



Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp
Tuần Báo Phát Triển Điện Năng

Điện thư: bientap.tbptdn@gmail.com Web: WWW.VOVINET.ORG

Tuần báo Điện Khí Phân Giải, dành riêng cho bạn đạo thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp

Số: 1084 17 tháng 4 năm 2016

Thơ ngỏ

Minh Triết

*Hành thông tự đạt duyên Trời Phật
Xây dựng tự tu chuyện tối cần
Khai triển chơn hồn không bị động
Tự tu tự tiến tự phân lần*

Vĩ Kiên

Mục Bé Tám từ 29/07/2006 03/08/2006

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải toả uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đứng đắn thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

- 1) Ai là thật ai là giả?
- 2) Thực hành chánh pháp có ích gì không?
- 3) Trí tâm bất ổn tại sao?
- 4) Thực hành tiến hóa hữu ích gì?
- 5) Trí tâm khai triển hữu ích gì?
- 6) Đại Hội có ích chi?
- 7) Qui y Phật, qui y Pháp để làm gì?

<p>1) El Cajon, 28-07-2006 (bis) <i>Hỏi: Ai là thật ai là giả?</i></p> <p>Đáp : Tu hành tự thức là thật, lý thuyết không hành là giả</p> <p>Kệ : <i>Thiếu thực hành tâm vẫn còn động Trí tuệ không thông duyên bất đạt Thực hành đứng đắn tự minh lòng Không không mà có duyên Trời độ</i></p>	<p>2) El Cajon, 29-07-2006 <i>Hỏi : Thực hành chánh pháp có ích gì không?</i></p> <p>Đáp: Thừa thực hành đứng đắn tâm yên</p> <p>Kệ: <i>Duyên lành Trời độ qui một mối Thành tâm tu luyện phước tự hồi Qui y Phật Pháp tâm ổn định Bình tâm học hỏi tâm đạt pháp</i></p>
<p>3) El Cajon, 30-07-2006 <i>Hỏi : Trí tâm bất ổn tại sao?</i></p> <p>Đáp : Thừa trí tâm bất ổn nan giải</p> <p>Kệ : <i>Cùng chung thực hành duyên Trời độ Thành tâm tu học vui chung tiến Quý tướng Trời cao tự giải phiền Tình thương sống động duyên tốt đẹp</i></p>	<p>4) Thái Lan, 31-07-2006 <i>Hỏi: Thực hành tiến hóa hữu ích gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa thực hành để tiến</p> <p>Kệ: <i>Cảm mình Trời đất duyên tình đẹp Thức giác chính mình tự giác thông Duyên Trời duyên Phật tâm tự đạt Khai thông trí tuệ tự mình mình</i></p>
<p>5) El Cajon, 1-08-2006 <i>Hỏi: Trí tâm khai triển hữu ích gì?</i></p> <p>Đáp: Thừa khai triển là điều cần thiết</p> <p>Kệ: <i>Quyết tâm tự sửa tâm đạt pháp Qui y Phật Pháp duyên Trời độ Thực hành chánh pháp tự quán thông Duyên đạo tình đời trong thực tập</i></p>	<p>6) El Cajon, 2-08-2006 <i>Hỏi : Đại Hội có ích chi?</i></p> <p>Đáp : Thừa đại hội người thân được tái ngộ</p> <p>Kệ : <i>Thực hành chánh pháp duyên Trời độ Trí tuệ khai thông niệm Nam Mô An lành Trời độ minh đạo pháp Thành tâm tu tiến tự giải phiền</i></p>
<p>7) El Cajon, 3-08-2006 <i>Hỏi : Qui y Phật, qui y Pháp để làm gì?</i></p> <p>Đáp : Thừa qui y Phật Pháp hành thông</p> <p>Kệ : <i>Quán thông tự thức duyên Trời độ Khai thông trí tuệ tự bước vô Học hỏi không ngừng mình đạo pháp Trí tâm thanh nhẹ niệm Nam mô</i></p>	

