



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 1031 12 tháng 4 năm 2015

Giải Thoát

*Giải thoát quân bình tâm quý tướng
Trời cao ban chiếu lẽ vô thường
Thương tình ân độ chiếu nơi nơi
Thoát khỏi trần gian học hỏi thương*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám 20/7/2005 đến 26/07/2005

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Hành trình ngắn ngủi có đạt đạo không?
- 2) Biết đời là sao?
- 3) Tại sao làm người khó tiến?
- 4) Làm người cuộc đời rất ngắn ngủi?
- 5) Duyên nào đẹp nhất?
- 6) Chơn giác là gì?
- 7) Dứt khoát là gì?

| | |
|--|--|
| <p>1) San Diego, 20-07-2005 2: 23AM Hỏi: Hành trình ngắn ngủi có đạt đạo không?</p> <p>Đáp: Thừa hành trình ngắn ngủi không đủ nhẫn</p> <p>Kệ: Sửa mình tiến hóa tâm an định Khai thác chính mình tự giác mình Chuyển hóa thâm sâu rõ nhiệm mẫu Thành tâm thực hành rõ cơ cầu</p> | <p>2) San Diego, 21-07-2005 9: 45 AM Hỏi: Biết đời là sao?</p> <p>Đáp: Thừa biết đời là biết sự sống còn hiện tại</p> <p>Kệ: Biết mình biết họ rõ ràng an Thiếu đức không tu tự bàng hoàng Triển hóa không thông không quý đạo Duyên lành tái hợp tránh bàng hoàng</p> |
| <p>3) San Diego, 22-07-2005 9: 45 AM Hỏi: Tại sao làm người khó tiến?</p> <p>Đáp: Thừa ôm luyến chuyện đời quá nhiều</p> <p>Kệ: Động loạn si mê vì thiếu trí Không thông không tiến nghiệp đời chuyển Sửa mình tự tu thấy rõ huyền Chuyển hoá thâm sâu đời với đạo</p> | <p>4) San Diego, 23-07-2005 9: 55 AM Hỏi: Làm người cuộc đời rất ngắn ngủi?</p> <p>Đáp: Thừa sự lo âu quá nhiều động</p> <p>Kệ: Minh tâm đời đạo sống thân an Quý thương người khổ tình ban chiếu Học xong đời đạo sống bình an Thành tâm tu luyện chẳng bàng hoàng</p> |
| <p>5) San Diego, 24-07-2005 7: 45AM Hỏi: Duyên nào đẹp nhất?</p> <p>Đáp: Thừa duyên trời đẹp nhất</p> <p>Kệ: Giáng lâm tại thế không ngừng nghỉ Gom gọn thân hình trí triển mình Khai triển không ngừng duyên thoát tục Tự mình tâm đạo tâm thanh tịnh</p> | <p>6) San Diego, 25-07-2005 8: 00 AM Hỏi: Chọn giác là gì?</p> <p>Đáp: Thừa chọn giác là hoàn toàn thức giác</p> <p>Kệ: Cảm mình dứt khoát tự phân mình Quý tướng Trời cao may mắn đến Hủy diệt sân si tự thức cam Hành vi thanh thoát khai minh đạo</p> |
| <p>7) San Diego, 26-07-2005 1: 15AM Hỏi: Dứt khoát là gì?</p> <p>Đáp: Thừa dứt khoát là không tái phạm nữa</p> <p>Kệ: Không tái phạm là tự dứt khoát Trí tuệ phân mình đời đạo chuyển Tự giác chính mình không tái phạm Đường đời mình chánh giải tâm phiền</p> | |

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

TÌNH

Tình Trời cao đẹp dễ thương
Tình người eo hẹp khó lường khó đo!
Chơn tu tự thức tự dò
Con đường thanh tịnh là đờ rước tâm
Sống vui chớ vội sai lầm
Không xem tự tánh lại thâm trách ai ?
Cảnh đời điều luyện dũa mài
Giúp hồn tiến hóa lập đài thanh cao
Thế gian dân tộc đồng bào
Tạo nơi sum họp từ cao thấp tầng
Mỗi người đóng góp một phần
Nghĩa ân qua lại tới cần sửa tu
Chớ nên tạo cảnh mê mù
Thương yêu tha thứ dễ tu dễ hòa
Từ gần cho đến phương xa
Nằm trong vũ trụ chan hòa tình thương
Thực hành tương chiếu tạo gương
Độ đời thức giác lập đường phát tâm
Tâm không qui hội chẳng lầm
Qui nguyên thanh tịnh tự tâm đường đi
Xác hồn chuyển thức tự ghi
Đường đi rõ rệt trường thi rõ ràng
Tự mình phê luận bạc bàn
Trong không mà có đàng hoàng hơn xưa.
Trở về thanh tịnh mới vừa
Từ bi giác ngộ tránh mưa ở đời
Tham sân tự nó xa rời
Sống trong lẽ sống đời đời yên vui./.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng
Montréal, 16-09-1988

CHÂN KINH 29

*Vọng động chưa thông rất bức lòng
Thực hành khai triển tự ngoài trong
Cảm mình Thiên Địa không lo khổ
Vững chí tu tâm chẳng phập phồng*

”Vọng động chưa thông rất bức lòng”:

Chúng ta vọng động, vọng động, vọng động, muốn này, muốn nọ, là tạo sự bức lòng cho chính mình.

