



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp  
**Tuần Báo Phát Triển Điện Năng**

Điện thư: [bientap.tbptdn@gmail.com](mailto:bientap.tbptdn@gmail.com) Web: [WWW.VOVINET.ORG](http://WWW.VOVINET.ORG)

*Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp*

Số: 752 Ngày: 06 tháng 12 năm 2009

**Trụ Hóa**

*Trụ hóa chơn hành qui một mối  
Chơn tu tự thức chẳng sang tôi  
Cảm thông đời đạo minh tâm giác  
Hành thông tự tiến chẳng bồi hồi*

**Vĩ Kiên**

**Mục Bé Tám từ 19/02/2000 đến 25/02/2000**

Thưa các bạn,

**Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận.** Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,  
**Bé Tám**

**Phản câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:**

- 1) Hào quang buổi sáng phát triển bằng cách nào?
- 2) Qui nguyên giếng mối để làm gì?
- 3) Nói được hành được có hữu ích gì không?
- 4) Sự cương quyết tu tiến có hữu ích gì không?
- 5) Ma quỷ thích phá đạo tại sao?
- 6) Hành thông khối óc có hữu ích gì không?
- 7) Mặn lạt giao thông bằng cách nào?

<p><b>1) Melbourne, 19-02-2000 7: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Hào quang buổi sáng phát triển bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa hội tụ thành hào quang phát triển do tâm thức bình an xuất phát một từ quang thanh nhẹ từ trung tim bộ đầu xuất phát và hòa hợp với căn khôn vũ trụ</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Vòng quanh phát triển không ngừng tỏa  Quang chiếu thâm sâu tự cảm hòa  Xây dựng hình thành trong tốt đẹp  Chung hành tốt đẹp trí phân qua</i></p>	<p><b>2) Melbourne, 20-02-2000 4: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Qui nguyên giềng mối để làm gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa qui nguyên giềng mối để sớm rõ chính mình hơn để sửa tiến hơn</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Rõ chính mình tự rõ lòng tham  Trần đầy dục vọng tự tâm làm  Mưu mô không đạt duyên tình vỡ  Cực trí khổ tâm vẫn phải làm</i></p>
<p><b>3) Melbourne, 21-02-2000 4: 05 AM</b>  <i>Hỏi: Nói được hành được có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa nói được và hành được rất hữu ích cho đại sự chung</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Thành tâm phục vụ rõ vô cùng  Ý thức Trời cao lý bao dung  Nguyên lý thâm sâu không mất mát  Thành tâm tu luyện chẳng bí bùng</i></p>	<p><b>4) Sydney, 22-02-2000 6: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Sự cương quyết tu tiến có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa sự cương quyết tu tiến của hành giả đều hữu ích của tương lai</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Dấn thân tu tiến tự phân minh  Đời đạo song tu tự sửa mình  Quý tướng Trời cao là tiến bộ  Thực hành thanh nhẹ tự phân minh</i></p>
<p><b>5) Sydney, 23-02-2000 7: 40 AM</b>  <i>Hỏi: Ma quỷ thích phá đạo tại sao?</i></p> <p>Đáp: Thừa ma quỷ thích phá đạo vì luồng điển hướng hạ và thích tham dục bất chấp luật nhân quả dồn thành một cục tham dục</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Bất phục chơn tâm lý luận sai  Hành không chính xác vẫn an bài  Tự mình loạn động không mình tiến  Giải tỏa không thông khó an bài</i></p>	<p><b>6) Sydney, 24-02-2000 4: 30 AM</b>  <i>Hỏi: Hành thông khối óc có hữu ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa hành thông khối óc rất hữu ích cho tâm linh</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Khai thông trí tuệ chuyển thông minh  Đời đạo phân minh chuyên nghiệp tiến  Giải tỏa phiền ưu không chờ đợi  Hành thông chơn pháp chẳng lo phiền</i></p>
<p><b>7) Perth, 25-02-2000 4: 15 AM</b>  <i>Hỏi: Mặn lạt giao thông bằng cách nào?</i></p> <p>Đáp: Thừa mặn thì trụ, lạt thì tan, cứ như vậy mà tiến hóa trong thanh tịnh</p> <p><b>Kệ:</b>  <i>Giải tỏa thương yêu tự chính mình  Hợp thành chơn giả tự mình mình  Cao tầng phân giải tình ban chiếu  Thực hiện công phu rõ chính mình</i></p>	

---

## TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

---

1. **Hỏi: Thưa Thầy, trong ngày khi rảnh rỗi có nên làm PLTC không?**

**Đáp: Tốt!** Bây giờ không hạn chế thì giờ gì hết. Rảnh có thể làm.

2. **Hỏi: Thưa Thầy, có người ngồi thiền thì bị rùng mình, lắc mình, hoặc là xoay mình là tại sao?**

**Đáp: Những người đó là thần kinh được mở, nên khuyến khích họ làm PL cho nhiều, một thời gian là hết.** Nhưng lắc rồi họ thấy khỏe, chớ không phải lắc thấy mệt đâu. Lắc chừng nào thấy khỏe chừng này, sáng thấy mặt họ tươi là họ được mở thất trùng la võng, bảy lớp gân bên trong. Ý vừa chuyển tới là rùng rỗi, một thời gian thì hết. Tôi hồi trước bị lắc nhiều lắm, lắc rung cả cái sàn gác, rồi sau này muốn lắc một chút cũng khó, thông rỗi!

---

### THƠ

---

**ĐẠI-HỘI VÔ-VI Kỳ 28**

**« Khai-Triển »**

**Gaylord Texan Resort - Dallas**

*Đại-Hội năm nay vắng bóng Thầy  
Mà niềm thương nhớ lại chưa khuây !  
Đồng-môn các nước về tham-dự ;  
Náo-nhiệt phi-trường đợi chuyển bay.*



*Ban chuyển-vận lo chu-đáo ghê !  
Phi-trường đúng hẹn đón lên xe,  
Tặng quà ẩm-thực ân-cần đãi,  
Khách-sạn mừng vui đưa rước về...*



*Tới hội-trường rồi xao-xuyến thay !  
Nhớ ngày năm trước mới chia tay ;  
Thiền-môn tái-ngộ thêm lần nữa,  
Nhưng lại vắng Thầy, vắng những ai...*



*Khi rước ảnh Thầy tới hội-trường,  
Lệ rưng thấm-thía cõi vô-thường ;  
Chấp tay chào lay mà đau-đớn,  
Thôn-thức trong lòng nỗi nhớ thương...*