CÙNG ĐỌC THƠ ĐỨC THẦY

Hẹn Hò

Hẹn hò nhiều kiếp duyên may,
Ngày nay tái ngộ đổi thay thế tình.
Thực hành tự giác tự minh,
Hai mình là một, hành trình quang khai.
Thân tâm học hỏi học hoài,
Cơm Trời hai buổi sửa sai tiến dần.
Anh em dự cuộc góp phần,
Sửa mình tiến hóa, cao tăng tự đi.
Chẳng còn nuôi dưỡng sân si,
Hòa đồng thức giác, an vi độ đời.
Cùng chung sinh hoạt chẳng rời,
Quy y Phật Pháp, nhớ Trời mà tu.
Tự mình thức giác giải mù,
Về nơi thanh tịnh an du phân hồn.
Cần Khôn vũ trụ sanh tồn,
Hẹn nhau tái ngộ giữ hồn lo tu.

Lương Sĩ Hằng.

TRÍCH BĂNG ĐỨC THẦY THUYẾT GIẢNG

Khóa 3, Thiên Viện Quy Thức: VẤN ĐẠO 4

Ngày 03 tháng 10 năm 1986

Bạn Đạo: Con xin mời bác Trần Thị Tân.

Bạn Đạo: Nam Mô Ngọc Hoàng Thượng Đế Vô Cực Đại Thiên Tôn, Nam Mô A Di Đà Phật, Nam Mô A Di Đà Phật Vạn Vật Thái Bình. Kính thưa Thầy, năm 1981 Thầy có cho con một bài thơ, trong bài thơ có hai câu mà con không được hiểu cho lắm, kính xin Thầy giảng cho con. Thưa Thầy, hai câu thơ vậy: “Sinh ra chỉ bởi một mình, chết rồi cũng phải hồn linh ra về”, thưa Thầy làm thế nào để biết là hồn linh?

Đức Thầy: “Sinh ra bởi một mình”: sinh ra, hồi đẻ ra đó, trong Quán Thông có hát: “xem con bơ vơ, khóc lóc, khóc rồi lại khóc thêm”, thấy không, trong lúc giáng trần. Nhưng cái hồn linh bây giờ tu thì mục đích là cái gì: Gom về cái Hồn, cái điện

là cái hồn đó, nó là vô hình vô tướng, cho nên chú tâm ngay trung tim bộ đầu, khi chết chỉ ra đi, “hồn linh ra về”. Có đường lối đi rồi, không phải đi dưới bàn chân và không phải đi dưới lỗ rún, không có bước trong cái gan nữa, đi ngay trung tim bộ đầu mà đi ra. Cho nên, có cái chỗ niệm Phật để mở đường giải thoát cho vạn linh. Cho nên “Một bước chân đi, một niệm hành” là cái ý chúng ta cứ niệm, niệm Nam Mô A Di Đà Phật là để ta đi lên, đi trong giải thoát, thấy chưa? Đó là cái phần hồn đó, “hồn linh” đó, hồn linh là sáng suốt, biết đường đi kêu bằng hồn linh. Còn cái “hồn ngu” không biết đường đi, đi chọc phá là con ma, còn hồn linh là tự thức tự tu để ra đi, cái đó là hồn linh

Bạn Đạo: Cảm ơn Thầy, Thầy cho con hỏi thêm: khi con thiền đó, mà con trụ chỗ trung tâm chân

mày, thì con thấy ánh sáng cũng như là nhiều thứ màu sắc lắm, từ trong nó lòi ra, nhỏ dần đi, nhưng mà nó sáng lắm, con chịu không nổi, con nhắm mắt lại, rồi đến khi con thiền, tới lúc ánh sáng ra là con sợ rồi...

Đức Thầy: Cứ việc ngó thẳng nó đi, cơ hội mà!

Bạn Đạo: Nó chói quá...

Đức Thầy: Cứ việc chói cho nó chói! Bởi vì cái hồn của mình, hồn linh, là luồng điện đó, phải cho nó ra.

Bạn Đạo: Dạ, một lần con cũng trụ giữa chân mày, con nhìn thấy ánh sáng nhỏ bằng hạt gạo nhưng nó sáng kinh khủng, con sợ quá con cũng nhắm mắt luôn!

Đức Thầy: Cứ nhắm mắt luôn để cho nó đi, đừng có mở mắt, nhắm mắt thấy, đừng mở mắt thấy.