”Thực hành khai triển tự ngoài trong”:

Câm mồm lo tu thì đương nhiên hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ khai triển từ bên trong ra ngoài. Đêm đêm chúng ta đứng giờ thông khai là giờ Tý thực hành.

”Cảm mình Thiên Địa không lo khổ”:

Biết được nguyên lý của Trời Đất thì đâu còn lo khổ nữa.

”Vững chí tu tâm chẳng phập phồng”:

Chúng ta lúc nào cũng vững chí tu tâm sửa tiến, không có lo âu nữa. Người tu mà còn lo người khác phê bình mình là vọng động. Sai! Không còn lo chuyện đó. Nhờ cái sự phê bình chỉ trích mà chúng ta mới có cơ hội tiến hóa. Chúng ta đang hành pháp để giải.

Khứ trực lưu thanh là giải nghiệp lực, tại sao chúng ta còn phập phồng, còn lo người này phê bình chúng ta, người kia chê, kẻ nọ khen? Không phải chuyện của chính mình nữa. Chuyện phát triển tâm linh là chuyện của chúng mình, không sợ ai chê khen hết! Đâm đâm làm một việc hữu ích cho tương lai của phần hồn, nhiên hậu mới có cơ hội ảnh hưởng cho những người kế tiếp đồng tu đồng tiến, xây dựng phần hồn tốt đẹp ở tương lai. Chuyện đó hi hữu tại thế gian không ai chịu làm. Mê tín dị đoan thì ai cũng muốn làm, đặt ông Phật bằng đất và tin nơi ông Phật đó, đọc kinh la lô. Chuyện thành công của ông Phật mà ôm ra đọc, la om sòm, rốt cuộc hại cơ tạng thần kinh khối óc không tiến.

Cho nên nhiều người tới lúc chết rồi nói: *”Tôi tu nhiều quá nhưng ngày nay tôi vẫn còn ở Địa Ngục, tại sao?”* Kinh tôi chưa thông, thần kinh não hóc trong cơ thể không thông, không có chút nào phát sáng được hết, thì phải học bài, học từ chữ để hiểu nguyên lý của Trời Đất. Ngược lại, Vô Vi là thực hành, lựa giờ giấc thông khai hành pháp. Vì toàn thân chúng ta là điện năng của càn khôn vũ trụ mà chúng ta không lựa cái giờ thông khai, cái giờ nghịch lại thì ngồi thiền không có được lâu và không thanh nhẹ. Cho nên người tu Vô Vi nhiều người ý thức được họ không cần nằm ngủ, họ chỉ ngồi thiền đầu đêm vậy cũng được. Họ khỏe mạnh, ăn ít mà khỏe mạnh. Thiền nhiều lại khỏe mạnh vì điện năng của họ dồi dào. Tới giờ thông khai thì họ cũng được thông khai. Cái Tiểu Thiên Địa này nó hòa hợp với càn khôn vũ trụ, càn khôn vũ trụ thông khai nó cũng được thông khai. Cho nên tu nhiều mặt mày tươi tắn trẻ đẹp.

Tu là phải hành đúng pháp và lời chỉ dẫn của người đi trước đã đạt thành, đừng nên sửa. Nhiều người sửa đi sửa lại, vì cơ tạng nó vọng động, theo không kịp nó chán, nó bỏ. Cái đó là chuyện của chính hành giả đã sai, không thể đổ thừa pháp được! Cái pháp là thật sự khứ trực lưu thanh, khai thông thần kinh khối óc của chính mình. Nam phụ lão ấu cũng đồng hành được hết.

Ở thế gian cũng có nhiều đạo cũng thiền, nhưng mà không cho thiền. Học đi, học kinh lý cho thiệt nhiều, rồi tới giờ nào đó có ông sư chỉ định mới được thiền, nhưng mà ông sư chưa chắc gì hiểu được đối phương, phong chức tùm lum rồi ôm chức đó mà dè bẹp người kế tiếp. Vì nó chưa thông, chưa thông nó mới là chỉ sai cho những người kế tiếp, dẫn sai với nhau kiếp này tới kiếp nọ, tu không tiến, khổ không hay. Cho nên tu Vô Vi là phải tự thức, tự hành, tự tu, tự tiến. Không có tự thức không nên tu. Tu mà ý lại sự giúp đỡ của người truyền pháp cũng không nên tu.

Toàn thân chúng ta là điển, mà không hành đúng pháp thì luồng điển làm sao phát triển được, khối óc làm sao mở được? Nhiều người đã nhập xác rồi xưng danh ông này ông nọ, xưng Quán Âm rồi đi mở bộ đầu cho thiên hạ. Cái đó xạo, mình đã bị gạt còn đi gạt người kế tiếp! Bộ đầu của nó, nó khai triển lên, nó mới mở, mình làm sao mở bộ đầu nó được? Rồi làm sư phụ, rồi đủ chuyện. Gạt hái những cái không tốt, rồi gieo cho những người kế tiếp cũng không tốt luôn. Đã sai càng sai thêm, không tiến hóa nổi!