*Nhìn ghé vắng Thầy giữa hội-trường  
Càng tăng nỗi nhớ tiếc Thầy thương !  
Ngày vui Đại-Hội Thầy quang-chiếu...  
Duyên Đạo đối trao Điển khác-thường.*



*Hôm tưởng-niệm Thầy hoa trắng dâng :  
Điển-Quang chuyển-chiếu thấy láng-láng...  
Tưởng chừng như đứng trên mây trắng,  
Như đứng cùng Thầy dưới nắng xuân !*



*Lễ Giỗ Ông TU buổi sáng kia,  
Nhớ ngày liễu-đạo phút xa-lìa...  
Thầy trò một thừa nào xum-hạp,  
Điển-giới muôn đời chẳng cách chia !*



*Những buổi ăn chung nói chuyện khào,  
Cười vui náo-nhiệt rất xôn-xao :  
Lòng ai những tưởng Thầy đầu đó...  
Đại-Hội chung vui giống thừa nào !*



*Thanh-Điển Thầy ban chuyển-chiếu hoài,  
Thanh-Quang tận-độ suốt đêm ngày :  
Bộ-đầu Điển chuyển bưng bưng rút  
Ngay tự hôm đầu mới đến đây.*



*Ôi ! Những ngày vui qua rất mau !  
Ước mong Đại-Hội gặp năm sau :  
« Phân-Minh Đồi Đạo » cùng khai-triển  
Pháp-Lý Vô-Vi Thầy đã trao.*



*Pháp-Giới Điển-Quang huyền-nhiệm thay !  
Ngôn-từ đâu thể tả phô-bày...  
Tình-thương đồng-đạo luôn bền vững  
Khi Điển-tâm chung một Điển Thầy.*

Phi-trường Amsterdam, ngày 27-11-2009.

Kính Bái,  
TRỊNH Quang Thắng.

## **Đi Đại Hội Khai Triển 2009:**

Đại Hội không Thầy lòng trống vắng  
Thấy luật vô thường dạ xót thương  
Đại Hội hằng năm Thầy sum họp  
Nay vắng bóng Thầy tâm vẫn vương

Thanh điển Thầy ban khắp Hội trường  
Bạn đạo năm châu điển mến thương  
Bộ đầu điển rút trong thanh nhẹ  
Thân Thầy xa nhưng điển không xa

Thầy khuyên các con giữ tâm vui  
Bạn đạo Năm Châu vẫn sứt sùi  
Mới ngày nào còn thầy sum họp  
Tiếc thương thầy giọt lệ chứa chan

Điển linh quang thầy về với ta  
Vỗ về an ủi trẻ với già  
Nhận Điển thầy chúng con tin tưởng  
Kính nhớ thầy thương điển không xa

Kính bái

Bác Hòe, Toronto, Ngày 28/11/09

----

## **Đại Hội Khai Triển**

Chúc mừng Đại hội được thành công  
“Khai Triển” tiến lên như ước mong  
Lời Thầy dặn chúng con ghi nhớ  
Năm châu bốn biển chung một lòng

Đại hội năm nay vắng mặt Thầy  
Bạn đạo khắp nơi tụ về đây  
Tuởng nhớ đến Thầy lo tu tiến  
Đệ huynh tỷ muội họp vui vầy

Mỗi năm Đại hội vẫn diễn ra  
Bạn đạo khắp nơi ở phương xa  
Tụ họp về đây cùng tu học  
Đêm đêm thiền định tưởng nhớ Cha

Từ nay vắng mặt Thầy yêu thương  
Giả từ các con về Tây phương  
Chúng con còn lại nơi trần thế  
Thương nhớ Thầy lòng mãi vẫn vương

Thân xác xa điển Thầy quanh ta  
Thầy luôn hỗ trợ cho chúng ta  
Chúng con cố gắng lo tu sửa  
Đền đáp công ơn của Cha già

Hạnh Lưu (Dallas)

-----

## **Bạn ơi!**

Rời xa cõi tạm nhớ ghi  
Đức Thầy từ già ra đi không về  
Đâu còn giây phút cận kề  
Bên Thầy học đạo vỗ về ủi an  
Xác thân thiêu đốt rã tan  
Ngày 18-10-09 đem mang xuống tàu  
Bạn đạo hội họp cùng nhau  
Đem tro rải biển cho mau lẹ làng  
Để cùng hòa nhập không gian  
Chúng con thương nhớ hai hàng lệ rơi  
Từ nay chia cách đôi nơi  
Thầy về trên ấy con nơi cõi trần  
Ngày đêm tu học chuyên cần  
Để được kết quả dò lần về quê  
Trùng tu nguồn cội hương quê  
Bên Thầy cha mẹ cận kề sống vui  
Quyết tâm giữ vững đạo mùi  
Hằng ngày niệm Phật an vui tâm hồn  
Chúng con mãi mãi nhớ ơn  
Chúc Thầy miền viễn đàng sơn về trời

Hạnh Lưu (Dallas)

23/11/2009

-----

## **Tiễn biệt Thầy**

Hôm nay đi rải tro thầy  
Tiễn thân tứ đại lần này nữa thôi  
Biệt ly vĩnh viễn từ đây  
Mênh mông sóng nước, ngút ngàn trời mây  
Thầy đi về cõi phương tây  
Chúng con ở lại, phương này nhớ thương  
Chúng con xin nguyện theo gương  
Tự tu, tự tiến, chung thương, chung hành  
Cùng nhau nối kết duyên lành  
Vô Vi cùng tiến, cùng hành dựng xây

Nghìn trùng xa cách điển không xa  
Nhớ nhưng, lưu luyện điển chan hòa

Kính bái

Boston ngày 18/10/09

Nguyễn Hữu

----

## **BUÔNG BỎ**

Vạn duyên buông bỏ hết  
Một lòng hướng trời Tây  
Hư không có thể hoại  
Chỉ này chẳng đổi thay.

Quảng Ngãi, 10/2009

Trí Huệ - Huỳnh Quang Dung.

-----  
**DỪNG KHÍ**

Nói về dừng khí dễ à nha  
Nhưng gặp nạn tai bán loạn hà !  
Bối rối rôi rôi hùa theo ngoại cảnh  
Khổ buồn đâu tưởng tới Di Đà ?  
Cả đời động loạn sao gần thể  
Nửa phút định tâm lại quá xa  
Dừng khí có còn theo lối bước  
Trên đường Thiên Quốc tít mù xa.  
Phú Nhuận, 22/10/2009  
Thiền sinh Phương

-----  
**HÀNH TRÌNH VỀ QUÊ**

Việc đời việc đạo chẳng hề rời  
Im lặng thâm tu niệm chẳng rời  
Nhịp ý gìn tâm không dấy động  
A Di Đà Phật sáng chiếu soi.  
  
