



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 750 Ngày: 23 tháng 11 năm 2009

Nhập định

*Nhập định thăng hoa tự giải tiến
Bình tâm nhập định cảm tâm hiền
Minh tâm sáng suốt duyên lành tốt
Tận độ qui nguyên tự cảm yên*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 05/02/2000 đến 11/02/2000

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Chiều sâu của tâm đạo nằm ở đâu?
- 2) Muốn hơn thua với người được nhiều người kính mến có ích lợi gì không?
- 3) Không tu có khai trí tuệ hay không?
- 4) Nguyên khí chuyển giám bằng cách nào?
- 5) Lòng tham muốn của con người chừng nào mới dứt?
- 6) Sự ác hại giữa loài người và loài người do đâu hình thành?
- 7) Thực hành làm sao biết được chiều sâu của tâm đạo?

<p>1) Sydney, 05-02-2000 2: 40 AM <i>Hỏi: Chiều sâu của tâm đạo nằm ở đâu?</i></p> <p>Đáp: Thừa chiều sâu của tâm đạo vượt khỏi trung tim bộ đầu</p> <p>Kệ: <i>Nguyên khí trung tâm xuất phát êm Khai thông trí tuệ tự phân niêm Qui y đạo pháp âm thâm tiến Trí sáng tâm minh đạt chơn thềm</i></p>	<p>2) Sydney, 06-02-2000 3: 00 AM <i>Hỏi: Muốn hơn thua với người được nhiều người kính mến có ích lợi gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa muốn hơn người được nhiều người kính mến chỉ có hại không có lợi</p> <p>Kệ: <i>Thiếu số không thắng đa số đặng Cực hình tạo khổ lại cơ cần Không duyên sao đạt càng thua lỗ Tự hại chính mình lại khó khăn</i></p>
<p>3) Sydney, 07-02-2000 3: 30 AM <i>Hỏi: Không tu có khai trí tuệ hay không?</i></p> <p>Đáp: Thừa hướng ngoại không tu không khai trí tuệ, sống khó yên khó đạt thành</p> <p>Kệ: <i>Trí tuệ không minh sao minh chánh Không tu phá rối tự khổ hành Tạo ngu khờ dại trí dâm ô Thuyết lý không thông khó đạt thành</i></p>	<p>4) Sydney, 08-02-2000 4: 15 AM <i>Hỏi: Nguyên khí chuyển giám bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Hướng thượng tâm thanh nhận điều lành bằng cách khai tâm mở trí</p> <p>Kệ: <i>Mở rộng tâm cương tự nhận hành Cảm thông đời đạo tự phân hành Qui nguyên giềng mối không động loạn Toàn năng ban ơn tự thực hành</i></p>
<p>5) Sydney, 09-02-2000 3: 00 AM <i>Hỏi: Lòng tham muốn của con người chừng nào mới dứt?</i></p> <p>Đáp: Thừa lòng tham muốn của con người không bao giờ dứt</p> <p>Kệ: <i>Tu hành tự dứt thân tâm tiến Giải tỏa phiền ưu đạt các miền Tâm trí phân minh đường xích đạo Thành tâm tu luyện hiểu triền miên</i></p>	<p>6) Sydney, 10-02-2000 4: 35 AM <i>Hỏi: Sự ác hại giữa loài người và loài người do đâu hình thành?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự ác hại giữa loài người và loài người do tâm bất chánh đã hình thành</p> <p>Kệ: <i>Tham dâm tự gánh đã hình thành Tự hại tâm thân khó tiến nhanh Đại nguyện không thành nay lỡ dở Khó tu khó tiến lại khó hành</i></p>
<p>7) Sydney, 11-02-2000 4: 50 AM <i>Hỏi: Thực hành làm sao biết được chiều sâu của tâm đạo?</i></p> <p>Đáp: Thừa thực hành hạnh đức cao thì mới cảm thức được chiều sâu của tâm đạo</p> <p>Kệ: <i>Thực hành chất phát hiểu thâm sâu Thức giác tâm tu rõ nhiệm mầu Tâm tưởng sự thành duyên đạt đạo Bình tâm tu luyện rõ chiều sâu</i></p>	

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Hỏi: Bạch Thầy, thế nào là khử trừc lưu thanh, thế nào là ngũ tạng khai thông, và thế nào là ngũ uẩn giai không?