Người tu Vô Vi tự tu, tự thức, ý thức được, hành được và cương quyết như vậy, thì người tu Vô Vi mới thật sự có kết quả. Kết quả mà niệם Phật cho đến thức hòa đồng mở, lúc đó là cái lý thuyết của chúng ta vững vàng lắm. Cái âm thanh chúng ta là cảm động được người khác, thì người khác cảm thức việc chúng ta làm là việc của họ, họ phải cố gắng hành tiến, thì họ phải vui hòa với cả càn khôn vũ trụ để mà tiến thân. Cầm cái mồm để tu, khai triển tâm linh của chính mình hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ là một kỳ công tiến hóa, chứ không phải người tu Vô Vi là làm biếng đâu. Không làm biếng được! Nếu làm biếng là bị sa đọa liền. Đêm đêm làm có bao nhiêu công chuyện đó mà bắt người ta làm hoài. Không phải bắt. Vì người đi trước làm như vậy được thì người đi sau bắt buộc phải học như vậy và hành như vậy mới tiến tới. Không sửa đổi.

Nhiều người tu tới nửa chừng được sáng một chút sửa đổi làm pháp khác, chế một pháp khác, lạc vô cõi Âm thấy những hình tượng to lớn này kia, kia nọ sợ quá. Tôi gặp được Thích Ca, tôi gặp được Phật, tôi gặp được Di Lạc ... Tùm lum! Toàn là nói dóc! Đi tới vô hình vô tướng mới thật sự, mà dụng hình tượng để lường gạt người thế gian là không đúng đắn đâu! Bị nhập xác là đã phạm pháp rồi, không đúng rồi! Tâm trí không mở mới bị nhập xác. Tâm trí khai sáng là không có ai nhập được xác chúng ta. Bị nhập xác là ô trược mới bị nhập xác. Sai rồi! Không nên hướng dẫn người kế tiếp, tạo nghiệp tâm ô trược mà phần hồn không thăng hoa được. Đó là đại tội chứ không có phải phát triển đâu! Phát triển được tâm linh không có điều đó. Tâm linh là bình đẳng và vô cùng.

Ai ai cũng có thể tu được, xây dựng cho nhau, hỗ trợ cho nhau trong chu trình tiến hóa. Đẹp bứt tất cả những sự vọng động, muốn làm Tiên muốn làm Phật phải có chất lượng tốt. Chúng ta tu đây là tin nơi khả năng sẵn có của chính mình có thể hành triển tới đó, mới thật sự là tin. Không có nên tin cái ông ở đâu mà mình không biết, mà không gặp, không hiểu cũng là tin. Như người ta nói Thượng Đế cũng là tin Thượng Đế mà không chịu hành triển của chính mình, không có xây dựng được hạnh đức. Không có xây dựng hạnh đức làm sao hái hoa dâng Phật được mà nói chuyện ông Phật? Phải tạo hạnh đức cho chính mình trước mới thật sự là người tu.

Người tu Vô Vi nghèo, không tiền, nhưng mà khi tu phát triển rồi, tâm rất giàu lòng bố thí, bỏ tiền in kinh sách giúp người kế tiếp một cách sẵn sàng, vui vẻ phục vụ, còn bỏ công đóng thành sách cho mọi người đọc và tự hiểu. Dâng cho họ chứ không có dám bán. Từ bao nhiêu năm nay đều là dâng tất cả những tài liệu cho mọi người thưởng thức, thấy sự sai lầm của chính họ mới dần thân tu tiến. Những người tu Vô Vi là tự dần thân tu tiến chứ không có ai bắt buộc. Không phải thẻ thốt. Không có giao kèo. Chính tâm thức họ hứa với họ, tu tức là giao kèo với Trời Đất chứ không có giao kèo với ông sư phụ hay là một người truyền pháp nào hết. Trong tự nhiên hồn nhiên phát triển, mới thật sự tu.

Tu mà nôn nóng muốn thành Phật liền, làm sao có? Không có vụ đó! Tu phải từ từ giải mở mình, áp dụng cái pháp triệt để, thì pháp lực nó mới mạnh. Như trong xã hội chúng ta có luật lệ đảng hoàng, người dân không chịu áp dụng luật lệ hiện hành thì xã hội làm sao tốt được? Chúng ta có pháp mà không áp dụng triệt để cái pháp để thực hành làm sao chúng ta có pháp lực để giải nghiệp lực trong nội tâm? Mọi việc đều có bằng chứng rõ ràng, không có phỉnh phờ ai được hết. Tự tu tự tiến là vậy. Thiêng liêng rất giỏi rất hay nhập cơ nói đủ thứ, mà hành giả không tu thì thiêng liêng cũng bó tay chứ không có làm được cái gì hết!

Thông báo Đại Hội Vô Vi Quốc Tế kỳ 34, năm 2015
“Học Và Hành”
Khách Sạn Atlanta Marriott Marquis, Atlanta, Georgia
Từ 20 tháng 9 đến 25 tháng 9 năm 2015

Ngày 10 tháng 04 năm 2015

Kính gửi quý bạn đạo,

Xin quý bạn lưu ý thời hạn chót đóng tiền và ghi danh Đại Hội “Học và Hành” **trước ngày 1 tháng 5 năm 2015**. Trường hợp bạn đạo ở Việt Nam đang chờ kết quả phỏng vấn vào cuối tháng 5, BTC sẽ giữ riêng một số phòng cho quý bạn đạo này.

