



Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư : tbptdn@videotron.ca
WEB: WWW.VOVINET.ORG

số 740

13 tháng 09 năm 2009

Tờ báo hằng tuần ĐIỆN KHÍ PHẦN GIẢI dành riêng phục vụ bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Thiếu Trí

Thiếu trí khó tu khó thực hành
Duyên Trời tận độ tự hành thanh
Khai thông trí tuệ qui chơn hành
Thực hiện công phu tự tiến nhanh

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 27/11/09 /99 đến 02/12/99

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Học từ bi và thực hiện từ bi có hữu ích gì không ?
- 2) Từ bi do đâu tạo thành ?
- 3) Chừng nào mới biết được tình thương giữa nhân loại và nhân loại ?
- 4) Tâm từ bi trong tự nhiên và hồn nhiên xuất hiện lúc nào ?
- 5) Luật quân bình của vũ trụ quang hình thành từ đâu ?
- 6) Kỳ nguyên xuất hiện sẽ có sự thay đổi gì ?
- 7) Nhân đạo do đâu hình thành?

<p>1) Montréal, 27/11/99 7 : 00 AM <i>Hỏi : Học từ bi và thực hiện từ bi có hữu ích gì không ?</i></p> <p>Đáp : Thừa học từ bi và thực hiện từ bi rất hữu ích cho tâm lẫn thân</p> <p>Kệ : <i>Thật thà thể hiện từ bi tiến Mở rộng đường tu tự giảm phiền Thế sự nhơn tình gieo loạn động Chơn tình bộc phát tạo thành yên</i></p>	<p>2) Montréal, 28/11/99 7 : 25 AM <i>Hỏi : Từ bi do đâu tạo thành ?</i></p> <p>Đáp : Thừa từ bi do tâm thiền lành hình thành</p> <p>Kệ : <i>Vô cùng tươi sáng gọi từ bi Gốc gát thương yêu tự triển tùy Mê loạn không còn gieo ý tốt Thành tâm phục vụ tự mình truy</i></p>
<p>3) Montréal, 29/11/99 4 : 30 AM <i>Hỏi : Chùng nào mới biết được tình thương giữa nhân loại và nhân loại ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tình thương giữa nhân loại và nhân loại sẽ xuất hiện trong con nguy biến của thiên cơ</p> <p>Kệ : <i>Tình thương xuất hiện tận đáy lòng Giúp đỡ cho nhau vẫn ước mong Thực hiện tình thương trong đạo đức Cùng chung xây dựng tự để phòng</i></p>	<p>4) Montréal, 30/11/99 5 : 00 AM <i>Hỏi : Tâm từ bi trong tự nhiên và hồn nhiên xuất hiện lúc nào ?</i></p> <p>Đáp : Thừa tâm từ bi xuất hiện lúc thật sự dần thân độ đời</p> <p>Kệ : <i>Từ bi xuất hiện trong con nguy biến Lập lại trật tự tái tạo yên Thức giác chơn hồn không nguy tạo Bình minh quang chiếu giải tâm phiền</i></p>
<p>5) Montréal, 01/12/99 5 : 10 AM <i>Hỏi : Luật quân bình của vũ trụ quang hình thành từ đâu ?</i></p> <p>Đáp : Thừa luật quân bình của Trời Đất do điện năng sẵn có mà hội tụ trong luật tự nhiên và hồn nhiên, có thể có mưa bão bất thường, nhơn gian không tu thanh tịnh thì mỗi mỗi rất khó theo kịp sự chuyển động của vũ trụ quang</p> <p>Kệ : <i>Quân bình sáng tỏa khắp nơi nơi Ban chiếu không ngừng trí thành thời Nguy biến không còn nguy chuyển động Thanh bình hưởng ứng hướng về Trời</i></p>	<p>6) Montréal, 02/12/99 5 : 25 AM <i>Hỏi : Kỷ nguyên xuất hiện sẽ có sự thay đổi gì ?</i></p> <p>Đáp : Thừa kỷ nguyên mới thì thời tiết cũng phải đổi mới</p> <p>Kệ : <i>Mắt quân bình tái lập phải nâng cao Tiến hóa thâm sâu rõ nhiệm màu Bí quyết do Trời đang quyết định Tâm tu thực tiễn rõ đuôi đầu</i></p>
<p>7) Montréal, 03/12/99 6 : 35 AM <i>Hỏi: Nhân đạo do đâu hình thành?</i></p> <p>Đáp: Thừa nhân đạo do cuộc sống của nhơn dân hình thành tùy theo nhu cầu sẵn có.</p> <p>Kệ: <i>Thiên cơ biến chuyển chẳng còn mơ Thực hiện tâm tu từ phút giờ Gieo họa cho đời nay thức giác Trùng tu tận độ chẳng còn mơ</i></p>	