Bạn Đạo: Dạ, thì con nhắm mắt lại nhắm thêm nữa.

Đức Thầy: Đó, con cứ nhắm, cứ ngó thẳng đi, ngó thẳng đi theo, đi theo tới đó rồi sẽ mới thấy: À, tôi bây giờ ở đâu, tôi ở đâu, ở đâu, biết hết đó! Cái hột sáng đó nó biết hết, đó là cái hồn linh đó, cái phần hồn đó.

Bạn Đạo: Thưa Thầy, khi mà con trụ trên đỉnh đầu...

Đức Thầy: Là cái điện đó...

Bạn Đạo: Thì thấy tê, nặng, nhẹ, trên đỉnh đầu. Có khi nó như là kiến bò, như là kiến cắn vậy đó, lúc bấy giờ thì con lại thấy nó không có sáng nữa, nhìn tối hu, có phải là tại con....

Đức Thầy: Nó tối hu, cái đó là một chuyện, nhưng mà nó sáng, Bên Trên người ta biết. Cái sáng đó là cái sáng vô cùng. Cũng như bây giờ cái

sáng của mặt trời này nè, thấy nó sáng dữ không? Nhưng mà trên mặt trời, nó thanh và nó sáng hơn mặt trời nữa, hiểu chỗ này không? À, chớ còn người thế gian ham: “tôi muốn thấy cái màu này...”; cái màu ánh sáng này là màu trắng, màu này là trắng, không có thanh đâu, thấy không? Đó, mà đi Quy Không thanh nhẹ không còn thấy gì hết. Mà lên thấy Phật, ban đầu còn thấy đẹp này kia kia nọ, sau này thấy tới Hắc Bì Phật lúc đó mới là chánh Phật, Phật Tổ: một cái màu huyền, màu đen chớ không có phải cái màu mà người ta mong muốn sơn đẹp như ở thế gian. Đó, nó thay đổi liên liên như vậy. Cho nên, bác cứ nuôi dưỡng ngay trung tim bộ đầu và những cái gì, ánh sáng thấy, cứ giữ ngay trung tim mà nhìn, đó là đã có kết quả rồi, cứ giữ đó lo trì niệm Phật đi, hay là tưởng nhớ Phật, xin đảnh lễ Phật thì nó nhẹ đầu óc chớ không có cái gì.

Bạn Đạo: Thưa Thầy, con thiền thì con trụ trên đỉnh đầu hay là trụ ở trung tim chân mày?

Đức Thầy: Trụ trên đỉnh đầu. Mắt thì ngó ngay, chớ không phải trụ ở đây (trung tim chân mày), mắt ngó ngay, không nên trụ ở đây, trụ ở đây làm chi, ngó ngay đây và nhớ Nam Mô A Di Đà Phật trên đỉnh đầu là đủ rồi.

Bạn Đạo: Xin cảm ơn Thầy.

Bạn Đạo: Xin mời anh Khổng Trung Huyền.

Bạn Đạo: Nam Mô Ngọc Hoàng Thượng Đế Vô Cực Đại Thiên Tôn, Nam Mô A Di Đà Phật. Con, một tội hồn, có mấy câu hỏi xin được hỏi Thầy: Kính thưa Thầy, cách đây 4 năm, thì sau những bài học về khổ nhục mà Thầy đã cho con được học và con thức tánh, thì con khi Soi Hồn thì con thấy vòng tròn trắng sáng. Và trong nhiều lần con thấy như vậy và có những lần con thấy vòng tròn trắng sáng thì tâm con an tịnh và con có mang một cái ý nghĩ: thử nghĩ đến chuyện khác thì khi nó đụng vào và cái đó nó như va vào những cái gì nó bật ra và tâm con nó vẫn thấy an tịnh. Nhưng