Nếu quý bạn muốn viếng thăm Georgia Aquarium vào ngày hậu đại hội, xin quý bạn gọi tiền vé vào cửa trước **ngày 1 tháng 6 năm 2015** để BTC có thì giờ sắp xếp. Giá vé cho người lớn: \$34.51, giá vé người lớn tuổi (trên 65 t): \$31.27, giá vé trẻ em (3-12 t): \$29.11.

Nếu quý bạn đã mua vé máy bay, xin vui lòng điền phiếu chuyển vận hoặc thông báo cho ban ghi danh càng sớm càng tốt để BTC có đủ thời gian sắp xếp xe bus hoặc mini-van đưa đón quý bạn. Xin quý bạn lưu ý thời hạn chót ghi danh chuyên vận là **ngày 1 tháng 6 năm 2015**.

Nếu quý bạn di chuyển tự túc hoặc cần đậu xe parking tại Khách Sạn Marriott Marquis, giá tiền parking xe như sau:

- * 0-1 hours - \$12
- * 1-4 hours - \$15
- * 4-6 hours - \$20
- * 6-24 hours - \$35 (bạn đạo ở khách sạn trả \$35 một ngày cho 1 chiếc xe, có quyền ra vô nhiều lần.)
- * Oversized Vehicles - \$39 (loại xe lớn)

Giá tiền parking cao vì khách sạn ở tại trung tâm thành phố, và tương đương với giá tại các khách sạn lân cận. Nếu cần parking xe qua đêm, quý bạn nên parking xe trong khách sạn bảo đảm và an toàn hơn các parking công cộng bên ngoài.

Thành thật cảm ơn quý bạn,

Ban Ghi Danh

BẠN ĐẠO VIỆT

Thủ Đô Washington, April 1, 2015

“ Bên Tách Cà Phê Nóng ”

Mười Điều Thực Hành Tâm Đạo

Thưa quý bạn ,

Từ ngày 20 tháng 3, vùng Đông Bắc Hoa Kỳ đã bước vào mùa Xuân ấm áp. Chúa Xuân đã đến đây mang nhiều mầm non ,hoa tươi khoe sắc. Nhìn các gốc cây bông trước nhà đang vươn lên những cành non xanh tươi tuyệt đẹp. Màu xanh non nhè nhẹ ,tươi sáng.Người nhìn cũng muốn vui lây với sức bật đâm chồi nảy hoa ,giống như con người lúc nào cũng muốn thăng hoa.

Nhưng,công chúa Bạch Tuyết hình như còn lưu luyến vùng Thủ Đô Hoa Kỳ. Nên nàng gọi lại một bức thư Xuân, ngay ngày đầu Xuân ,20 tháng 3. Mở ra mới thấy một màn tuyết rơi e ấp cũng được 2 inchs. Có lẽ đây là lần chót trước khi công chúa Bạch Tuyết về ẩn tu ở Hy Mã Lạp Sơn. Đặc biệt là trước đó một ngày ,và sau đó thì trời rất đẹp. Nắng ấm bao phủ vùng Thủ Đô Washington. Bây giờ thì khí hậu trung bình là 50 đến 60 độ F .

Khí trời đã ấm hơn ,nhưng chưa đủ để dùng ly cà phê sữa đá được. Nên tôi vẫn còn trên tay một tách cà phê nóng.Vì làm biếng, nên tôi không có dùng cà phê cái nồi ngồi trên cái cốc.Mà dùng cà phê tan liền của

Mỹ (Nescafé Taster's Choice),rồi thêm coffee creamer (Nestle Coffee mate),không dùng đường ,và thêm nữa muỗng Hot Cocoa,thế thì tôi có một tách cà phê ưng ý. Công thức này miễn phí . Quý bạn tự do thưởng thức, không có bản quyền.

Uống cà phê ,ngẫm nghĩ chuyện đời. Thương Đế thật là thương muôn loài chúng sinh.Hoa kia mùa đông tàn rụi,bị dùi dập dưới bao khối tuyết.Ấy thế mà mùa Xuân bắt đầu,thì vron mình sống lại ,đem đến bao nguồn vui,sống động cho muôn người. Con người cũng vậy ,hóa hóa sanh sanh,học hỏi không ngừng,để rồi được nghỉ ngơi nơi cõi trời thanh nhẹ. Còn lúc nào được về nơi thanh nhẹ là do chính mình phải lo toan.Thật ra ai mà không muốn sớm về quê hương của mình. Nhưng nghiệp lực nhiều quá, làm sao mà giải bớt nghiệp đây. Đức Thầy thường nói : tại mình chưa muốn về mà thôi.Muốn về thì phải dứt khoát.Thật tâm tu sửa.Buông bỏ tánh hư,tật xấu.Phải biết tha thứ,thương yêu.Phải mở được thức hòa đồng,mới có cơ may mà về gặp Thầy,gặp Tổ.Nhưng phải nói là khó thật đó nhe. Trong một khóa sống chung ở Ca , Đức Thầy có dạy: Sau này bạn đạo đắc đạo không đây chiếc thuyền ba lá.Mà thuyền ba lá rộng lắm cũng khoảng 5,6 người mà thôi.Bạn có nghĩ là có mình trên chiếc thuyền đó không? Vậy phải làm sao đây? Soi Hồn,Pháp Luân Thường Chuyển,Thiền Định ,có đủ không? Thêm luôn Pháp Luân Chiếu Minh, Lạy Kính Vô Vi, Dịch Chân Kinh . Ăn Chay, Tịnh Khẩu ,đủ chưa bạn ? Quý bạn tự trả lời nhe .