Không mê không chấp vững tâm thiền  
Ráng giữ quân bình thoát đảo điên  
Ánh sáng Phật Trời luôn tiếp dẫn  
Fép màu huyền bí trợ tiền duyên  
Thiền Tông phương tiện truy nguồn cội  
Pháp Lý thuyền hành đáo cõi Thiên  
An trụ Soi Hồn khai bách hội  
Pháp luân Thường chuyển tổ cơ huyền  
Ép khí chuyển tinh thần trụ danh  
Rồng Hoa hội ngộ kiến Thần Tiên.

Dĩ An, 19/11/2009  
Thiền Đăng.

-----  
**MƯỜI ĐIỀU TÂM NIỆM**  
(Của Pháp lý Vô Vi – Ôn lại )

**Mười Điều Tâm Niệm** khắc ghi :  
**Một là Nhịn Nhục**, thực thi **Mẫn Cần**  
**Hai là Dứt Khoát** lẳng nhăng  
**Thất Tinh Lục Dục** phải cần lánh xa  
**Ba là hỉ xả Thứ Tha**  
Cùng nhau xây dựng chan hòa **Yêu Thương**  
**Bốn là** giới giẩn đảm đương  
**Tối Đa Phục Vụ** tha phương xa gần  
**Năm là Bồ Thí Vị Tha**  
Ban vui cứu khổ góp phần quả công  
**Sáu là Đồi Đãi Thực Lòng**  
Kính nhường **Lễ Độ** từ trong ra ngoài  
**Bảy là Sống Tạm** góp tài  
**Cứu Đời** đau khổ chẳng nài khó khăn  
**Tám** truy cho rõ **Lễ Hằng**

**Giữ Tâm Thanh Tĩnh** trước ngàn cam go  
**Chín trì Lục Tự Di Đà**  
**Quên Minh Thường Niệm** thăng hoa nhiệm màu  
**Mười** minh chân lý cao sâu  
**Hoà Tan Trong Khổ Mưu Cầu Thức Tâm**  
Mười điều Tâm Pháp diệu thâm  
Dây công tự đạt thoát mầm tử sinh  
Người tu gắng giữ đỉnh ninh  
An vui thọ hưởng Thiên Tình Cha ban.  
TĐ. Phú Nhuận, 17-09-2003  
**Thiền Tâm.**

-----  
**PHƯỚC**

Phước đức do tâm của mỗi người  
Cuộc đời thiện ác, phước đầy voi  
Tội phước tạo nên qua lời nói  
Ánh mắt hiện ra tánh tình đời  
Làm phước cho người, ai được nhận ?  
Người nhận chính mình, nở đầy phơi  
Cơ hội làm phước luôn chờ sẵn  
Nhờ giúp thế gian, Phật sáng ngời.  
Củ Chi, 15/10/2009  
Bá Tùng.

-----  
**THIÊN MÔN ĐIỆN THỜ**

\*\*\*

Thiên môn thanh điển điện thờ yên  
Dùng lửa chơn tâm tưởng cửu huyền  
Khí trụ hương thiền lan toả chiếu  
Trung hoà hiếu nghĩa hiển hồn thiêng  
Phúc Tâm Cà Mau 17/10/2009

-----  
**GIỮ PHÁP**

\*\*\*

Làm người nhiều kiếp tướng oai nghi  
Kiến thức thông minh biết nghĩ suy  
Bài học trường đời nhọn đạo luyện  
Bánh xe tiến hoá thuận ngược kỳ  
Đại duyên giác ngộ Vô Vi pháp  
Đường tắt trưởng thành tự bước đi  
Nhiệm vụ dập dồn cam chịu trả  
Cuối đời bừng sáng hiển oai nghi  
Phúc Tâm Cà Mau 28/11/2009

-----  
**CHỈ CÓ MÌNH SAI**

\*\*\*

Mình sai chớ có ai sai  
Tiếng vọng hư không tiếng gọi ai ?  
Tiếng gọi đàn con soi nội tiễn  
Ai sai ? chỉ có mình sai !  
Phúc Tâm Cà Mau 20/3/2009

## **TRƯỜNG THÀNH**

\*\*\*

Giác ngộ trường thành vượt trần đày  
Ném mùi hương vị mặn chua cay  
Đấng nồng chất đấng Trời ban chiếu  
Lục tự âm ba tự tiến hoài  
Phúc Tâm Cà Mau 29/10/2009

### **GIỮ GIỚI**

**MẮT** nhìn nhưng chớ chứa điều chi  
**TAI** giữ đừng vương nhiễm thị phi  
**MŨI** ngửi thấm nhuần hương vị Đạo  
**LUỖI** co bé chận nổi sân si  
**THÂN** không thỏa mãn điều ham muốn  
Ý giữ trọn lành hạnh nhẫn bi  
**TRÍ** niệm thường xuyên câu Lục Tự  
**TÂM** minh kiến tánh đạt Huyền Vi.  
Phú Nhuận, 04-07-2004  
Thiền Tâm.

### **THANH TỊNH**

Thanh tịnh nói ra, tận cõi lòng  
Cho rằng thanh tịnh, cũng bằng không  
Thanh tịnh tự tánh, không khởi tịnh  
Động tịnh nói ra, đối lòng vòng  
Thanh tịnh vốn không, từ bi khởi  
Khởi do cầu khởi, kích mạch thông  
Tất cả từ trong Tiểu Thiên Địa  
Tạm nói trống không, đủ chất chùng.  
Củ Chi, 16-10-2009  
Bá Tùng.

### **THIÊN PHÁP PHỔ TRUYỀN**

**PHÁP** thiền lan rộng khắp nơi  
**LÝ** hành hợp nhất giúp đời thặng hoa  
**VÔ** Vi Mật Pháp Di Đà  
**VI** trần bất nhiễm quả là Pháp Chân  
**PHỔ** truyền khắp chốn gần xa  
**BIẾN** đời đau khổ đạt phần tịnh an  
**KHẮP** nơi tu học bạc bàn  
**THỂ** gian, Địa ngục, Thiên đàng do ta  
**GIỚI** thanh qui kiến Phật Đà.  
Phú Nhuận, 16-02-2004  
Thiền Tâm.

