đức Thầy mạnh khỏe lại ,thì sự thăm viếng của chúng ta lúc sau này ,chỉ là chuyện bình thường .

Thầy tôi Tám Mươi Bảy tuổi đời ,
Ban rải tình thương khắp nơi.
Tận độ người người không mệt mỏi,
Nhắm mắt không xong rồi trong lòng.

*

Thầy tôi Đức Phật ,Kiên Cường lắm ,
Vĩ đại vô biên phép nhiệm màu.
Tu chơn tu già đều trông thấy ,
Châm phá càn khôn rõ oai trời.

Kính chúc quý bạn tu hành tinh tấn. Thân tâm an lạc .

Nam Mô A Di Đà Phật
Vạn Vật Thái Bình

Kính mến ,

Võ Quang

Thông Báo của Ban Tổ Chức Du Hành Đạ Pháp

VỀ VIỆC ĐIỀN FUNPASS CỦA DU THUYỀN

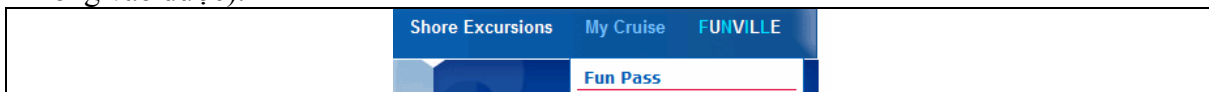
Ban Tổ Chức xin thông báo về thủ tục điền FunPass trong website của hãng tàu:

Để tránh sự chờ đợi rất lâu khi làm thủ tục check-in tại bên cho nên hãng tàu yêu cầu các hành khách điền tên của mình vào FunPass website trước khi rời khỏi nhà để đi du thuyền. Thủ tục này sẽ giúp hành khách của hãng tàu check-in lên tàu sớm hơn. Nếu sau khi điền xong và in FunPass, khi đến bến tàu hành khách chỉ cần đến chỗ check-in để hãng tàu kiểm soát lại thông hành và vé tàu cho đúng tên họ là xong. Trường hợp này cũng tương tự như hành khách phải làm đầy đủ thủ tục khi đi máy bay vậy.

Trước khi điền FunPass, quý bạn đạo cần phải có sẵn những chi tiết như sau:

1. Booking number # (trong cẩm nang. Nếu b/đ chưa nhận được cẩm nang, xin liên lạc với Ban Ghi Danh)
2. Chi tiết cá nhân của mỗi người: tên họ, ngày sinh, địa chỉ...
3. Emergency Contact Information (Chi tiết liên lạc khẩn cấp): Tên họ, điện thoại, liên hệ... của người thân.
4. Địa chỉ nhà.
5. Thông hành: (Số thông hành, quốc gia cấp, thành phố/cơ quan cấp, ngày cấp, ngày hết hạn)
6. Chi tiết về du lịch: máy bay (nếu ở ngoại quốc), xe hơi (nội địa, địa phương)
7. Lập một tài khoản chi tiêu trên tàu: thẻ tín dụng (credit/debit card) hoặc tiền mặt (chỉ đóng khi lên du thuyền).

Sau khi có đầy đủ các chi tiết như trên, quý bạn đạo vào website: www.carnival.com và chọn **My Cruise** rồi **FunPass** để bắt đầu. (Lưu ý: quý bạn nên dùng browser của Explorer, nếu dùng của Fire Fox browser thì sẽ không vào được).



Sau khi quý bạn hoàn tất phần điền tên của mình xong nhưng sẽ không có thể in vé ra được vì còn phải chờ sau khi hết tất cả các bạn cùng phòng đều điền xong thì mới có thể in vé ra được. Nếu quý bạn đi cùng chung một gia đình hoặc bạn bè thân thì có thể in vé cho mình nhanh hơn.

Việc điền tên vào FunPass online sớm sẽ giúp quý bạn khỏi phải chờ đợi lâu ở bến tàu cho nên Ban Tổ Chức kêu gọi quý bạn đạo nên điền tên mình vào FunPass càng sớm càng tốt sau khi nhận được cẩm nang có chi tiết ghi danh Đại Hội.