Tôi có dịp được nghe nhiều băng giảng của Đức Thầy.Có một bí pháp ,mà Đức Thầy để lại cho chúng ta.Tự mình suy,tự mình nghiên cứu ,tự mình hành. Nghĩa là tự mình học và hành. Đó là **Niệm Phật**. Vâng,đúng vậy ,**Niệm Phật giải nghiệp Tâm**.Niệm Phật sẽ mở thức hòa đồng.Thức hòa đồng mở rộng,Tâm Từ Bi phát triển.Tâm Từ Bi phát triển,Nhịn Nhục thăng hoa.Đó là con đường về quê. Đức Thầy thường dạy :không có ông Tiên,ông Phật nào thành công ,mà không nhịn nhục. Vậy các bạn có yêu thích Niệm Phật không? Tôi được biết có nhiều bạn đã thực hành Niệm Phật,và đã có kết quả rất phần khởi.

Xin lưu ý quý bạn Niệm Phật là Niệm Lục Tự Di Đà. Là Niệm 6 chữ Nam Mô A Di Đà Phật. Không thể nào Niệm 2 chữ Mô Phật. Hay Niệm 4 chữ A Di Đà Phật.

Ai ai cũng biết sự quan trọng của Niệm Phật. Nhưng ,Tại ,Vi, Bồi...,mà chúng ta chưa phát huy hết tiềm năng Niệm Phật của mình ?

Đức Thầy đã từng dạy: Có 6 chữ thôi,mà học hoài không thuộc.Vâng, có 6 chữ mà thôi,cố gắng đem được vào tâm,quý bạn sẽ có tất cả.

Tách cà phê đen đã hết rồi, tôi làm tiếp một tách trà xanh.Màu xanh là màu hy vọng.Đúng vậy,tách trà xanh làm tôi chợt nhớ ra ,mình còn một bí kiếp nữa ,mà Đức Thầy để lại cho những người thật tâm tu,đó là : 10 Điều Thực Hành Tâm Đạo.

Mười Điều Thực Hành Tâm Đạo, Đức Thầy ưu ái dành cho quý bạn đạo thực hành theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp. Chúng ta nên ghi nhớ ,và học thuộc 10 điều này.

Vâng,quý quá,tại sao có bí kiếp tuyệt diệu này mà mình không xữ dụng. Tôi nghĩ ,chúng ta chỉ cần tôi luyện một điều trong 10 điều,là có đủ tiền điển để mua vé về quê trời rồi. Quý bạn có nghĩ như vậy không? Chúng ta thi đua thực hành 10 Điều Thực Hành Tâm Đạo đi nhe ? Ngay bây giờ,tôi xin được dâng hiến đến quý bạn bài giảng của Đức Thầy về 10 Điều Thực Hành Tâm Đạo ,tại TV/ Vĩ Kiên năm 1986,do bạn đạo Trúc Lâm và Bạch Tuyết ghi lại.

Mười Điều Thực Hành Tâm Đạo

1- Điều 1 - NHỊN NHỤC và CẦN MÃN :

Nhịn nhục là mình phải mở tâm nhường cho tất cả mọi người,và cần kiệm mẫn cán,làm việc siêng năng không chán nản.

2- Điều 2 - DỨT KHOÁT THẮT TÌNH LỤC DỤC :

Không nghĩ đến sự động loạn gia cang.Nếu chúng ta dứt khoát thắtt tình lục dục thì nhiên hậu chúng ta mới có thể cứu được cứu huyền thắtt tổ.Nếu hưởng một,bỏ hai là tu hoài không tiến.Chúng

ta hướng thẳng về tâm Phật,tâm Thượng Đế lớn rộng đại gia đình,thì chúng sanh lúc nào cũng vui vẻ,giải tỏa những sự phiền muộn lôi cuốn trong ngũ tạng và lục phủ của chúng ta .

3- Điều 3 - THA THỨ và THƯƠNG YÊU :

Bất cứ một ai phạm lỗi đến chúng ta,chúng ta phải giàu lòng tha thứ và thương yêu.Vì sao? Vì hồn ta bất diệt,thì hồn người bất diệt. Chúng ta mới thấy rằng đồng chung huynh đệ,mở thức công bằng thương yêu và tha thứ.Lắm lúc chúng ta làm sai,cũng mong được người tha thứ.Vậy người làm sai có mong chúng ta tha thứ không ? Chúng ta nên tha thứ và xây dựng.