## **TÁI SINH HỒN**

Thiền Pháp Vô Vi tôi luyện Hồn  
Tìm về thanh tịnh hết bốn chôn  
Thực hành kiên định theo năm tháng  
Khai triển điển quang chuyển dập dồn  
Vận chuyển Pháp Luân thông Vũ Trụ  
Soi Hồn gom lục phá Thiên Môn  
Hư không lấp lánh hào quang chiếu  
Hiệp điển Vô Vi đánh thức Hồn.

Phú Nhuận, 24-11-2009  
Thiền Tâm.

### **ĐIỂN TRỢ**

Ngân hàng tiền của đã trót vay  
Nợ cơm nợ áo trợ suốt ngày  
Vay nhiều tự giác, tìm cách trả  
Thức đêm tạo vốn, chuyển trần ai  
Nhờ ơn chỉ dẫn, pháp trả nợ  
Tích trữ bao nhiêu, cẩn thận xài  
Ngân hàng luôn trợ người tâm huyết  
Giờ Tý chuyên cần nhiều vốn thay.  
Củ Chi, 15-10-2009  
Bá Tùng.

### **CHUNG VUI TU HỌC**

(Kỷ niệm ngày cuối chung vui  
sinh hoạt tại TD. Hội Tự Tâm Linh)

LAN tỏa Tình Thương vẹn đạo đời  
MỸ tâm thiện tánh nối Tình Trời  
KIM thân sáng tỏ nhờ Hành Pháp  
LÊN xuống nhẹ thanh khắp các nơi  
CHẤT phát thực hành minh lý đạo  
NGHĨA nhân gìn giữ hợp Thiên thời  
NHIỀU khe không nãn lòng thiền sĩ  
HIỂN đức triển khai Điển rạng ngời.

Dĩ An, ngày 26-11-2009  
Thiền Tâm.

---

## HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

---

1) Xin quý đạo hữu hướng tâm cầu nguyện cho bà Trần Thị Tân, thân mẫu của đạo hữu Abida KASSIM, từ trần ngày 17/11/2009 tại La Verpillière (Pháp Quốc), hưởng thọ 89 tuổi, được siêu thăng tịnh độ.

Cảm ơn quý đạo hữu  
Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc

2) Xin quý đạo hữu hướng tâm cầu nguyện cho bạn đạo Bác Hoàng Trọng Tý, sinh quán tại Nghệ An, đã từ trần vào lúc 1:00 giờ sáng, ngày thứ năm 26 tháng 11 năm 2009 (nhằm ngày 10 tháng 10 năm Kỷ Sửu Âm Lịch) tại thành phố San Jose, California, hưởng thọ 86 tuổi, sớm được siêu thăng tịnh độ.

Thành thật cảm ơn quý bạn,  
Kính thư,  
Hội Ái Hữu Vô-Vi Bắc California

---

## THÔNG BÁO CỦA HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ-NAM CALIFORNIA

---



### HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ-NAM CALIFORNIA

-Vo Vi Friendship Association-

P O Box 0245, Westminster CA 92684.

Tel. 714.891.0889 Web site: [www.vovilax.org](http://www.vovilax.org)

### THƯ MỜI HỌP THƯỜNG NIÊN CỦA BẠN ĐẠO HỘI VIÊN HAHVVHK

Kính gửi đến toàn thể bạn đạo hội viên-Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ-Nam California, và cũng như tất cả các Thiên Đường địa phương,

Chúng ta sẽ có một buổi họp mặt thường niên để bàn bạc về bất cứ những gì liên quan đến sự phát triển cho Hội của chúng ta. Tiếng nói của quý bạn là nền tảng xây dựng cho Hội ngày càng vững mạnh. Sự hiện diện của các bạn là một đóng góp lớn, là một khuyến khích, và cũng là sức sống của Hội, và còn hơn nữa.

Giờ và địa điểm của buổi họp là lúc 12:15pm-1:30pm, tại Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi, Ngày 13<sup>th</sup> tháng 12<sup>th</sup> Năm 2009.

Chương trình họp mặt thường lệ sẽ được điều chỉnh hơi khác xin quý bạn lưu ý

Giờ học tập mục Bé Tám (TBPTĐN) sẽ bắt đầu lúc 10:00am – 11:00am,

Giờ chung thiên sẽ được bắt đầu lúc 11:00am-12:00pm

Sau đó sẽ là giờ của Buổi Họp Mặt Thường Niên

Vì thời gian có hạn trong buổi họp, nếu quý bạn đã có câu hỏi và thắc mắc gì, kính xin quý bạn chuẩn bị câu hỏi hoặc thắc mắc của mình đưa trước cho Ban Chấp Hành để được xấp xếp thứ tự hơn. Trong câu hỏi, xin nhớ viết tên, liên lạc và câu hỏi ngắn gọn.

Bạn có thể liên lạc bằng email hoặc điện thoại đến Ban Chấp Hành.

Kính Tường,  
BCH-HAHVVHK-Nam California

PS: Nếu bạn muốn ghi danh vào Hội Viên hoặc muốn gia hạn thẻ Hội viên của mình xin liên Lạc BCH- hoặc gọi thẳng Cô Nguyễn M-T Thảo để biết thêm chi tiết :

Số điện thoại : 818 681 1602 hoặc email: [snailpot@yahoo.com](mailto:snailpot@yahoo.com)

---

## THÔNG BÁO THIỀN ĐƯỜNG DŨNG CHÍ

---

Khóa sống chung 3 ngày đầu năm dương lịch 1,2,3/1/2010.

Địa điểm: 2A Gams Rd, Tea Garden NSW 2324

Chương trình:

\* I/ Ngày thứ nhất:- Thứ Sáu 1/1/2010

7am: Khởi hành tại Thiền Đường Dũng Chí và Thư Viện Cabramatta.

8am- 9am: Điềm tâm bánh mì chay trên xe và chia nhóm sinh hoạt.

10am-12am: Nhận phòng tại Tea Garden và ổn định sinh hoạt cho khóa sống chung.

12am- 14.30pm: Ăn trưa, nghỉ ngơi, sinh hoạt tự do.

14.30pm-15pm: Tập trung tại hội trường khai mạc chương trình khóa sống chung.

15pm-16pm: Chia nhóm đi Thiền hành.

16pm-17.45pm: Chuẩn bị ăn chiều.

17.45pm- 19pm: Ăn tối – Vệ sinh cá nhân ...

19pm-21pm: Nghe băng của Thầy ghi nhận điểm quan trọng và thảo luận “ Điềm hành tâm giải” và “ Đạo là gì?”