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Kính thưa Thầy, cho con biết tại sao con tu hoài mà không thấy tiến?

Đáp: Con phải dòm lại cái nghiệp lực của con thế nào, hành đúng hay là không, hành cái pháp : soi hồn, PLTC làm đúng hay là không? PLTC làm đúng là chỉ có mở không có nghẹt, chỉ có tiến không có lùi. Nhiều người cứ tu hoài mà ôm lý thuyết này, ôm lý thuyết kia, nhắm mắt đề ngủ không có hành, mở, làm sao chơn tâm thức được. Hành, mở chơn tâm nó mới thức được, rồi cũng nói tôi tu mấy chục năm rồi không thấy kết quả gì hết. Mà nhiều người cũng có thật vậy, tu mấy chục năm mà tu không có đúng, tu nửa chừng thấy chán rồi bỏ, khúc này. Hồi hôm tôi niệm bát chánh, tối này tôi quên tôi không có niệm, thôi cũng xong, qua rồi nó yên, quên! Mất đi một mối rồi, rồi niệm Phật, thôi qua, rồi cũng yên, cũng bỏ đi. Soi hồn rồi cũng bỏ đi, pháp luân rồi cũng bỏ đi, thét rồi ngồi đó kêu bằng ý lại mà thôi, nhắm con mắt ngủ cho sướng. Hành không có bấy nhiêu hết. Rồi dồn dập những sự ăn uống mất trật tự, nói năng mất trật tự, nhân, nhĩ, tỉ, thiệt mất trật tự, thu hút bất cứ những cái chuyện gì bên ngoài đem vô, tưởng rằng mình được mình hiểu, đâu có hiểu gì đâu, mập mờ không, không có hiểu gì hết.

Phải cố gắng tu, cũng như tu thiền của vô vi chứng minh rõ ràng, người nào làm PLTC đúng mặt mày hồng hào không có mét chằng vậy, hướng dục nó mới mét chằng, làm PLTC đầy đủ, hồng hào, mặt tươi, mắt sáng hồng hào, làm dững mãnh, nó không sợ chết nữa mà. Sống tự nhiên nó hình thành ở tại mặt đất này, rồi chết cũng tự nhiên ra đi, chuyện sống chết nó vô can, nó hiểu được cái luật tự nhiên của trời đất như vậy nó vô can. Còn cái hành của nó để phát triển, quyết tâm hành nó sẽ có được kết quả tốt, không có đổ thừa ai hết, chính cái tâm dững mãnh làm hay là không, thực hành hay là không, không thực hành rồi đổ thừa cái pháp, rồi nói pháp tầu hỏa nhập ma. Vừa xưng danh tu thiền rồi cho vay lấy lời, hơn thua đủ chuyện, tạo khổ cho chính mình, lộn xộn, đời không xong, đạo không xong rồi khùng điên, tầu hỏa nhập ma là chỗ đó, mất trật tự.