Vì đây là lần đầu tiên hãng tàu dùng hệ thống điền tên online cho nên quý bạn có thể gặp vài trở ngại. Vì vậy trong lúc điền nếu gặp trở ngại, quý bạn có thể gọi số đ/t: 1-866-236-6670 thì sẽ có nhân viên trả lời ngay cho các thắc mắc của quý bạn. Nếu quý bạn có các thắc mắc về chi tiết ghi danh thì xin liên lạc với các trưởng ban ghi danh hoặc email cho Ban Tổ Chức: voviduhanhdaophap@gmail.com

Lưu ý: Quý bạn đạo đi cùng gia đình có các trẻ em dưới 10 tuổi thì hãng tàu sẽ điền FunPass cho các trẻ em. Vì vậy sau khi cha mẹ điền tên xong phần của cha mẹ thì xin gửi các chi tiết ghi danh của các trẻ em về số thông hành và số booking # đến Ban Ghi Danh để được chuyển về hãng tàu để hoàn tất việc điền tên cho gia đình mình. Tiện nhất là scan trang thông hành có hình và gửi về email của trưởng ban ghi danh.

VỀ VIỆC ẨM TỔNG KINH SÁCH THIÊN ĐÀNG DU KÝ

Để duy trì và phát huy những chương trình pháp thí kinh sách Vô Vi, Ban Tổ Chức Đại Hội “ Du Hành Đạo Pháp ” sẽ ẩm tổng kinh sách Thiên Đàng Du Ký với tâm nguyện thiết tha cầu xin cho Đức Thầy Lương Sĩ Hằng – Vĩ Kiên sớm được hồi phục lại sức khỏe. Kế đến, đồng tâm sám hối, cầu xin cho nghiệp lực 3 đời của tất cả anh em chúng ta sớm được tiêu trừ để Đức Thầy đỡ bớt đi gánh nghiệp lo lắng đêm ngày.

Chúng tôi thiết nghĩ việc làm pháp thí sẽ mang lại lợi ích không thể nghĩ bàn đến với những người hữu duyên với pháp. Ngoài ra pháp thí cũng để tỏ rõ tấm lòng hiếu hạnh đồng nhất của tất cả anh em Vô Vi gần xa đối với đức hạnh hy sinh phục vụ vô bờ bến của Đức Thầy.

Để cho việc ẩm tổng được thống nhất và trật tự, chúng tôi kính xin quý bạn đạo khắp nơi phát tâm ẩm tổng xin liên lạc qua email và cho biết tên họ như sau:

Email: vovi@duhanhdaophap@gmail.com

Tên Họ:

Địa chỉ:

Chi phiếu xin đề: VОВI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF NEW YORK

và gửi về đại diện ban ghi danh ở địa phương.

Bạn Đạo Việt Nam có thể cùng nhau liên lạc và ẩm tổng ở Việt Nam.

Chúng tôi ước mong tất cả bạn đạo xa gần cùng nhau hưởng ứng và cùng nhau cầu nguyện tỏ rõ lòng thành, kính xin Bề Trên minh chứng.

Kính Thư,

Ban Tổ Chức Đại Hội “ Du Hành Đạo Pháp

Thông Báo cho bạn đạo Nam California

Những bạn đạo ở Nam Cali cần phương tiện ra bến tàu xin vui lòng có mặt tại trụ sở trước 8:30 sáng Chủ Nhật ngày 30 tháng 8 năm 2009. Xin liên lạc và ghi danh với bạn đạo Nguyễn Văn Minh để tiện việc sắp xếp.

Nguyễn Văn Minh:

714-837-4988

Email: nvminh1@gmail.com

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

10 thực phẩm tốt cho trái tim của bạn

Giữ cho trái tim khỏe mạnh là điều rất quan trọng trong việc bảo vệ sức khỏe của con người. Một số thực phẩm sau đây sẽ giúp bạn thực hiện việc này.

1. Bột yến mạch

Bột yến mạch là thực phẩm tốt nhất cho tim của bạn. Bột yến mạch có chứa hàm lượng omega-3 và ít chất béo có hại cho cơ thể. Bên cạnh đó nó có nhiều chất xơ, tốt cho tim.

2. Cá hồi

Cá hồi có nhiều omega-3 và chất chống oxy hóa, có lợi cho tim của bạn.

3. Dầu oliu

Dầu oliu giúp huyết mạch của bạn điều hòa tốt, điều này đem lại cho bạn một trái tim khỏe mạnh.

4. Quả hạch

Nhiều nghiên cứu đã khẳng định rằng đây là một loại thực phẩm có lợi cho tim vì nó có chứa nhiều chất xơ.

5. Dâu

Đậu được xếp trong hàng top các loại thực phẩm tốt cho tim vì nó có chứa nhiều chất chống oxy hóa, do đó nó có thể giúp ngăn ngừa các bệnh về tim mạch và chống lại bệnh ung thư.