21pm-23pm: Họa Bạ Đạo Vô Vi – Trao đổi tâm tình – Văn Nghệ.

23pm: Thiền chung.

\* II/ Ngày thứ nhì:- Thứ Bảy 2/1/2010

7am-8am: Thiền hành

8am-9.30am: Điềm tâm.

9.30am: 10.30am: Dọn bếp và chuẩn bị ăn chiều

10.30am: Bạ đạo tập trung đi biển và tham quan vùng Tea Garden.



11am – 12am: Đi thiền hành dọc theo bờ biển.

12am-14.30pm: Ăn trưa, nghỉ ngơi, sinh hoạt tự do.

14.30pm-16.30pm: Chia nhóm thảo luận các đề tài tu học:

Soi Hồn, PLTC, TD và công dụng. Trao đổi kinh nghiệm cá nhân.

16.30pm-17.45pm: Bạn đạo chuẩn bị lên xe bus trở về.

17.45pm-20pm Ăn tối- Vệ sinh cá nhân

20pm - 23pm: Họp Bạn Đạo Vô Vi – kiểm soát các Pháp môn: Soi hồn, PLTC và Thiền Định - Văn nghệ (tiếp theo ngày thứ nhất).

23pm: Thiền Chung .

\* III/ Ngày cuối của khóa tu học: - Chủ Nhật 3/1/2010

7am-8am: Thiền hành.

8am-9.30am: Điềm tâm.

9.30am-10.30am: Chuẩn bị ăn trưa.

10.30am-12pm: Chia nhóm và thảo luận chương trình thực hiện “ 10 điều tâm Đạo của Thầy” trong cuộc sống, trong sinh hoạt tu học tại mỗi địa phương.

12am-14.30pm: Ăn trưa, nghỉ ngơi, sinh hoạt tự do.

14.30pm-15pm: Niệm Phật và niệm Hồi hướng công đức tu tập.

15pm: Bạn Đạo thu xếp, dọn vệ sinh, trả phòng và chuẩn bị trở về nhà.

THỜI HẠN CHÓT GHI DANH 15/12/2009

Liên lạc: Chị Mai: (02)8783 9139

Chi Sương (02) 4353 7464 Mob. 0450 532 464

Chị Duyên (02) 9711 2920 Mob. 0430 486 845

Email: [duyen.nguyen@bvnfinance.com.au](mailto:duyen.nguyen@bvnfinance.com.au)

Kính báo,

Thái Phúc Hải.

HT HAHVV Sydney – TĐ Dũng Chí

## Báo cáo về quỹ cứu khổ ban vui của Đức Thầy và Bạn đạo Vô Vi

*Tiếp theo báo cáo ngày 15 /11/ 2009 chúng tôi đã nhận trong khoảng thời gian đại hội Vô Vi Khai Triển cho đến 30/11/2009 từ quy` bạn đạo cho quỹ cứu khổ ban vui như sau:*

Người gửi	US\$	Currency\$ (Aud\$ Euro\$ CAD\$)
Linda Thong Minh Vo	100.00	
Nguyen Hong Duc (CA)	200.00	
Hue Giac (France)		3480.00
Phung Thi Thi (Mtl)		200.00
Nguyen Xuan Pho& Xuan Dung (BC)		200.00
TD Duyên Lành (Úc châu)		1300A\$
Nguyễn Thị Lài (VA)	500.00	
Vô Danh (USA)	300.00	
Nguyễn Thị Cúc (CA)	300.00	
Nguyễn Thị Hoè (On)	30.00	
BD TD Dallas không đi dự Đại Hội	200.00	
Nguyễn Thị Mộng Thu (France)	200.00	
HAHVo Vi Germany		705E\$
Lai Ngoc Hoa (Calgary)		1000.00
Ngô Thi Xoa	300.00	
Cao Phương Nhan (Calgary)		300.00
Út Trần (Calgary)		180.00
Lai Ngoc Dung (Calgary)		300.00
Tạ Minh Châu (Australia)		200A\$
Nguyen Thi Nương (Australia)		300A\$
Võ Thị Gấm (CA)	500.00	
Minh (VA)	200.00	
Truong Dereck	500.00	
Le Chi Thanh (Duc Quoc)		500E\$
Duong ba Tram (CA)& Nguyen Hoang Vinh Thuy(CA)	180.00	
Pham Thi Lien Nga& Nguyen Ca (Germany)	100.00	
Nguyen Quoc Hoa & Nguyen Dinh Tri (Tx)	1000.00	
Vo Danh (Tx)	1260.00	
Nguyen Tri (CA)	1000.00	
Nguyen Ngoc Loan (CA)	100.00	
Nguyen Minh Huan (CA)	100.00	
TD Hong Binh Hoang(Kim Cúc) do bà 8 chuyển lại	1000.00	
Nga C. Trần (CA)	1000.00	
Nguyễn đình Trí (TX) do bà 8 chuyển lại	200.00	
Bác Tảo (CA)	200.00	
Mai Kim Khuê (CA)	200.00	
Vovi Houston cứu lụt:		
Lưu Nancy	100.00	
Luong Lan	200.00	
Nga + Quang	140.00	
Pham Thi Phu Xuan (CA)	100.00	
Annie Golob + Marie Pierre (France)	100.00	
Nguyen Thieu (USA)	100.00	
Vô Nhan Thanh (TX)	200.00	
Dang Thi Triem (TX)	100.00	
Khuê Th iPham & Vo van Tam (Uc)	500.00	
Cao & Thuy Bui (USA)	100.00	
TD Bruxelles	360.00	

HAHVV Bac Cali	300.00	
Duong Hai Van&Tong Thi Kieu Cuc (Vancouver)	100.00	
Ngo Mui Leng (France)	100.00	
Vo danh Cali	100.00	
Phan Ba Tam (CA)	50.00	
Nguyen van Dat (TX)	20.00	
Ly Vinh (CA)	100.00	
Hoang duc Tuan (MA)	500.00	
Vo danh (CA)	1000.00	
Vo danh (CA)	100.00	
Begam (France)		1000E
Hong Hoang Son (VA)	1000.00	
Phu Nguyen (VA) TD Hong Binh Hoang	100.00	
Roger Dinh Van Re (France)		20.00
Roger Dinh Van Re (France)	200.00	
Huynh Minh Bao (France)	350.00	
Nguyen Thanh Truyen (Montreal)	1900.00	
Nguyen Thanh Truyen (Montreal)		14.50
David Truong (CA)	200.00	
Minh La (CA)	50.00	
Duong Anh Loan (MS)	300.00	
quỹ CKBV qua anh Võ Quang	4276.00	
quỹ CKBV qua anh Võ Quang		348.60
quỹ CKBV qua anh Võ Quang		30E\$