Cho nên vô vi có đủ cách chơi hết, muốn nghe nhạc chơi êm ả, có! Muốn hành cách nào cho khỏe mạnh, có! Có chỉ hết. Một ngày mà làm đúng công chuyện của vô vi, lạy kiêng vô vi đồ.... này kia, khỏe, cho trái tim tốt, cũng hết thì giờ rồi, không có nghĩ chuyện bên ngoài, nếu làm đúng theo vô vi, không có thì giờ, mà con người chỉ khỏe mạnh. Cho nên nhiều người bảy tám chục tuổi họ lạy kiêng vô vi thét rồi họ đi khám bác sĩ, bác sĩ hỏi tại sao trái tim bà tốt, bà ăn cái gì trái tim bà tốt vậy? “Tôi không có ăn cái gì hết, tôi chỉ một ngày tôi lạy 150 lần, vậy tôi khỏe ra” Bác sĩ nói tôi mà lạy 150 lần như bà vậy tôi lạy đâu có nổi, bà lạy 150 lần như vậy là bà khỏe quá chừng, khỏe hơn tôi nhiều quá, khỏi khám! Ngày bà làm bao nhiêu công chuyện đó, tại sao bà làm bấy nhiêu đó? Bởi vì : một cái, bà có thể liên lạc với trời phật được, cái thứ nhứt, cái thứ nhì không có tốn tiền, bà lạy đâu có tốn tiền mà tiêu hóa tốt, ăn uống tốt mà luồng điện mặt mày dồi dào tươi đẹp. Bảy, tám chục tuổi mà người ta nói bà sáu, bảy chục tuổi, đi bộ đi nhanh, làm gì cũng khỏe mạnh, hành đúng theo vô vi thì chỉ có khỏe mạnh thôi.

Nếu tôi hành không đúng đó, làm sao tôi làm việc còn nhiều hơn người thường? Mà tôi càng ngày càng khỏe, nhiều người nói tôi trẻ ra, vui lên, vui hơn hồi xưa nữa, vì tôi thấy tôi có thể sống với mọi người, tôi sẽ dẫn thân để giải quyết những sự khổ tâm của mọi người là tôi mừng.

THÔNG BÁO VỀ ĐẠI HỘI KHAI TRIỂN 2009 DALLAS, TEXAS

Kính thưa quý bạn đạo,

Chúng tôi xin được trả lời một vài câu hỏi của quý bạn đạo như sau

1) **Thời hạn chót ghi danh Đại Hội là 1 tháng 10 2009:**

Yêu cầu quý bạn đóng lệ phí đại hội 1 lần một để BTC có phương tiện trang trải các khoản deposits theo sự đòi hỏi của khách sạn.

2) **Cần đến ở trước ngày 20 tháng 11 và sau ngày 27 tháng 11 năm 2009**

Trong trường hợp quý bạn cần ở thêm ngày tại Khách Sạn Gaylord, xin quý bạn email hoặc thông báo cho chúng tôi biết sớm để thu xếp với Khách Sạn và vẫn giữ giá như đã ghi trong phiếu ghi danh (email : huemai00@gmail.com, Tel. 530.589.1517)

3) **Ban Chuyển Vận có thể đưa đón quý bạn kể từ ngày 19 tháng 11 năm 2009**

Vì có một số bạn đạo ở phương xa cần đến khách sạn sớm để nghỉ ngơi, BCV sẽ bắt đầu đón quý bạn kể từ ngày 19.11.2009. Quý bạn nào đã mua vé máy bay xin thông báo cho ban ghi danh biết ngày giờ sớm để chúng tôi kịp thời chuẩn bị. Xin quý bạn lưu ý chọn **phi trường Dallas-Fortworth International (DFW)** khi mua vé máy bay.