Đáp: KHỬ TRỪC LƯU THANH: sự tẩy tối kêu bằng trừc. Ngày nay mình có pháp Soi Hồn, Pháp Luân và Thiền Định mà thực hành thì thần kinh ổn định, chấn động lực càng ngày càng gia tăng, và lúc đó chúng ta nhắm mắt thấy sáng.

Làm PL để cho NGŨ TẠNG KHAI THÔNG. Ban đầu mình hít: muốn đem lên đây rún, đây ngực, tung lên bộ đầu rất khó khăn. Bây giờ càng ngày càng thông, mình vừa hít vô muốn chuyển ra tay nó ra tay, mà xuống chân nó xuống chân, mình điều khiển được.

Ngũ hành trong bản thể mình điều khiển được mới đi tới NGŨ UẨN GIAI KHÔNG. Khi các bạn ngồi như thế này, quên tất cả cái đầu. Đầu đại diện ngũ tạng: bộ óc, mắt, mũi, tai, miệng. Khi thanh nhẹ tới giai đoạn giai không, không còn bộ đầu nữa, lúc đó chúng ta ngồi thấy sung sướng, ngồi một đêm tới sáng không nghĩa lý gì đâu! Nhẹ quá, sung sướng quá, kêu là ngũ uẩn giai không.

THƠ

CẠM BẦY

Cạm bẫy trần đời thử đạo nên
Tiền tài danh vọng hướng không bền
Tham nhiều nặng gánh rồi cũng bỏ
Suốt đời hưởng ngoại nghiệp lênh khênh
Đạo nhiều cạm bẫy mê tình chọn
Sa chân lạc lối bước gập gềnh
Cạm bẫy thước đo đường tu tiến
Vượt qua thử thách nhẹ mông mênh.

Củ Chi, 30.10.2009

Bá Tùng

SAI LẦM

Ngày nào cũng có việc sai lầm
Sai từ lời nói lẫn ý thầm
Tự thức sửa liên lâu lặng mát
Nằm im chờ đợi trốn trong tâm
Đối cảnh hiện tiền liền có mặt
Ghét người khác ý đố kỵ ngầm
Sửa liên ý nghiệp tận sâu thẳm
Gần gũi Tổ Thầy, Quán Thế Âm.

Củ Chi, 01.11.2009

Bá Tùng

NHẤT THỜI

Nhất thời hành đạo trọn đời yên
Phương pháp công phu pháp Vĩ Kiên
Tu luyện tâm thành đầu tiếp diễn
Hành thiền thanh tịnh thật hồn nhiên
Huyền vi cơ chuyển thuyết tan biến
Học Phật hư nên do Tiểu Thiên
Chẳng lộ thiên cơ nhân đức tiến
Thiên cơ tiết lộ chẳng bình yên.

Sài Gòn, 17-11-2009

Minh Vô Vi

NHẤT KIẾP

Nhất kiếp tu hành tạo phước duyên
Tu thiền sớm đạt trở về Thiên
Pháp môn tu tất Đỗ Thuần Hậu
Khai triển Vô Vi Lương Vĩ Kiên
Luyện đạo tứ thời hòa điển giới
Khai thông kinh mạch thấy nhân Tiên
Đêm thiền nhập định luân xa chuyển
Hiệp diễn hoàn thành kiến Phật duyên.

Sài Gòn, 17-11-2009

Minh Vô Vi

DIỆU KỲ

Trong mình cơ chuyển rất huyền vi
Kỳ thật hiện giờ chẳng biết chi?
Mầu nhiệm lạ kỳ cứ niệm Phật
Phải chăng hiệp khí xuất thân đi
Chứng sao nói vậy chẳng thêm bớt
Trước ngực tê tê chuyển diệu kỳ
Ấn chứng rần rần trong khó chịu
Cơ Trời xoay chuyển Minh Vô Vi.

Sài Gòn, 17-11-2009

Minh Vô Vi

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN.

1) Kính Thông Báo: Bác TRƯỜNG THỊ TỐI, vừa mất lúc 20 giờ ngày 06-11-2009 (Nhằm ngày 20 Tháng 9 Kỷ Sửu) Hưởng Thọ 88 tuổi .là Mẹ của Các BD: Lê Bá Sang, Lê Bá Xinh, Lê Thi Đồi, Lê Trọng Nghĩa Ân, Ở Xã Long Trung, H.Cai Lậy, Tỉnh Tiền Giang. Kính mong BD Năm Châu “HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN” cho Bác được về Cõi Vĩnh Hằng, Gia Đình và BD Tiền Giang Cảm Tạ Công Đức. (BD Thảo Thông Báo - TKH chuyên).