4- Điều 4 – NUÔI DƯỠNG TINH THẦN PHỤC VỤ TỐI ĐA ;

Bất cứ việc gì chúng ta làm,phải làm cho tận tình,ngiên cứu,ngiên cứu tới đích.Vì Thức của phần hồn là vô cùng,không phải ngừng tại một chỗ,luôn luôn tiến hóa, thì chúng ta phải làm việc vô cùng.Chúng ta đang mang xác phàm là đang làm việc đây,không có giờ ngừng nghỉ. Thể hiện trong trí óc của chúng ta về tình đời tham,sân,si,hi,nộ,ái, ó,dục,liên tục xuất hiện trong tâm thức của chúng ta. Còn về tâm đạo,chúng ta có ý niệm và thấy rõ nguồn cội,chúng ta luôn luôn hướng về con đường trở về nguồn cội,thì lúc nào chúng ta cũng không rảnh rỗi và chúng ta đang ở trong chu trình tiến hóa đi lên,và trở về với căn bản thanh tịnh ở bên trên. Lúc giáng trần,thanh tịnh bị rớt xuống thế gian động loạn,cũng không khác gì người rớt xuống giếng,phải bình tĩnh mới lần lần leo lên mặt giếng,thì cái đi về nó khó hơn đi xuống.Xuống chỉ nhảy xuống mà thôi. Về thì phải khó hơn. Lấy cái gì chứng minh? Chúng ta lúc còn trẻ,trẻ thơ thì đem cái KHÔNG đến đây thôi,và bây giờ động loạn,nói đến cái gì thì tranh chấp cái này,bàn cãi cái này,động loạn càng động loạn thêm Cho nên chúng ta đã dứt khoát trở về với căn bản lúc chúng ta giáng lâm là KHÔNG, VÔ TU.Lúc nào cũng vui vẻ và lấy cái từ điển hòa với tất cả mọi người.Ở thế gian này không có đứa bé nào mà không có người thương mến,thì chúng ta phải trở về với căn bản đó,may ra cứu vớt được cho chính mình và ảnh hưởng cho những người kế tiếp.

5- Điều 5 – BỐ THÍ và Vị Tha :

Lúc nào chúng ta cũng lo tu để gom điền. Sự thanh tịnh của chúng ta là ban rải những chân lý cho tất cả mọi người,để họ thấy rõ đường đi,kêu bằng BỐ THÍ và Vị Tha. Lúc nào xác phàm này gặp những gì trở ngại của thế gian, thì chúng ta phải tận tình giúp đỡ với khả năng sẵn có của chúng ta.

6- Điều 6 – ĐỐI ĐÃI THỰC TÂM và LỄ ĐỘ :

Lúc nào chúng ta đối đãi với bạn đạo,với nhân loại đều luôn luôn thực tâm Không cần phải đối trá, không cần phải dấu diếm, không cần phải láo xược.Chúng ta giữ bình tâm nói thẳng như vậy là đúng theo thiên ý và lễ độ .

7- Điều 7 – SỐNG TẠM ĐỂ CỨU ĐỜI, KHÔNG PHẢI ĐỂ HƯỞNG THỤ :

Chúng ta đã ý thức được thể xác này được cấu trúc bởi siêu nhiên mà có, thì chúng ta dồng đây trong định luật sinh,lão, bệnh, tử và khổ, chỉ sống tạm mà thôi, chứ không phải để hưởng thụ. Nếu chúng ta hưởng thụ được, thì chúng ta đâu còn phải bỏ xác,một ngày nào chúng ta thấy rõ phải bỏ xác ra đi. Vậy,chúng ta đi bằng cái gì? Đi bằng cái hồn. Cho nên, ngày hôm nay chúng ta phải lo tu để nuôi dưỡng phần hồn để thăng hoa. Còn xác là tạm mà thôi. Cái xác là phương tiện để cứu đời,chứ không phải ở đây để hưởng thụ, hưởng thụ là tự sát đó thôi.

8- Điều 8 – Giữ Tâm Thanh Tịnh :

Bất cứ trường hợp nào xảy đến, lúc nào chúng ta cũng giữ sự thanh tịnh phẳng lặng. Mọi sự ồn ào, ào ào, rồi nó sẽ trở về không, đâu sẽ vào đấy. Chúng ta cứ nghĩ như vậy rồi cuộc đời sẽ giải quyết xong. Các bạn thấy rõ mưa gió bão bùng nguy hiểm, rồi cuộc đời đâu cũng vào đấy. Chuyện đại sự mà cho chúng ta thấy rõ điều đất tâm thức của chúng ta tiến hóa mà thôi.

9- Điều 9 – Quên Mình Trì Niệm Lục Tự :

Chúng ta luôn nhớ niệm Nam Mô A Di Đà Phật, để cho thượng, trung, hạ qui nhứt. Và thức hòa đồng càng ngày càng mở rộng trong thanh nhẹ, từ ái. Đó là nguyên lý của Nam Mô A Di Đà Phật, hòa hợp với Kim, Mộc, Thủy, Hỏa, Thổ của cả càn khôn vũ trụ hiện tại .