- 4) Tiền Phòng Khách Sạn ở Gaylord Resort đã bao gồm tiền thuế khách sạn và chi phí 15 USD Resort Fee, để quý bạn có thể sử dụng khu thể thao (Fitness Center), steam/sauna (riêng cho Nam và Nữ), Internet miễn phí (WiFi) trong khuôn viên khách sạn, nhận 2 chai nước lọc nhỏ cho mỗi phòng mỗi ngày. Trong phòng ngủ, có 1 tủ lạnh nhỏ, 1 safe deposit lớn để cất máy vi tính, bàn ủi riêng v..v... Khách sạn có 2 hồ bơi, một hồ bơi trong nhà (indoor), và một hồ bơi ngoài trời.
- 5) **Tham dự Lễ Thượng Thọ Mừng Sinh Nhật Đức Thầy (Ngày 24 tháng 11 2009)**
Quý bạn muốn mời thân nhân hay bằng hữu tham dự Lễ Thượng Thọ Mừng Sinh Nhật Đức Thầy (không tham dự Đại Hội) xin điền phiếu ghi danh Tham Dự Sinh Nhật đính kèm. Hạn chót ghi danh tham dự Sinh Nhật là **ngày 1 tháng 10 2009** để chúng tôi kịp thời giờ tổ chức chu đáo hơn.
- 6) Quý bạn nào có thay đổi địa chỉ kể từ ngày nộp đơn ghi danh xin thông báo cho ban ghi danh biết để chúng tôi cập nhật hoá địa chỉ và có thể gửi cảm nang Đại Hội đến quý vị không bị thất lạc.

Kính mong quý bạn có thể sắp xếp ngày nghỉ về tham dự Đại Hội và Lễ Mừng Sinh Nhật Thượng Thọ của Đức Thầy sẽ được tổ chức cùng một thời điểm.

- Nhận phòng (check-in) : ngày chủ nhật **22 tháng 11 năm 2009**
- Ra về (check-out) : ngày thứ năm **26 tháng 11 năm 2009**.

Thời tiết tại Dallas vào mùa này rất dễ chịu và mát mẻ.

Kính thư,

Ban Tổ Chức Đại Hội Khai Triển

Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 28
“Khai Triển”
Dallas, Texas

Duyên lành tận độ ngộ pháp duyên
Xây dựng triền miên ngộ triền miên
Đời đạo song tu pháp nối liền
Quý người quý bạn xây dựng tiến
Thực hành chánh pháp qui nguyên giác
Sống động vô cùng tự tiến xuyên
Thực hành liên tục độ người hiền
Thực hành là chánh không bỏ ngờ
Tự mình thức giác hành liên tục
Xây dựng triền miên chẳng còn phiền
Hành tu đến đích độ người hiền
Ai thông ai đạt qui thiên quốc
Giải loạn tự minh đường minh triết
Khai mở tâm linh tự xét mình
Qui y Phật Pháp không thay đổi
Tự thức tự tu tự giải mù.

Vĩ Kiên

Montreal, 10 tháng 4 năm 2009



Quà Lưu Niệm
Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 28 "Khai Triển"
Tại Dallas, Texas

Kính gửi quý đạo hữu,

Thuở bé, khi nói đến Tết, là chúng ta nô nức nghĩ đến bánh mứt, quà lì xì, niềm vui rộn ràng trong không khí gia đình....

Nay, thấm thoát, Đại Hội **Viễn Tiến** vừa qua, lại đến Đại Hội **Khai Triển**. Mỗi Tết Vô-Vi mang một sắc thái riêng, không kỳ Tết nào giống Tết nào.

Sau một năm bận rộn gia đình và mưu sinh, ai ai cũng mong mỗi có những giây phút bình an, quên hết thế sự. Anh chị em nào nức dợi chờ dịp cùng nhau trao đổi tu học, ôn lại phương pháp công phu, và cùng nhau hưởng những ngày Tết Vô-Vi đầm ấm trong những giấc thiền chung đây thanh quang điện lạnh.

Nhớ lại Đại Hội Viễn Tiến, Đức Thầy viếng thăm phòng làm việc của Ban Tiếp Tân, và khi Thầy nhìn các túi quà cho bạn đạo tại Đại Hội, đặc biệt có bộ 6 đĩa DVD Kính Biểu, Thầy đã nói “ 6 đĩa này học cả đời không hết!”

6 đĩa DVD đó là: Đại Hội Long Vân, Đại Hội Hợp Thức Hoà Bình, Khoá Học Nhẫn Hoà tại thiền viện Vĩ Kiên, Khoá Học Giải Nghiệp Tâm tại thiền viện Vĩ Kiên, Khoá Học 1 tại thiền viện Qui Thức (2 đĩa).