2)- Kính Thông Báo: Ba của BD Đỗ Văn Tiến là:Bác ĐỖ VĂN ĐANVừa Từ Trần lúc: 0 giờ 05', ngày 12-11-2009 (Nhằm ngày 26-09 Kỷ Sửu Sửu),Tại Tỉnh Hà Nam, Hưởng Thọ 80 tuổi. Kính mong Quý Bạn Đạo Châu, HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN cho Bác được “Siêu Thăng Tịnh Độ”. Gia Đình và Anh Tiến Thành Thật Cảm Tạ.

BẠN ĐẠO VIẾT

CÒN ĐÓ

12/11/09

Những đêm, những ngày và tháng đã qua, nhưng nỗi niềm của bạn đạo chưa qua được, vì chúng ta đang chịu một mất mát quá lớn ,một tang chung cho vô vi là sự ra đi của Đức Thầy.

Bao năm qua có Thầy, chúng ta thường ý lại nơi Thầy. hỏi han, kêu réo Thầy, cái gì cũng nhờ Thầy, chúng ta xem chừng yếu đuối hơn. Giờ này biết rằng điển quang của Thầy không bao giờ mất, nhưng mấy ai biết được, cảm thức được đâu là điển của Thầy.

Chúng ta chỉ là máy phát chớ chưa thấu được vì hạ - trung - thượng chưa khai thông . Nên đây là cơ hội để bạn đạo chúng ta trưởng thành, tự lập, tự tu và tự tiến đúng nghĩa của nó.

Vô vi làm việc đêm ngày như hơi thở và nhịp đập của tim chúng ta . Thầy ra đi nhưng khối điển vô vi Chư Phật Còn đó. Thầy Tổ vẫn bàn bạc trong ta không bao giờ dứt.

Còn đó kho tài liệu quý giá mà bạn đạo trân trọng giữ gìn , cảm ơn bạn đạo- Cảm ơn anh chị Vinh Sương ở Pháp đã sưu tập và hình thành : " Bộ Vĩ Kiên Luận ", Anh Luận và anh Ba Thơ đã phổ biến cho anh em làm hành trang không thể thiếu.

Còn đó những bậc huynh trưởng thâm niên trong pháp sẵn sàng cống hiến sức mình để lo cho vô vi.

Còn đó những vị Hội trưởng , Chủ Thiền đường cùng những huynh đệ tỷ muội khắp nơi sẵn sàng phục vụ vô vi không vụ lợi.

Còn đó tinh thần hoà ái tương thân vốn sẵn có trong mọi chúng ta, giờ này cần thể hiện đúng đắn hơn, Qua cái tang của Thầy, chúng ta gắn bó, gần gũi nhau hơn, tha thứ và thương yêu hơn, dần dần thực hiện " Mười điều tâm đạo" của Thầy đúng mức hơn.

Như vậy Thầy ra đi đã đem lại cho chúng ta sức mạnh, tự lập, siêng hành pháp, không ý lại và trong niềm đau thương lớn lao này bạn đạo dẹp bỏ những đố kỵ để gần gũi nhau hơn, để xây dựng vô vi thành một khối duy nhất, để tôn giáo bạn nhìn vào họ biết giá trị của vô vi, chắc chắn Thầy vui và sự ra đi của Thầy đầy giá trị.

Bạn đạo ở Việt Nam không lo gì được cho Thầy nên chúng tôi kính cảm ơn quý bạn ở gần Thầy lo liệu mọi điều và không khỏi xúc động mạnh khi đọc bài " Tiễn đưa Thầy " của Đại Huynh Trịnh Quang Thắng !

Tạm biệt nhưng mà con vẫn muốn

Thét to một tiếng hả lòng đau.

Cảm ơn Huynh đã thay anh em có bài thơ quá tuyệt.

Còn đó những Huynh Tỷ khác cùng góp mặt trên báo, chúng ta tri ơn tất cả Huynh đệ tỷ muội đã nhờ lệ lòng trên từng câu thơ , bài viết.