Tất cả số tiền nhận được cho quỹ này đã, đang và sẽ được sử dụng 100% cho việc cứu khổ ban vui đã thực hiện như sau :

- tiếp tục giúp các em khuyết tật câm điếc
- giúp các em mồ côi hay sơ sinh bị bỏ rơi
- giúp các bạn đạo tại VN khi cần
- giúp dưỡng lão các sơ già và những người già neo đơn
- Tủ thuốc phát thuốc miễn phí cho đồng bào nghèo tại các tỉnh hay những vùng bị thiên tai
- Giúp các chùa nuôi các em sơ sinh bị bỏ rơi
- Học bổng cho các em học sinh & sinh viên nghèo tại nhiều tỉnh gần biên giới (kampuchia...) nam Bắc, miền Trung được tiếp tục đi học cho có nghề tự sinh sống nếu không sẽ bị bỏ học
- Giúp trẻ mồ côi lang thang & hoàn cảnh khó khăn
- Phát gạo cho người nghèo đói
- Tặng hòm miễn phí cho gia đình nghèo có người chết không hòm chôn
- Giúp nạn nhân bão lụt ở Đà Nẵng, Huế, Quảng Nam, Qui Nhơn, Bình Định, Kontum đang cần sự giúp đỡ rất nhiều (cứu đói, phát quần áo vì đã mùa lạnh, sửa chữa lại nhà bị hư hỏng nặng...)

Những người đau khổ đã nhận được sự giúp đỡ **cúi đầu cảm ơn Đức Thầy và quý bạn đạo đã liên tục giúp đỡ** Mặc dù Thầy không còn nữa các em câm điếc vẫn nhớ tới công ơn người cha già (kêu Thầy như vậy) đã liên tục giúp đỡ mười mấy năm nay.

Mọi sự sơ sót hay thắc mắc về quỹ này xin liên lạc người trách nhiệm ký tên dưới đây:  
và **Ngân phiếu xin đề VoVi Association of Canada** và gửi về :  
**2590 Allard St. Montreal – Quebec- H4E 2L4 Canada**  
email [aphancao@videotron.ca](mailto:aphancao@videotron.ca)

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo  
Kính Thư  
Phan Cao Thăng

## LÁ THƯ GỎI BẠN

Bạn thân mến,

Thủ Đô Washington, thời tiết đã trở nên lạnh. Ra đường là phải luôn luôn kèm theo áo lạnh, đôi khi còn cần thêm chiếc nón để giữ ấm cái đầu. Tuy lạnh, nhưng vì đã sống ở đây lâu năm, nên người dân đã quen và cảm thấy thoải mái, thích thú với khí trời lành lạnh. Tôi cũng vậy, và rất thú vị khi thưởng thức một ly cà phê nóng vào buổi sáng sớm.

Tôi biết bạn đang trông đợi lá thư của tôi tường trình cho bạn nghe về những ngày hội Tết Vô Vi 2009 và Đại Hội Vô Vi Quốc Tế kỳ 28 “Khai Triển” vừa qua tại Dallas từ 23 đến 25 tháng 11 năm 2009.

Bạn thân mến,

Điều đầu tiên mà tôi muốn nói với bạn: thật là tuyệt vời, thật là hạnh phúc cho những người được duyên lành tham dự hội Tết Vô Vi 2009 . Tết Vô Vi 2009 và Đại Hội Vô Vi Quốc Tế kỳ 28 được tổ chức trong khách sạn Gaylord Texan Resort. Đây là một trong 5 khách sạn lớn nhất Hoa Kỳ. Khách sạn rất là to lớn, rộng rãi vô cùng. Trung tâm khách sạn là một khu vườn với nhiều cây cảnh dòng sông nhỏ, nhà hàng, những trò chơi giải trí.v.v...Tất cả được bao bọc bởi dòm trời mái kính thật cao, mà người đi dạo cảnh nếu không chú ý sẽ tưởng đầu mình đang đi giữa bầu trời thoáng mát. Trong phạm vi của khách sạn còn có nhiều tiệm buôn, tiệm cà phê, và một khu vực dành cho những cuộc hội họp với nhiều hội trường rộng lớn.

Từ các phòng ngủ, bạn có thời giờ thoải mái từ 8 cho đến 10 phút để đi đến hội trường. Dọc theo đường đi có mũi tên và bảng hướng dẫn với chữ VÔVI, trông thật vui sướng và ấm lòng . Vào mỗi buổi sáng hay những khi nào bạn cần, bạn có thể đi tắm hơi, bơi lội mọi cách thoải mái. Bạn có thể tắm trong hồ tắm trong nhà hay ngoài trời tùy thích. Ban đêm khu vườn được trang hoàng rất nhiều bóng đèn, nên, trông rất là đẹp mắt.

Về phần Đại Hội, tôi đã tham dự rất nhiều Đại Hội Vô Vi Quốc Tế, đây là lần đầu tiên mà ngày đầu của Đại Hội, tức là ngày khai mạc, tôi cho là vui nhất từ trước đến nay. Ngày này cũng là ngày mừng một Tết Xuân Di Lặc 2009. Tôi nói với bạn vui nhất là vì có rất nhiều thanh quang điển lãnh của Đức Thầy và của bề trên. Nhiều bạn đạo cũng nói với tôi như vậy. Trong buổi sáng này, khai mạc Đại Hội được trang trọng với Lễ rước cờ Thiên Địa Nhân và di ảnh Đức Thầy. Tiếp theo, ngày khai mạc đậm nét cảm động khi toàn thể bạn đạo tham gia vào những giờ phút trong chương trình dâng hoa tưởng niệm Đức Thầy. Hoa` mình trong không gian rộng lớn của hội trường với gần 500 bộ đồ trắng, tạo nên một bức tranh Vô Vi sống động đẹp tuyệt vời . Đâu đó trong hội trường hình như có nhiều tiếng vui cười, chúc mừng của chư Tiên, chư Phật và của tiếng cười đầy từ bi của Đức Thầy.



Ngày mùng Một Tết Di Lạc được gia tăng niềm vui với nhiều phần quà tâm linh gửi biểu bạn đạo. Buổi trưa mùng Một, bạn đạo một lần nữa rộn ràng tiếng cười vui nhộn, tiếng gọi bạn ơi ới rũ nhau đến hái lộc đầu năm nơi gian hàng “Đầu Năm Hái Lộc “ với nhiều băng giảng, kinh sách Vô Vi. Vui không thể tả. Thật là bạn đạo Vô Vi được Đức Thầy thương yêu vô cùng.