Với niềm khích lệ quý báu này, chúng tôi đang ráo riết thực hiện một số quà tâm linh để quý bạn có thêm hành trang tu học và sẽ kính tặng quý bạn vào ngày Đại Hội Khai Triển.

1. Một bộ 4 đĩa DVD gồm đại hội và khoá học năm xưa (gom lời thuyết giảng của Đức Thầy) (danh sách sẽ gửi quý bạn vào ngày đại hội)
2. Một bộ Chơn Kinh (MP3) từ số 1 đến 11 để quý bạn sử dụng khi tham thiền.
3. Các sách bỏ túi gồm bài giảng “Kỷ Nguyên Di Lạc” và “Nhẫn Hoà” để các bạn tiện xem những lúc ngồi chờ xe lửa, tàu điện, máy bay, v..v....

Ngoài ra, còn nhiều món quà tâm linh khác với sự phát tâm mạnh mẽ và âm thầm của quý bạn đạo bốn phương. Chúng tôi không biết nói gì hơn, chỉ biết cảm ơn Đức Thầy đã cho chúng con kho tàng quý báu vô tận, và cảm ơn tấm lòng phát tâm của các anh chị em để giúp mình và giúp người.

Ước mong quý bạn đạo khắp nơi sẽ hưởng ứng tâm thâm tình giữa bạn đạo và bạn đạo, cảm ứng tình Thầy bao la, và sẽ qui tụ đông đảo kỳ Đại Hội Khai Triển này, để chúng ta có thể thực hiện lời thơ của Đức Thầy:

“Quý người quý bạn xây dựng tiến...” (thơ Đại Hội Khai Triển)

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Kính thư

BTC Đại Hội Khai Triển

Thông Báo Của Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California

Westminster ngày 07 tháng 09, 2009

Đến hôm nay các hội Ái Hữu Vô Vi trên khắp thế giới đã thống nhất và hợp tác với nhau để phục vụ cho bạn đạo, được như vậy thì Đức Thầy thân yêu của chúng ta sẽ vui lòng vì sự đoàn kết và xây dựng. Đây cũng là cơ hội tốt để chúng ta gánh vác một phần việc rất nhỏ, hầu giúp phần nào phương tiện cho Đức Thầy đi hoằng hóa chúng sanh. Nhân dịp này chúng tôi xin góp phần vào công việc với các hội Ái Hữu Vô Vi trên toàn thế giới.

Xin thông báo về việc ghi danh của bạn đạo khắp nơi, địa phương và vùng lân cận cho Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ thứ 28 “Khai Triển” cùng Lễ Thượng Thọ của Đức Thầy.

Xin nhắc nhở các bạn đạo khắp nơi sớm ghi danh cho:

*Chị Mai Nguyễn
Po Box 5234
Oroville, CA 95966
Tel: (530) 589-1517*

Ngoài ra bạn đạo địa phương Nam California nếu cần sự giúp đỡ hoặc rõ thêm những tin tức về việc ghi danh thì liên lạc với anh *Huỳnh Tấn Lộc* hoặc *Cô Trần Lệ Quyên* (Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi)

*7622 23rd St
Westminster, CA 92683
(714) 414-2849
(714) 725-1496*

Ban Chấp Hành HAHVV Nam California

Đại Hội Khai Triển

Đại sự việc lớn làm thành nhỏ
Hội tụ rồi chuyện nhỏ cũng không
Khai là công khai cho sáng tỏ
Triển là phát triển rõ lý Trời
Bành Chi (Ca)

CHUNG THIỀN

Chị em hòa thuận sống chung thiền
Út nhỏ biến không cảm giác yên
Hoa học đạo đời để thức tỉnh
Mai luôn tiến hóa sống hồn nhiên
Thanh tâm thường lạc thiên viên mãn
Tùng chánh hành thông tạo phước duyên
Cà giữa tánh trần sớm dứt nghiệp
Mau về đánh lễ Phật Tiên Thiên.