sau đó thì con phạm lỗi, con đã mê đọc truyện và từ đó con mất hết tất cả, con cũng không hiểu cái phần ánh sáng đó là gì? Rồi cho đến nay là 4 năm, trở lại, thì con cũng thấy, lúc đầu như thấy cái hình trắng và nhiều khi thấy màu đen, rồi từ đen đó nó bao trùm hết thành ra màu sáng tròn. Và có những lần con Soi Hồn, con Soi Hồn ngay trước kiếng, có một lần coi Soi Hồn trước kiếng buổi sáng, thì con thấy, cũng vòng đen và ở giữa thì đen mà chung quanh nó sáng, nhưng sáng không có được nhiều. Con nhìn kỹ thì tự nhiên từ cái đám đen thì giữa tự nhiên phát ra một cục sáng, rất là sáng và nó như là cái đĩa bay, nó bay thẳng vào trong một cái bầu trời. Con thấy có sao này kia thì con không hiểu đó là cái hiện tượng gì? Và con chỉ thấy khi Soi Hồn thôi, còn khi về Thiên Định thì con không có thấy gì hết, và trường hợp mà khi con Soi Hồn mà con thấy như vậy và tâm con an tịnh như thế thì con có nên tiếp tục để Soi Hồn tiếp, hay là con nên ngưng trong cái sự Soi Hồn quy định, là từ 5 đến 15 phút?

Đức Thầy: Khi thấy lần đầu tiên, đó là điển của Đức Di Đà hộ độ cho, chiếu cho đó. Rồi tiếp tục nữa, Soi Hồn nữa, tại sao Soi Hồn mới thấy ánh sáng mà thả ra nó không thấy ánh sáng? Khi chúng ta Soi Hồn là nó tập trung rồi phóng cái điển của chúng ta ra, ở Bên Trên Chư Phật chiếu, Chư Phật chiếu cho. Cho nên, Soi Hồn là luôn luôn được hưởng cái điển của Thập Phương Chư Phật chiếu. Cho nên, khi Soi Hồn rồi, mình biết rằng: Bên Trên đã lưu ý, đã biết mình, thì mình lo công phu cho đầy đủ, Pháp Luân Thường Chuyển phải có, để cho Lục Căn Lục Trần nó hàng phục và nó quy y Chủ Nhon Ông, thì lúc đó nó mới đạt thanh tịnh. “Biển cho lặng mình châu mới phát, lòng cho riêng mới gọi là Thần”, lúc đó thì nó sáng trung, ngũ tạng nó sáng trung. Chớ đừng có ham cái sáng kia, cái sáng kia thì chư Phật chiếu, lúc nào mình Soi Hồn từ 5 tới 15 phút thì có sự chiếu rồi.

Đó, thì mình lo làm Pháp Luân Thường Chuyển

để xây dựng Lục Căn Lục Trần, rồi để cho phần Hồn, cái Hồn cái Vía có công việc làm, thì trong đó, đâu đó nó quân bình thì tự nhiên nó sáng, nó sáng đều, thấy không!? Nhưng mà cái xác, tại sao nó lại trì trệ hơn? Cái Pháp Luân Thường Chuyển nó lại chậm hơn, tại sao? Bây giờ mình làm Pháp Luân Thường Chuyển có mấy hơi thôi, tới 12 hơi là nhiều lắm, nhưng mà buổi sáng thì mình ăn vô hơn cái đó, thấy chưa? Cái trước nó vô nhiều hơn, ăn chay cũng vẫn là trước. Rồi khi nào mà mình ăn được luồng điển ở Bên Trên rồi đó, tự nhiên nó thức tánh, nó nói: “thôi, bớt”. Tự nhiên nó ăn một bữa thôi, nó ăn một bữa mà nó thay đổi những cái thanh khí điển, vô thay thế cái đó, thì nó sẽ sáng đều trong cơ tạng của nó. Tự động bớt mà tay chân không có lạnh. Tôi không ăn bữa tối nhưng mà tay chân vẫn ấm, không có run, không có gì hết, thì được, là mình làm Pháp Luân đủ lực lượng. Còn làm Pháp Luân không đủ lượng, bắt chước người ta nhịn đói, nó bệnh.

Bạn Đạo: Thưa Thầy, con có gia đình, nhưng mà sau cái con khảo đảo và cách đây coi như 4 năm, thì hiện nay con đã sống một mình. Nhưng cái vấn đề dục, ban ngày thì có thể con kiểm soát thấy được, kiểm soát được, nhưng mà trong những giấc ngủ ban đêm, thì thường con bị mộng, tức là mình giữ cái tịnh thì mới có thể tu tập được, bởi thế nên con có cái ý nghĩ là: có thể là con ngủ ngòi, đó là trường hợp của con, có được hay không?