6. Rau bina

Rau bina giàu các chất như lutein, chất xơ và kali, là những chất bổ dưỡng giúp cho tim của bạn hoạt động khỏe mạnh.

7. Nước tương

Tương rất tốt cho tim vì nó có chứa nhiều protein và không có mỡ. Bạn nên chọn loại tương tự nhiên vì hiện nay trong nhiều loại tương thường có chứa nhiều chất bảo quản và muối, không tốt cho tim.

8. Đậu

Loại đậu tốt nhất là đậu lăng, đậu đen và đậu tây. Các loại đậu này có nhiều chất xơ, canxi và omega-3 nên rất tốt cho tim.

9. Lê

Lê có chứa một loại chất béo có lợi cho cơ thể và có thể giúp giảm cholesterol, giúp hoạt động của tim tốt.

10. Hạt cây lanh

Thực phẩm thứ 10 trong top các thực phẩm có lợi cho tim là hạt cây lanh (một loại cây thân cỏ mọc nhiều ở khu vực Nam Á và vùng ven Địa Trung Hải). Hạt lanh có chứa nhiều axit béo omega-3 và omega-6, giúp bảo vệ trái tim của bạn. Người ta thường sử dụng hạt lanh như một loại gia vị khi chế biến món ăn.

theo Tuệ Quân

Thông Báo Ban Kinh Sách - Hội Ái Hữu Vô-Vi Bắc California

Kính thưa quý đạo hữu,

Chúng tôi còn tồn trữ rất nhiều kinh sách biểu không đến quý bạn đạo các nơi trên thế giới như :

- Thiên Đàng Du Ký còn 300 cuốn
- Địa Ngục Du Ký
- Thực hành Tự Cứu
- Thư Từ Lai Vãng
- Và rất nhiều kinh sách khác

Quý bạn đạo muốn thỉnh sách miễn phí xin liên lạc :

VO-VI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF NORTHERN CALIFORNIA
P. O. BOX 18304
San Jose, CA 95158

Điện thư: vovikinh sách@gmail.com

Thành thật cảm ơn quý đạo hữu,

Kính thư,
BAN KINH SÁCH

THÔNG BÁO VỀ ĐẠI HỘI KHAI TRIỂN 2009 DALLAS, TEXAS

Kính thưa quý bạn đạo,

Vì một số quý bạn đạo cần thêm thời gian thu xếp ngày nghỉ phép để tham gia Đại Hội Khai Triển, xin quý bạn lưu ý thời hạn chốt ghi danh Đại Hội Khai Triển là **01 tháng 10 năm 2009**.

Quý bạn nào đã mua vé máy bay xin vui lòng điền phiếu chuyển vận và gửi về ban ghi danh, để chúng tôi có đủ thì giờ sắp xếp mướn xe để đưa đón quý bạn.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Ban Tổ Chức Đại Hội Khai Triển

Liên lạc Ban Ghi Danh

Ban đạo tại Mỹ, Canada, Úc Châu

Mai Nguyen
P.O. Box 5234
Oroville, CA 95966
USA

Tel: (530) 589-1517
Email: huemai00@gmail.com

Ban đạo tại Á Châu (Việt Nam)

Lâm Mừng
c/o VoVi Friendship Ass. Dallas-Fortworth
4806 La Rue St
Dallas, TX 75211
USA

Tel: (214) 957-0465
Email: lammung@yahoo.com

Ban đạo tại Âu Châu

Huỳnh Kim Phụng
178, rue de l'Université,
75007 Paris
France

Tél : (0)1 45 50 29 12
Email: kimpfung.huynh@free.fr

Phiếu Ghi Danh – Version 1
(xin điền mỗi người một phiếu)

**Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 28 “Khai Triển”
và Lễ Thượng Thọ Sinh Nhật Đức Thầy
Hotel GAYLORD TEXAN Resort & Convention Center – Dallas, Texas, USA
22/11/2009 - 26/11/2009**

Họ và Tên (theo giấy thông hành/passport):		Tuổi:	Nam/Nữ
Địa chỉ :			
Thành Phố/ Tiểu Bang:	Số vùng (Zip code) :	Quốc Gia:	
Email:	Điện thoại nhà:	Điện thoại di-động :	
Thuộc Thiên Đường / HAHVV :			
Tên người nhà (liên lạc trường hợp khẩn cấp):		Điện thoại	

Ghi Danh Đại Hội :