Cà Mau, 04-09-2009

N.T. Hoa

THẨM TÌNH VĨ KIÊN

1. Con về nghe nói lại rằng
Thầy đang bận rộn độ trần ai đây
Công ơn Thầy lắm dạn dày
Đưa người về đến cảnh đài Lạc An.
2. Nào cùng vượt khó thế gian
Lời Thầy khuyên dạy gian nan chớ sờn
Là cùng sống với Lý Chơn
Đời gieo neo đến giận hơn quên tu.
3. Trần gian dài mấy thiên thu
Hay là ngắn ngủi đến tu chưa thành
Ám dương trong mắt em anh
Mong đời mai đó xứng danh tu hành.
4. Nay Thầy mở chuyến du hành
Về thăm quê cũ tranh thanh cho trò
Điều cần dẹp bỏ đấn đo
Qua sông Bì Ngạn lên đo thức tâm.
5. Bao năm lặng lẽ âm thầm
Suốt đời Thầy vẫn gieo mầm vô vi
Trời Âu Trời Úc Thầy đi
Thầy về Trời Việt cũng vì yêu thương.
6. Năm xưa vì đạo lên đường
Năm nay vì nhớ vì thương quê nhà
Tình Thầy tâm đạo thiết tha
Cho đàn con trẻ quê nhà hằng mong.
7. Thầy về tình đạo thêm nồng
Có Thầy, nhận nhíp những lòng Đạo Tâm
Chẳng còn cách trở xa xăm
Thầy là nhân chứng Tôi Tâm Đạo xưa.
8. Nắng hanh vàng tiếp mùa mưa

Bát tuần trong nhíp đong đưa đời này
Đếm từng bước chậm hôm nay
Trong lòng thương kính của bầy con yêu.
9. Những lời thương dạy quá nhiều
Để cho con thấy biển yêu Phật Trời
Chỉ vì cứu khổ ban vui
Công ơn Trời Biển trao người hiền ngoan.

10. Bên Thầy chẳng ngại muộn màng
Vì Thầy đã có Thiên Đàng mục tiêu
Đợi trò tu học mến yêu
Cùng Thầy tu hưởng biển yêu vô cùng.

HBP. 16-03-2009

Từ Hùng.

HỘI NGỘ

Mai này hội ngộ tại Bình Châu
Thanh tịnh công phu nói nhíp cầu
Tùng luật nội quy chung khóa học
Vô Vi phát triển rõ cơ màu

Cà Mau, 04-09-2009

Út Hoa

PHỔ ĐỘ VIÊN MÃN

Đức Thầy hoàng pháp khắp năm châu
Cứu độ quần sanh rõ đạo mâu
Đời đạo song tu là chánh pháp
Dùng hành khai triển trí bền lâu
Vĩ Kiên Đức Phật thương nhân loại
Dù tiến cùng nhau vượt bể dâu
Sứ mạng đạt thành theo sở nguyện
An nhiên tự tại hưởng dài lâu.

Kính bái

Cà Mau, 30-08-2009

Út Hoa.

TÂN PHÁP

Phước báu Cha ban TÂN PHÁP lành
Giáo điều gìn giữ nhuận màu thanh
Đạo màu phấn khởi đường tu tỉnh
Cõi tạm xem thường bã lợi danh
Pháp lý Vô Vi hành Lục Tự
Tam công, tứ lượng quả viên thành
Tu hành tinh tấn không tranh chấp
Đường đạo đi ngay tới đích nhanh.

Cà Mau, 04-09-2009

Út Hoa

THI

Thân già "lê lét" dẹt vắn thơ

Vang tiếng Năm Châu quá hững hờ
Diễn tả Đức Thầy nghe đứt ruột
Cầu mong thanh nhẹ từ làm thơ.
Cà Mau, 04-09-2009
Mai Thanh Tùng.