10- Điều 10 – Hòa Tan Trong Khổ Mưu Cầu Sớm Thức Tâm :

Chúng ta phải hòa tan trong sự khổ hiện tại, thiếu thốn các phương tiện, đó là khổ. Nhưng mà chúng ta chấp nhận thì không còn sự thiếu thốn nữa, kêu bằng hòa tan trong khổ, là chấp nhận mưu cầu sớm thức tâm, càng ngày càng hiểu được nguyên lý : Sống đơn giản cũng sống tại quả địa cầu, sống phức tạp cũng sống tại quả địa cầu này. Nhưng mà người tu mới có cơ hội hiểu được điều này và thức tâm. Thấy rằng đời là tạm, đời là bãi trồng thí, chúng ta đến đây học rồi chúng ta phải ra đi, chứ không có ai vĩnh viễn ở thế gian được. Cho nên muốn tu trở nên một vị Bồ Tát, phải nuôi dưỡng 10 điều này, và thực hành hằng ngày, hằng giờ, hằng phút, hằng khắc, của chính chúng ta, và chúng ta sẽ trở nên một món quà quý cho xã hội ở tương lai. Trong thời gian các bạn thực hành ở đây, rồi tương lai các bạn sẽ đi các nơi ảnh hưởng những người khác, không ngoài sự thực hành. Nếu thiếu thực hành sẽ không có kết quả .

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của các bạn.

LƯƠNG SĨ HẰNG

Arrow Head, ngày 21 tháng 4 năm 1986 .

Thưa quý bạn ,

Cám ơn quý bạn đã bỏ chút thời giờ đọc qua 10 Điều Thực Hành Tâm Đạo. Bây giờ là tới phần của quý bạn. Quý bạn thực hành tới đâu, được điều nào, đó là vinh quang của bạn. Riêng tôi, thì tôi thích nhất điều thứ 7 : “ Sống Tạm để Cứu Đời, Không Phải Để Hưởng Thọ.” Câu này có thể giải quyết vấn nạn cho cuộc sống chúng ta ngày hôm nay . Đức Thầy thường dạy : Thế gian đô thị giả. Tất cả là giả tạm. Danh lợi, chức vụ, tiền tài, đều bỏ lại sau lưng khi ta lìa đời. Thế thì tại sao chúng ta không phát tâm tha thứ và khai triển lòng thương yêu lẫn nhau ? Đó có lẽ là tại chúng ta tu chưa đủ? Chắc là vậy !

Đến đây xin tạm dừng bút, hẹn gặp lại quý bạn trong những ly cà phê thân ái.

Kính chúc quý bạn luôn luôn vui khỏe,
Thân Tâm An Lạc ,
Vạn Sự May Mắn .

Nam Mô A Di Đà Phật
Vạn Vật Thái Bình

Kính bái

Võ Quang

Phiếu Chuyển Vận
(xin gửi về Ban Ghi Danh trước ngày 1 tháng 6, 2015)
Đại Hội Vô Vi Quốc Tế Kỳ 34 “Học Và Hành”
Hotel Atlanta Marriott Marquis, Atlanta, Georgia, USA

Phi trường ATLANTA (ATL) cách trung tâm thành phố và khách sạn Đại Hội khoảng 20 phút lái xe (nếu bị kẹt xe, thời gian có thể tăng lên 60 phút); nguyên nhân là vì có 3 quốc lộ nhập chung vào một trước khi vô thành phố, do đó việc kẹt xe hầu như không thể tránh được. Những giờ cao điểm là từ 7:30 sáng đến 9:30 sáng, và từ 4 giờ chiều đến 7 giờ chiều.

Phi trường nội địa Atlanta có trạm xe lửa MARTA rất thuận tiện, trung bình cứ mỗi 10 phút là có một chuyến. Từ phi trường đến khách sạn Đại Hội chỉ có 9 trạm xe lửa, khoảng 18 phút di chuyển. Quý bạn nếu chỉ mang theo 1 hành lý thì nên sử dụng phương tiện này. Trạm xe lửa gần khách sạn tên là Peachtree Center station. Từ đây quý bạn có thể kéo hành lý đi trong mall khoảng 3 phút là đến ngay khách sạn. Chúng tôi sẽ có người hướng dẫn và đi chung với quý bạn từ trạm xe lửa ở phi trường đến khách sạn. Vì lý do trên, nếu quý bạn đến ATLANTA vào giờ cao điểm thì nên sử dụng xe lửa để khỏi mất thì giờ trên freeway. Nếu được, xin quý bạn đi từng nhóm để tiện việc đưa đón.

Phi Trường ATLANTA (ATL) có 2 terminals: **Domestic Terminal** và **International Terminal**. Xin quý bạn ghi rõ sẽ đến terminal nào.

| Họ và Tên | Thành Phố | Quốc Gia |
|-----------|-----------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |

Trong trường hợp có đổi chuyến bay, xin quý bạn ghi những dữ kiện liên quan đến chuyến bay cuối và ghi rõ đến terminal nào, ví dụ Domestic hay International Terminal.

Vì nhân sự có hạn, Ban Chuyển Vận chỉ có thể đón quý bạn từ 8:30 sáng đến 11 giờ khuya, nên xin quý bạn cố gắng chọn những chuyến bay đến phi trường Atlanta sau 7:30 sáng và trước 10 giờ khuya.

| | Ngày | Giờ | Hãng Hàng Không | Số Chuyến Bay | Khởi Hành Từ Thành Phố | Domestic hoặc International Terminal |
|-----|------|-----|-----------------|---------------|------------------------|--------------------------------------|
| Đến | | | | | | |
| Đi | | | | | | |

Lưu Ý: Ban Chuyển Vận chỉ đưa đón quý bạn vào những ngày sau đây vì nhân lực giới hạn.