Phòng		Lệ Phí Đại Hội cho 1 người	Tổng Cộng
Phòng 4 người	Người Lớn	575 USD (445 EUR)	
Phòng 3 người	Người Lớn	635 USD (490 EUR)	
Phòng 2 người	Người Lớn	720 USD (555 EUR)	
2. Phòng 1 người	Người Lớn	3. 960 USD (740 EUR)	
	Trẻ em 4-12 t *Chung phòng với 2 người lớn	280 USD (215 EUR)	

*Trẻ em xin xem bản giá chi tiết trang sau

****Chỗ ở trước và sau Đại Hội : Khách sạn Gaylord Texan Resort**

	1 Đêm mỗi người	Đêm 20/11/09	Đêm 21/11/09	Đêm 26/11/09	Đêm 27/11/09	Tổng Cộng
Phòng 4 người	35 USD (27 EUR)					
Phòng 3 người	47 USD (37 EUR)					
Phòng 2 người	70 USD (54 EUR)					
Phòng 1 người	130 USD (100 EUR)					
Tổng Cộng Lệ Phí						
Đóng đợt 1 (300 USD/người lớn hoặc 100 USD/ trẻ em)						
Lệ phí đi chơi 26/11/2009 xe bus (người lớn hoặc trẻ em trên 4 tuổi): 15 USD / 1 người						
Đóng hết lệ phí trước 1 tháng 10 năm 2009						

** Lệ phí khách sạn bao gồm thuế và 15 USD Resort Fee cho mỗi phòng để sử dụng Hi-Speed Internet trong phòng ngủ, Fitness Center (có steam/sauna), nhật báo hằng ngày, sử dụng xe bus chuyên chở đến shopping mall gần đó, v..v... Vì số phòng ở trước và sau có giới hạn với giá đặc biệt này, xin quý bạn đạo đặt chỗ sớm.

Xin chọn loại phòng	King Room (1 giường đôi lớn)		Double Room (2 giường đôi)	
----------------------------	------------------------------	--	----------------------------	--

	<i>Xin xếp phòng chung với : Họ và Tên</i>
1	
2	
3	

1. Ghi Danh Đại Hội

➤ Lệ Phí Đại Hội Trẻ Em 12 tuổi trở xuống ở chung phòng 2 người lớn

Trẻ em trên 12 tuổi, tính giá người lớn.

Trẻ em 12 tuổi trở xuống ở chung với phòng 2 người lớn (tối đa 2 em) tính giá theo bàn dưới đây.

2 người lớn tính theo giá tiền phòng 2 người.

Phòng	Giá tiền/ Mỗi người lớn	Giá tiền / Mỗi trẻ em
2 người lớn 2 trẻ em 4–12 t	720 USD	280 USD
2 người lớn 1 trẻ em 4–12 t	720 USD	280 USD
2 người lớn 2 trẻ em dưới 4 t	720 USD	miễn phí
2 người lớn 1 trẻ em dưới 4 t	720 USD	miễn phí

Trẻ em dưới 12 tuổi ở chung với 2 người lớn trước và sau Đại Hội được miễn phí. 2 người lớn trả tiền phòng theo giá phòng 2 người lớn.

Trẻ em dưới 12 tuổi ở chung với 1 người lớn trước và sau Đại Hội được miễn phí. Người lớn trả tiền phòng theo giá phòng 1 người lớn.

➤ Cách Đóng Lệ Phí

Chúng tôi xin đề nghị chương trình trả làm 2 lần để thuận tiện cho quý bạn.

Tuy nhiên, phiếu ghi danh chỉ có hiệu lực khi quý bạn đã trả hết lệ phí.

Phòng		Đợt 1	Đợt 2 đóng trước 1 tháng 10 2009
Phòng 4 người	Người Lớn	300 USD (230 EUR)	275 USD hay phần còn lại
Phòng 3 người	Người Lớn	300 USD (230 EUR)	335 USD hay phần còn lại
Phòng 2 người	Người Lớn	300 USD (230 EUR)	420 USD hay phần còn lại
4. Phòng 1 người	Người Lớn	500 USD (390 EUR)	460 USD hay phần còn lại
	Trẻ em 4-12 t	100 USD (75 EUR)	180 USD hay phần còn lại

Hạn chót ghi danh và đóng lệ phí: 1 tháng 10 năm 2009

Lệ phí sẽ không hoàn trả lại trong trường hợp quý bạn hủy bỏ sau ngày 01/10/2009.