HÀNH GIẢ

Mưa rơi xuyên suốt cả tuần,
Nhìn trong thế sự nhân gian người đời.
Có người đặng được vui cười,
Bao nhiêu kẻ khóc buồn đời chắc chiu.
Người thì lặng lẽ quặng hiu,
Người kia vui vẻ trở trêu lòng này.
Trời luôn mở rộng tình đây,
Duyên cho nhân thế dựng gầy tám thân.
Quả nhồi cho thấy nghiệp trần,
Tự cho ai thức tìm tâm chân minh.
Tâm linh trí mở tận tình,
Nói lên tâm sự để tinh ở đời.
Đời là bể tạm mà thôi,
Hãy mau thức tỉnh không trôi tình thầy.
Thầy ta đã dạy cho ta,
Tuỳ theo thiền giả suy ra mà hành.
Cà Mau, 07-09-09
Văn Phong.

KIỆP TANG BÔNG

Thôi rồi một kiếp tang bông
Bông lai tiên cảnh ta nào dám mong.
Đời này cuộc sống lòng vòng,
Tranh đua cao thấp nặng lòng đầy thôi.
Ôi ôi ta chán quá rồi,
Nghe ngay chân lý ta tìm đến nơi.
Ở đâu mới thấu sự đời,
Chân tâm khai mở sự thời hiểu thông.

Té ra nghiệp quả nó nhồi,
Làm sao tránh khỏi trả rồi đặng thanh.
Thanh thanh ta đạt cho nhanh
Nghe nghe tâm nhắc mới lạnh mà về.
Về đâu ơi hồi chốn quê,
Nơi xưa chốn cũ ta mê mà chờ.
Vô vi huyền diệu qua bờ,
Thuyền về bến giác Cha chờ trông con.
Cà Mau, 04-09-09
Văn Phong.

TẬN LỰC

(Mến tặng người bạn ưu hoài)
Sáng nay thức dậy ta mới hay
Đêm qua thiền định thấy ưu hoài
Gùng non mới mọc nhưng còn thiếu
Gùng già đã héo lại rất cay
Thời gian trôi qua ta phải biết
Rèn luyện trí tài chẳng kém ai
Thế gian đông đảo mấy ai đặng
Mình đây tận lực hết bi đây.
Cà Mau, 04-09-09
Văn Phong.

CẨM NANG GIẢI THÓAT

Tâm niệm mười điều, thiền thực hành
Đức Thầy dạy đạo trở về thanh
Kim ngôn để lại vàng gìn giữ
Hộ pháp bên mình tiến hóa nhanh
Phước đức cho ai cầu giải thoát
Đúng đường chánh pháp chẳng loanh quanh
Khai tâm mở trí giải duyên nghiệp
Trực chỉ Tây Phương được vãng sanh.
Cà Mau, 30-08-2009.
Út Hoa.

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Cà chua chống lại các căn bệnh ung thư

Cà chua có chứa nhiều vitamin rất tốt cho cơ thể, đặc biệt là cho da và cho mắt. Không chỉ có vậy, theo các bằng chứng khoa học, đã chứng minh cà chua còn có khả năng chống lại các căn bệnh ung thư rất hữu hiệu.

Các minh chứng khoa học

Các nhà khoa học đã chứng minh rằng, những người thường xuyên ăn cà chua có khả năng giảm đáng kể nguy cơ mắc các bệnh ung thư.

Bởi lẽ trong cà chua có chứa chất Lycopene, một chất chống oxy hóa rất quan trọng, giúp “tiêu diệt” các tế bào có nguồn gốc ung thư.

Các tế bào gây ung thư thường được hình thành từ những phân tử oxy không bền vững.

Các chuyên gia thuộc trung tâm Haifa sức khỏe, đã kiểm tra hàm lượng Lycopene trong các xét nghiệm của bệnh nhân và hoàn toàn bất ngờ bởi Lycopene là chất chống oxy hoá rất tích cực, nó có khả năng ngăn ngừa sự hình thành oxy hoá LDL, cholesterol có hại trong máu, từ đó sẽ ngăn chặn được chứng xơ vữa động mạch và các nguy cơ dẫn tới đột quỵ.

Ai nên ăn cà chua?