Bạn đạo tay bắt mặt mừng, tâm sự, hỏi thăm. Cuộc họp mặt quốc tế từ nhiều quốc gia trên thế giới. Thực kỳ diệu, thực đầm ấm, nhẹ nhàng, tươi mát.

Năm nay, bạn đạo được thưởng thức ba bữa ăn chay, sáng, trưa, chiều. Và` được thay đổi theo nhiều quốc gia, như Trung Hoa, Nhật Bản, Ý Đại Lợi, Mễ Tây Cơ, Hoa Kỳ. Phòng ăn rất rộng, người phục vụ tận tâm, lễ độ. Thật là thoải mái, vui vẻ.

Đặc sắc năm nay, với sáng kiến của anh Lâm Mừng, s ân khẩu được trang hoàng mỗi ngày một câu đối khác nhau, phù hợp với chương trình sinh hoạt của Đại Hội.

Ngày mồng một với câu đối :

- VĨ đại lòng từ luôn tận độ.
- KIÊN trung giáo hóa đạo tình thương

Ngày mồng hai với câu đối :

- KHAI thông nguyên lý chỉ có hành
- TRIỂN thức quân bình chỉ có thanh

Ngày mồng ba với Câu đối:

- BẢO pháp vô vi truyền muôn thuở
- TẶNG kinh vô tự lưu ngàn đời



Bạn thân mến,

Đại Hội năm nay còn có thêm Giỗ Tổ Sư vì nằm trong tháng 11. Thật là một cái Tết Vô Vi đặc biệt nhất từ trước đến nay. Xuân Di Lạc 2009 đánh dấu một bước tiến mới của cộng đồng Vô Vi.

Một mùa Xuân đầu tiên Đức Thầy rời bỏ xác phàm. Một Đại Hội đầu tiên không có sự hiện diện của Đức Thầy. Chúng ta hãy cùng nhau đoàn kết, thương yêu lẫn nhau, làm mọi việc ngày một tốt đẹp hơn, để hoàn thành tâm nguyện thiêng liêng: “ Lưu truyền và phát huy Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp “.

Đại Hội năm nay có thêm một cải tiến rất hợp lý, thú vị. Là dành cho bạn đạo quyền chọn lựa địa danh tổ chức Tết Vô Vi 2010 và Đại Hội Vô Vi quốc tế kỳ 29 với chủ đề Phân Minh Đời Đạo. Với cách bầu chọn bằng tay, và được đếm rất kỹ. Giữa Du Thuyền và Đất liền, kết quả được chọn là thành phố Las Vegas, và sẽ được tổ chức vào đầu tháng 9/2010. Ban tổ chức sẽ có thông báo chi tiết sau .

Bạn thân mến,

Có lần tôi đã nói với bạn :”Đức Thầy đã từng nói: địa điểm và tên của Đại Hội Vô Vi là do bề trên chọn, Đức Thầy truyền lại cho chúng ta “. Do đó, mặc dù chúng ta bình chọn, nhưng đã được bề chuyên ý. Và Đức Thầy cũng đã để lại trước tên của 5, 6 kỳ Đại Hội. Theo tôi địa điểm tổ chức Đại Hội Vô Vi 2010 rất là hợp lý. Một trong những lý do là để xem chúng ta có còn ham mê tiền bạc không. Tiền bạc, danh vọng kiếm hãm đường tiến hóa của chúng ta. Hơn nữa tháng 8, tháng 9 , ở Hoa Kỳ biển thường hay bị bão.

Bạn thân mến ,

Tuy ngắn gọn ,nhưng tôi nghĩ cũng đã tạm đủ gửi đến bạn một bức tranh tổng thể nhiều chấm phá ngoạn mục và tươi vui trong những ngày Hội TẾT Vô Vi 2009 và Đại Hội Vô Vi Quốc Tế kỳ 28 “ Khai Triển “.

Và sau hết tôi nhớ còn thiếu bạn một câu hỏi. Nhân đây cũng xin giải đáp với bạn. Bạn hỏi về việc làm công quả trong những ngày Đại Hội. Rất tốt,rất tốt đó bạn ạ. Bạn thừa biết Đại Hội Vô Vi là Đại Hội Tâm Linh Điển Quang. Giúp rất nhiều trên đường tu học của chúng ta. Bạn có thể tham gia bất cứ công việc nào tùy theo năng khiếu của bạn. Chỉ cần bạn chuyên cần, nhiệt thành, làm tròn công việc được giao phó. Bề trên và Đức Thầy luôn luôn theo dõi và ban chiếu điển quang cho chúng ta. Nhưng nếu bạn ghi tên mà không tham gia công tác, bạn không có nhận được gì cả, mà đôi khi còn bị phạt nữa đó.

Đến đây xin tạm dừng bút, hẹn bạn thư sau.

Thân mến chúc bạn tu hành tinh tấn, thân tâm an lạc.

Và rất mong muốn được gặp lại bạn trong Đại Hội kỳ 29 tại Las Vegas năm 2010, để cùng chung vui Hội TẾT Xuân Di Lặc 2010.

**Phân Minh Đồi Đạo** tự nghiêm minh

Xuất phát tâm tu rõ chính mình

Duyên đạo tình đời trong chốc lát

Thực hành thanh tịnh rõ hành trình

**Vĩ Kiên**

Nam Mô A Di Đà Phật  
Vạn Vật Thái Bình

Kính mến,

**Võ Quang**

---

### **BẠN ĐẠO VIẾT**

---

#### **Tình Thầy Tận Độ**

Bạn đạo ở Hạ Uy Di không được đông như bạn đạo ở những tiểu bang khác, nhưng tất cả bạn đạo ở đây rất may mắn đã được Đức Thầy đến Hạ Uy Di nhiều lần, từ năm 1980.

Đại Hội thứ 23 được tổ chức ở Hạ Uy Di: “Tình Trời Tận Độ” trên Du Thuyền đi tham quan và tắm biển ở mấy đảo khác nữa.

Ban Tổ Chức Đại Hội đã hoàn tất một cuộc Du hành đạo pháp của Đức Thầy ở Hawaii rất tốt đẹp.

Người đời thường hay nói: “Hạnh phúc chỉ lên tiếng khi nó bỏ ra đi..”