Chúng tôi còn nhớ năm 1974 Thầy có giảng : " Năm lấy cái pháp mà tu, chớ không ôm Thầy mà tu. Nếu ôm ông Thầy, khi Thầy chết, bỏ tu sao"

Cho nên:

Còn đó Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp Còn đó niềm tin không bao giờ dứt . Chúng ta ở tại thế khác nhau nhiều bề nhưng chúng ta cùng giống nhau một điểm cùng hành pháp lý vô vi, cùng Thầy, cùng Tổ, cùng hiểu hành pháp là giải nghiệp.. Bây giờ vì lý do nào đó không hành pháp nữa hay là " bỏ pháp thì nạn

đến " Ông Tám . Vì sao bỏ pháp nạn lại đến? Vì pháp lý vô vi khứ trước mà trước ô là bệnh hoạn nạn tai, ngưng giải trước thì nạn đến . Cho nên cùng nhắc nhở nhau , học mãi, học hoài, học không chán và hành cũng không chán.

Kính bút

Thiên Nghi

TV Tâm Linh Tự Cứu VN

TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

Nho tươi - Liều thuốc bổ cho sức khỏe

Nho là nguồn cung cấp năng lượng và vitamin dồi dào, rất tốt cho sức khỏe của mỗi chúng ta.

Nho được trồng nhiều tại nhiều quốc gia ở nhiều châu lục như châu Âu và châu Á, châu Úc và châu Mỹ, là loại trái cây được biết tới từ lâu đời với ba chủng loại màu quả là trắng, đỏ và hồng. Nho không chỉ là nguồn nguyên liệu để chế biến rượu vang mà còn là loại trái cây được nhiều người ưa chuộng vì mùi vị hấp dẫn và chứa nhiều chất dinh dưỡng. Trái nho tươi là một trong nguồn cung cấp năng lượng dồi dào nhất trong những loại trái cây tươi - 100g trái nho tươi cung cấp khoảng 210 kcal (100g táo tây chỉ cung cấp 34 kcal, chuối - 60 kcal, xoài - 46 kcal, cam - 31 kcal, bưởi - 23 kcal).

Trong trái nho chứa 75-85% nước, 18-33% đường glucose và fructose và hàng loạt các chất cần thiết cho con người như phlobaphene, a-xít galic, a-xít silicic, a-xít trái cây, a-xít phosphoric, a-xít chanh, a-xít formic, a-xít oxalic, a-xít folic, kali, magiê, canxi, mangan, coban, sắt và các vitamin như vitamin B1, B2, B6, B12, A, C, P, K và PP cùng hàng loạt các enzyme. Trong phần vỏ của trái nho có chứa hợp chất tanin và dầu cần thiết, trong hạt nho có chứa hợp chất tanin, phlobaphene, lecithin, vani và dầu béo. Các chuyên gia thuộc Viện Dinh dưỡng và Thực phẩm Ba Lan cho biết rằng, tổng hàm lượng các khoáng chất và vitamin có chứa trong trái nho tươi cao hơn gấp 5-7 lần so với táo tây, mận, xoài, cam và được coi là những viên vitamin tổng hợp tự nhiên tốt nhất, mà thiên nhiên ban tặng cho con người. Do vậy, nho tươi là "liều thuốc bổ" cho những người mới ốm dậy, bà mẹ mang thai và sau khi sinh nở.

Nguồn "Doping" tự nhiên cho trí tuệ

Các nghiên cứu được tiến hành tại Pháp cho thấy, kali chứa trong trái nho tươi có tác dụng tích cực tới việc cải thiện lưu thông khí huyết và điều hòa huyết áp. Khoáng chất kali chứa trong nho tươi còn có tác dụng duy trì chất lỏng trong cơ thể ở mức hợp lý. Cải thiện lưu thông khí huyết và điều hòa huyết áp. Khoáng chất kali chứa trong nho tươi còn có tác dụng duy trì chất lỏng trong cơ thể ở mức hợp lý. Cải thiện lưu thông khí huyết và điều hòa huyết áp đồng nghĩa với việc cung cấp tốt hơn và nhiều hơn lượng oxy tới nuôi các tế bào không chỉ ở hệ tuần hoàn, tiêu hóa, hô hấp mà điều quan trọng là cung cấp nhiều hơn oxy và dưỡng chất cho não bộ. Những hợp chất quý giá trong trái nho tươi như a-xít flic, a-xít galic, a-xít silicic, a-xít trái cây, a-xít phosphoric, a-xít chanh... có tác dụng như chất "doping" làm gia tăng hoạt động của hệ thần kinh trung ương. Các vitamin thuộc nhóm B, tianine và niacyne có trong trái nho tươi còn có tác dụng cải thiện khả năng trí tuệ, học nhanh vào và

tập trung tâm trí. Nho tươi còn là thuốc bổ tốt cho những người hay nóng nảy, bồn chồn.