Ngày đến: 17, 18, 19, và 20 tháng 09 năm 2015: Chúng tôi có tổ chức xe mini-van đưa quý bạn về khách sạn.

Ngày về: 24 tháng 09 năm 2015: Chúng tôi có tổ chức xe bus để đưa những bạn không ở lại sau Đại Hội ra phi trường.

Ngày về: 25 tháng 09 năm 2015: Chúng tôi có tổ chức xe bus để đưa những bạn ở lại hậu Đại Hội ra phi trường.

Phiếu Ghi Danh
Khóa Sống Chung “Tình Thương”
Tại Thiên-Viện Hai-Không, Oroville, California, USA
20.06.2015 – 22.06.2015
(Xin điền mỗi người một phiếu)

Họ và Tên: _____

Địa chỉ : _____

Thành Phố/ Tiểu Bang: _____ Zip code: _____ Quốc Gia: _____

Điện Thoại Nhà: _____ Điện thoại di động: _____ E-mail: _____

Nam [] Nữ [] Tuổi: _____

Thuộc Thiên Đường/ HAHVV : _____

Ghi danh ở Thiên-Viện Hai-Không

Lệ phí ăn ở tại Thiên Viện: tùy hỷ và khả năng đóng góp của bạn đạo.

Xin quý bạn nhớ đem theo bị ngủ và vật dụng cá nhân. Nếu có đem lều cắm trại, xin thông báo cho BTC biết trước. Hoặc xin thông báo cho BTC biết nếu quý bạn cần bị ngủ, để BTC sửa soạn trước cho bạn đạo.

Lưu ý: Trường hợp quý bạn muốn ở Khách Sạn tại Oroville, xin liên lạc khách sạn trực tiếp.

Hiện nay Khách Sạn Gold Country Casino không còn phòng (sold out) cho các đêm 19.06. 2015 và 20.06.2015 và chỉ có phòng cho đêm 21.06.2015 và 22.06.2015(đ.t. liên lạc: 1-530-538-4560). Khách Sạn Holiday Inn Express là khách sạn mới xây hiện nay còn phòng cho các đêm 19,20,21 và 22.06.2015. Quý bạn có thể booking **tự túc** tại Holiday Inn Express, số đ.t. 1-800-315-2621, địa chỉ: 550 Oro Dam Blvd, Oroville, CA 95965. Khách sạn cách Thiên Viện khoảng 30 phút lái xe.

Hạn chót ghi danh KSC ở Hai-Không : ngày 19 tháng 5 năm 2015 hoặc sớm hơn trong trường hợp hết chỗ.

Liên lạc Ban Ghi Danh :

Điện thư : ksctv00@gmail.com;

Điện thoại : (408) 937-1664 (Thu) hoặc (408) 775-9020 (Tiên)

Địa chỉ gửi phiếu ghi danh (hoặc gửi bằng điện thư cho ban ghi danh về email ksctv00@gmail.com) :

Vo-Vi Friendship Association of Northern California

P.O. Box 18304 - San Jose, CA 95158

Phương tiện di chuyển

Quý bạn đạo đi phi cơ xin đến phi trường **SACRAMENTO** International Airport (viết tắt **SMF**). Từ phi trường SMF đến Thiên-Viện lái xe khoảng 2 tiếng. Vì nhân sự ban chuyển vận có giới hạn, xin quý bạn sắp xếp đi chung nhóm và chọn phi trường Sacramento (SMF), vì BTC không thể đưa đón ở các phi trường khác. Xin quý bạn nhớ đến phi trường Sacramento (SMF) **trễ nhất là ngày 19 tháng 6 năm 2015**, để có thể tham gia buổi lễ khai mạc KSC vào ngày **20 tháng 6 năm 2015**.

Xin quý bạn ghi rõ máy bay khởi hành từ phi trường nào trong trường hợp có đổi chuyến bay để tiện cho Ban Chuyển Vận:

| Khởi hành từ phi trường | Ngày | Giờ | Hãng hàng không | Số chuyến bay |
|-------------------------|------|-----|-----------------|---------------|
| Đến | | | | |
| Đi | | | | |

Di chuyển xe hơi tự túc

Quý bạn sẽ nhận bằng hướng dẫn với chi tiết lên T/V Hai-Không khởi hành từ thành phố Oroville.

Chương Trình KSC : Ngày 19.06.2015 : Đón bạn đạo lên Thiền Viện Hai-Không.

Ngày 20.06.2015 : Lễ Kỷ Niệm 30 năm thành lập T/V Hai Không. Khai Mạc Khoá Sống Chung. Tu học ngày 1.

Ngày 21.06.2015 : Khoá Sống Chung – Tu học ngày 2.

Ngày 22.06.2015 : Khoá Sống Chung – Tu học ngày 3. Lễ bế mạc.

Ngày 23.06.2015 : Bạn đạo ra về.