Trong thời gian này, chúng ta nên xem lại những băng cũ của Vô Vi, đọc lại những bài thơ của Đức Thầy. Phân tích từng câu thơ, lời của Đức Thầy dạy cho chúng ta nhiều bài quý báu.

Công trình của đức Thầy quá vĩ đại. Thầy của chúng ta những Vĩ Đại, mà còn Kiên Cường.

Chúng ta không bao giờ quên được Đức Thầy Lương Sĩ Hằng Vĩ Kiên

Để tỏ lòng thành kính thương nhớ Đức Thầy, chúng ta nên chia sẻ với nhau những bài giảng và bài thơ của Đức Thầy mà mình yêu thích.

Ngoài bài thơ Đức Thầy đã đặt cho Đại Hội Tình Trời Tận Độ do bạn đạo Kim Anh ngâm. Đức Thầy còn cho bạn đạo ở Hawaii một bài thơ năm 1985

Hawaii, ngày 18 tháng 5 năm 1985

Làm thỉnh lại tạo duyên tình

Miệng hàm chọt chẹt khó mình chơn tình  
Tai thu tiếng động bực mình  
Mắt xem không suốt khó mình khó hòa  
Lưỡi thời nhúc nhích nói ra  
Bày thêm động loạn khó hòa nơi nơi  
Mũi thời hít thở chẳng rời  
Thâu thêm trọc khí chẳng vui lòng sâu  
Tập trung mới rõ nhiệm mầu  
Tâm không hít thở đuôi đầu cảm minh  
Bên trong có sẵn địa linh  
Chơn linh tự phát tự minh cõi lòng  
Tự mình thanh lọc mới trong  
Nhờ người giúp đỡ lòng vòng lời thôi  
Quyền uy nắm trọn đứng ngôi  
Sửa mình tự tiến lời thôi chẳng còn  
Nghiep tâm thanh tịnh giải mòn  
Bản cùng động loạn chẳng còn si mê  
Luận đi xét lại phán phê  
Trễ tàu không biết khó về đến nơi  
Kính thương  
Lương Sĩ Hằng

Sunday Nov 8 2009  
Thi Mat Hawaii

---

### **BẠN ĐẠO VIẾT**

---

### **NHỚ THẦY CON GẮNG TU**

#### **Thơ:**

Thầy đã đi rồi, biệt thế gian  
Lòng con chua xót đến ngõ ngang  
Thầy đi để lại bao thương nhớ  
Đệ tử thương Thầy lệ chứa chan.

#### **Vong Cổ:**

1/. Thầy ơi, ân Thầy bao la như Thái Sơn, như Đông Hải, hy sinh tận độ, dùi dất chúng con vượt ngàn gian lao thử thách, thừa tiếp Thanh Quang khai sáng Chơn Hồn\_ Để chúng con được mãi mãi sinh tồn\_ Năm mươi năm Thầy hoằng khai Đạo Pháp, giúp chúng con khờ tỉnh thức hành tu \_ Thân già Thầy chẳng quảng ngại gian lao, dẫn bước khắp năm Châu ban vui cứu khổ. Nguyên một đời Thầy hoằng pháp độ tha, giúp cho chúng sanh minh tường chơn lý.

2/. Con có đại phước duyên được Thầy tận độ, trao Pháp Vô Vi tu sửa thân tâm mình\_ Nhờ pháp khai thông con giữ được quân bình\_ Bao tháng năm nghe lời Thầy dạy, con biết thế nào là Ân Phước Phật Trời ban\_ Nhờ hành Thiền con tiếp nhận Thanh Quang, và cảm nhận được Huyền vi Điện giới. Ân Thầy con nguyện ghi tạc trong lòng, quyết một dạ hành trì không thể đổi thay.

#### **Cao Phi**

Ân Thầy bao la, con trọn đời tạc dạ ghi lòng.  
Dẫu đời gian nan, con vẫn vững một đường tiên tu.  
Bền tâm dũng chí, con nguyện theo bước Thầy Tổ.  
Khắc ghi lời Thầy, con luôn thẳng tiến đáp đền ơn sâu.  
Biển cạn non mòn lòng con nhớ mãi Tình Thầy không quên.

#### **Vong Cổ**



5/. Giờ Thầy đã ra đi về nơi Thiên quốc, ngàn dặm cách xa làm lòng con thêm tê tái đau buồn\_ Thầy đã vĩnh biệt đàn con về lại cội nguồn\_ Ân dạy dỗ mấy mươi năm chưa đền đáp, nay Thầy xa rồi chúng con hổ thẹn làm sao. Dầu biết rằng đời là tạm cảnh hợp ly, sao chúng con vẫn nghe lòng mình đau đớn. Thầy ở trên cao xin chúng lòng con trẻ, vẫn giữ vững niềm tin và tưởng nhớ ơn Thầy\_

6/. Ngày hỏa táng Thầy trời đất cũng u sầu áo nã, thủy táng Thầy biển động mưa tuôn. Chúng con buồn hướng thượng tiễn Thầy đi, vẫn nghe thấy điện bộ đầu rung chuyển mạnh. Có lẽ Thầy đã chứng tâm cho đàn con trẻ, ban bố điện lành nhắc nhở hành tu. Chúng con chợt thấy vô cùng hạnh phúc, cảm động làm sao trước ân đức của Thầy\_

Thành tâm bái tạ ơn Thầy,  
Dù xa vắng vẫn cao dày độ tha;  
Đền ơn trời biển Thầy Cha,  
Con nguyện tu tiến hiệp hòa Chơn Như.

~ Hết ~

*(Thiền Tâm, 30-10-2009)*

---

## TÀI LIỆU VỀ SỨC KHỎE

---

### **Một quả chuối mỗi ngày giúp giảm nguy cơ đột quỵ**

**Nghiên cứu của các nhà khoa học thuộc Trường Y khoa Mount Sinai (New York, Mỹ) cho thấy những người ăn một quả chuối một ngày sẽ giảm được 50% nguy cơ bị đột quỵ. Lượng kali có nhiều trong chuối sẽ kiềm chế tăng huyết áp trong máu - nguyên nhân chính gây nên đột quỵ.**

Những người thường ngày phải uống thuốc lợi tiểu thì nên tăng cường ăn chuối, vì thuốc lợi tiểu làm tiêu hủy lớn lượng kali có trong cơ thể. Đối với những ai không ăn được chuối thì có thể dùng hàng ngày 2 quả cà chua hoặc một ly cam vắt sẽ giúp bổ sung được lượng kali cần thiết.