Người bảo vệ trước bệnh tật

Nho tươi có tác dụng rất tích cực với toàn bộ hệ tiêu hóa: Không chỉ cải thiện sức co bóp của cơ trơn đường tiêu hóa và thúc đẩy lưu thông các chất chứa trong đường tiêu hóa, phòng ngừa táo bón mà còn gia tăng sự xuất tiết các dịch tiêu hóa và rút ngắn quá trình lên men trong ruột. Nho tươi kích thích hoạt động của thận, lợi tiểu nên có tác dụng nhanh chóng đào thải các chất độc hại ra khỏi cơ thể. Do vậy, ăn nho tươi có tác dụng loại trừ hiện tượng mệt mỏi, đau đầu do cơ thể bị đầu độc bởi nhịp sống gấp gáp và tiêu thụ những món ăn giàu thịt và chế biến công nghiệp và cải thiện chức năng gan, chống viêm nhiễm, phòng ngừa sỏi mật. Nho tươi còn là liệu thuốc cho phụ nữ vào tuổi mãn kinh do nguyên tố bor chứa trong trái nho tươi có tác dụng điều hòa hàm lượng hoóc-môn estrogen giúp phòng ngừa hiệu quả bệnh loãng xương.

Hợp chất quan trọng nhất chứa trong trái nho tươi là những hợp chất flavonoids - những hợp chất chống ô-xy hóa tự nhiên có tác dụng phòng ngừa ung thư và bệnh xơ vữa động mạch, bệnh mạch vành. Trong vỏ nho tươi có chứa resveratrol có tác dụng làm gia tăng nồng độ cholesterol tốt trong máu.

Gần đây, các nhà khoa học Italia còn phát hiện ra rằng trong trái nho tươi còn có hợp chất có tác dụng như chất melatonin giúp phòng chống bệnh mất ngủ.

Nho tươi nâng cao khả năng miễn dịch

Khi đương thời danh y Hipocrates đã coi những giá trị phòng ngừa bệnh tật của trái nho tươi giống như mật ong rừng. Những hợp chất, khoáng chất và các loại vitamin chứa trong trái nho có tác dụng làm gia tăng khả năng miễn dịch của cơ thể.

Trẻ ra nhờ chàm nho tươi

Nhờ chứa đựng hàng loạt những khoáng chất quý giá và vitamin, nho tươi có tác dụng làm mềm, làm căng bóng và làm ẩm làn da. Ngoài ra, nước vắt từ trái nho tươi còn có tác dụng cung cấp các dưỡng chất cho da, gia tăng độ mịn màng cho da. Những hợp chất như flavonoids, khoáng chất và vitamin E, C chứa trong trái nho có tác dụng cải thiện lưu thông khí huyết trong các tế bào da làm chậm quá trình lão hóa làn da, làm giảm việc tiết chất dầu trên da mặt. Các chuyên gia thuộc Labo Sắc đẹp tại Vacsava (Ba Lan) giới thiệu một số biện pháp thông dụng làm trẻ hóa làn da mặt với trái nho tươi:

Mặt nạ dinh dưỡng với nho tươi: Trộn sữa chua kèm một ít lòng đỏ trứng gà với trái nho giã nát (cả hạt) đắp lên mặt, để 20 phút. Sau đó rửa mặt bằng nước ấm. Đắp mặt nạ vào buổi tối trước khi đi ngủ.

Mặt nạ từ nho tươi: Nho tươi rửa sạch, giã nát (cả hạt) đắp lên mặt để 15 phút cho thấm vào da. Sau đó rửa mặt bằng nước tonic. Ngày hai lần vào buổi sáng và tối.

Đắp mặt nạ với nho tươi liên tục trong vòng 25 ngày, bạn có thể giữ gìn được làn da mịn màng, căng bóng theo ý muốn.

Theo Phạm Quang Thiệu