Một cuộc khảo cứu đối với đàn ông, những người có tiền sử bị các bệnh về tim mạch và những người đàn ông khoẻ mạnh, bình thường khác. Các nhà giáo sư đã đi tới kết luận, những người có hàm lượng lycopene cao sẽ giảm 50% nguy cơ bị các bệnh tim mạch.

Trong vòng 6 năm, giáo sư Edward và các cộng sự đã nghiên cứu và thấy rằng nếu một tuần bạn ăn từ 5 - 7 miếng cà chua sẽ giảm nguy cơ ung thư tuyến liệt xuống 21-34%.

Theo tờ *International Journal* cũng cho hay nếu trong cơ thể phụ nữ có chứa hàm lượng lycopene đáng kể thì nguy cơ mắc các bệnh ung thư như vòm họng, trực tràng, dạ dày, thực quản sẽ giảm 5 lần.

Lưu ý cơ thể chúng ta không có khả năng tự tổng hợp chất lycopene, chính bởi thế bạn phải “thu nhận” nó từ bên ngoài qua chế độ ăn uống hàng ngày. Và nên nhớ rằng trong các loại thực phẩm cà chua giữ” ngôi vị quán quân” có chứa rất nhiều lycopene.

Ăn cà chua không đơn thuần bởi sở thích của bạn mà còn bởi ích lợi của nó đối với sức khoẻ con người. Bạn có thể ăn cà chua sống, cà chua đã nấu chín hay các sản phẩm chế biến từ cà chua(nước ép cà chua), tùy thuộc vào sở thích và khẩu vị của bạn.

Khổng Hà

Theo *TC*

Phiếu Ghi Danh – Version 1
(xin điền mỗi người một phiếu)

Lễ Thượng Thọ Sinh Nhật Đức Thầy
Hotel GAYLORD TEXAN Resort & Convention Center – Dallas, Texas, USA
Ngày thứ ba 24/11/2009

Họ và Tên :		Tuổi:
Địa chỉ :		
Thành Phố/ Tiểu Bang:	Số vùng (Zip code) :	Quốc Gia:
Email:	Điện thoại nhà:	Điện thoại di-động :
Thuộc Thiên Đường / HAHVV :		

Ghi Danh Tham Dự Sinh Nhật Lễ Thượng Thọ của Đức Thầy :

	Lệ Phí Sinh Nhật cho 1 người	Tổng Cộng
Người Lớn	65 USD	
Trẻ em 4-12 t (Trẻ em dưới 4 tuổi đi theo cha mẹ được miễn phí)	30 USD	

Tổng Cộng Lệ Phí	
Đóng hết lệ phí trước 01 tháng 10, năm 2009	

Hạn chót ghi danh và đóng lệ phí: 01 tháng 10 năm 2009

Lệ phí sẽ không hoàn trả lại trong trường hợp quý bạn hủy bỏ sau ngày 01/10/2009.

- **Chương trình sơ lược cho Tiệc Sinh Nhật Ngày Thứ Ba 24/11/2009:**
 - **6:00 chiều – 7:30 chiều : Ăn Vegetarian Buffet Dinner tại Khách Sạn Gaylord Texan**
 - **8:00 – 8:30 tối: Trình chiếu DVD**
 - **8:30 giờ tối – 10 giờ tối: Văn Nghệ Mừng Sinh Nhật Đức Thầy, Chúc Thọ, Rút thăm Quà, Cắt bánh sinh nhật v.v...**
 - **11 giờ đêm : Thiên chung tại Hội Trường**
 - **Phiếu ghi danh và lệ phí tham dự Tiệc Sinh Nhật xin gửi về**
- Tất cả lệ phí xin trả bằng US Dollars (USD).**

International Money Order [] Postal money order [] hay Cashier's check []

Personal Check, Money Order, Bank Draft hay cashier's check bằng USD xin đề tên:

VoVi Friendship Association of Northern California

Xin gửi phiếu ghi danh và lệ phí về địa chỉ:

Mai Nguyen
P.O. Box 5234
Oroville, CA 95966
USA

Tel: (530) 589-1517
Email: huemai00@gmail.com