➤ **Chương trình sơ lược**

Ngày	Chương Trình Sơ Lược	Bữa ăn
Chủ Nhật 22/11/2009	Nhận Phòng sau 3 giờ chiều. Bắt đầu sinh hoạt chung vào lúc 8 giờ tối.	
Thứ hai 23/11/2009	Khai mạc, Đại Hội ngày 1	3 bữa ăn sáng, trưa, chiều
Thứ ba 24/11/2009	Đại Hội ngày 2 và Mừng Lễ Thượng Thọ Sinh Nhật Đức Thầy	3 bữa ăn sáng, trưa, chiều Lễ Mừng Sinh Nhật Thầy
Thứ tư 25/11/2009	Đại Hội ngày 3 và bế mạc Đại Hội vào buổi tối	3 bữa ăn sáng, trưa, chiều
Thứ năm 26/11/2009	Trả phòng trước 11 giờ sáng	1 bữa ăn sáng
B/đ đi bus 26/11/2009	Viếng phố VN và trở lại KS sinh hoạt chung	Ăn tự túc

➤ **Phiếu ghi danh và lệ phí đại hội xin gửi về**

Tất cả lệ phí tham dự Đại Hội xin trả bằng US Dollars (USD) (Giá EUR chỉ phỏng chừng, sẽ điều chỉnh sau khi chuyển ngân)

International Money Order [] Postal money order [] hay Cashier's check []

Ban đạo tại Mỹ, Canada, Úc Châu

Personal Check, Money Order, Bank Draft hay cashier's check bằng USD xin đề tên:

VoVi Friendship Association of Northern California

Xin gửi phiếu ghi danh và lệ phí về địa chỉ:

Mai Nguyen

P.O. Box 5234

Oroville, CA 95966

USA

Tel: (530) 589-1517

Email: huemai00@gmail.com

Ban đạo tại Á Châu (Việt Nam)

Xin liên lạc với anh Lâm Mừng để nhận giấy chứng nhận tham dự Đại Hội giúp xin visa vào Mỹ và đóng lệ phí Đại Hội:

Lâm Mừng

c/o VoVi Friendship Ass. Dallas-Fortworth

4806 La Rue St

Dallas, TX 75211

USA

Tel: (214) 957-0465

Email: lammung@yahoo.com

Ban đạo tại Âu Châu (có thể đóng tiền Euro)

Xin đóng tiền và gửi phiếu ghi danh về địa chỉ:

Huỳnh Kim Phụng

178, rue de l'Université,

75007 Paris

France

Tél : (0)1 45 50 29 12

Email: kimphung.huynh@free.fr

Ngân phiếu xin đề tên **Association Vovifrance**

2. Vận Chuyển

Ban Vận Chuyển sẽ đưa đón các bạn đạo đến và đi từ **phi trường Dallas-Fortworth International Airport (DFW)** về **khách sạn Gaylord Texan Resort** vào các ngày **20, 21, 22** và **26, 27, 28** tháng **11 2009**.

Ngoài phi trường DFW và các ngày đưa đón kể trên, xin quý bạn đạo vui lòng tự túc. Quý bạn có thể sử dụng Super Shuttle từ phi trường DFW về Khách Sạn hoặc từ Khách Sạn ra phi trường DFW, giá tiền 12 USD/1 người/1 chuyến.

Phiếu Chuyển Vận
(xin gửi về Ban Ghi Danh trước ngày 1 tháng 10 2009)

Đại Hội “Khai Triển” và Lễ Thượng Thọ Sinh Nhật Đức Thầy
Gaylord Texan Resort Hotel – Dallas, Texas
22/11/2009 - 26/11/2009

Phi trường **Dallas Fortworth International Airport (DFW)** (xin quý bạn nên đi từng nhóm để dễ đưa đón)

Họ và Tên	Thành Phố	Quốc Gia

Trong trường hợp có đổi chuyến bay, xin quý bạn ghi những dữ kiện liên quan đến chuyến bay cuối.

	Ngày	Giờ	Hãng Hàng Không	Số Chuyến Bay	Khởi Hành Từ Thành Phố
Đến					
Đi					

Lưu Ý:

- **Ngày đến 20, 21 và 22 tháng 11:** Ban Chuyển Vận sẽ đón bạn đạo từ phi trường Dallas Fortworth International Airport (DFW) về Khách Sạn Gaylord Texan.
- **Ngày về 26, 27 và 28 tháng 11:** Ban Chuyển Vận sẽ sắp xếp cho bạn đạo từ khách sạn Gaylord Texan ra phi trường sau 12 giờ trưa vào ngày 26 tháng 11.

Ngoài những ngày kể trên, xin quý bạn liên lạc với Ban Ghi Danh nếu cần được giúp đỡ.