Đức Thầy: Cái đó, ngủ ngòi, phải ngủ ngay ngắn chớ không phải ngủ dựa. Muốn ngủ ngòi thì phải ngủ ngay như một vị Phật, được bao nhiêu phút, bao nhiêu phút, đỡ nó, kêu ngủ đi, ngủ, ngủ ngay ngắn như vậy, thì nó gục đầu xuống một chút không sao, nhưng mà phải ngòi ngay ngắn chớ đừng có ỷ lại nơi cái ghế. Bởi, hồi trước tôi ngủ ngòi là tôi ngòi trên cái ghế đầu, mà trong đó cũng sợ, Lục Căn Lục Trần nó nói: “Té một cái bẻ đầu”, thì tự nhiên tôi nói: “Chết bỏ”, bởi vì mình muốn giải thoát mà. Tôi ngòi trên ghế đầu đó, mà

ngồi một thời là 3 tiếng đồng hồ, tỉnh dậy dòm thấy ghế “trời ơi, mình ngồi trên ghế vậy mà không té”

Cho nên, mình thấy rằng cái ý chí của mình là vô cùng, mà con người nó nhẹ chớ nó không có nặng đâu. Khi mà được nhẹ như vậy đó, nó rút cái bộ đầu, mình ngồi 3 tiếng đồng hồ không có nhít, mà có cái ghế như đó, trước khi ngồi vô mình đã thấy rằng: hễ cục cựa là té bể đầu, thì dưới này nó cũng khôn lắm, nó ngồi nó không có dám cục cựa nữa, nó còn ngồi chỉnh chứ, chỉnh tề nữa, nó không rớt! Mà vô ngồi cái ghế nệm là nó có chuyện! Thành ra, tôi bắt ngồi cái ghế đầu, ghế 3 chân nữa, “cục cựa té chết”, và nó sợ, nó cũng khôn chứ, cái Vía nó khôn lắm, 3 tiếng đồng hồ mà tôi thấy còn nguyên, chớ đáng lẽ té bể đầu, té xuống đất xi măng mà, xi măng, chớ đâu có cái này (thảm), đất xi măng, té bể đầu!

Cho nên, cái đó là hoàn toàn do ý chí của hành giả mà thôi. Đó, cái ý chí mình cương quyết và mình thấy rằng: phần điển là chánh, tôi có giải thoát, chết đi nữa tôi không có sao, giữ cái điển, không sao. Có nhiều người cũng học tôi, mà té, té dập mặt, bầm mặt cũng có nữa, vì nó chưa có trình độ, nó bắt chước ầu, mà nó không có cái ý chí mạnh! À, có trình độ ý chí mạnh nên ngồi, ngồi thử thì thấy, hễ khi nhắm mắt rồi đó, tới mở mắt, mình thấy đâu có 15 phút hà mà dòm đồng hồ đã 3 tiếng rồi, mình cảm thấy mới có 15 phút hà, mà muốn ngồi nữa, mà thực lúc đó nó đã 3 tiếng rồi, cái lúc đó mới ngồi được.

Bạn Đạo: Thưa Thầy, có một bạn đạo muốn hỏi một cái câu này, mà con thì đã hỏi ở đây, nhưng mà hai người đều trả lời khác nhau. Khi thờ Chiêu Minh, thì bạn đạo đó đếm thường quên, thành ra dùng cái câu Nam Mô A Di Đà Phật thay cho cái số đếm?

Đức Thầy: Cũng được, đâu có sao, cái Chiêu Minh đâu có ăn chung gì, vì Chiêu Minh là hỗ trợ cho cái thiện mạnh thôi. Cái thiện thủy nó điều hòa,

bao tử nó được khai hóa, ăn uống nó mạnh, tay chân nó điều hòa và đi cái phong thấp trong mình, chớ không phải là cái pháp chánh, pháp chánh là Pháp Luân Thường Chuyển.

Đức Thầy: Dạ thưa Thầy, con thì bị điếc về tai, thành ra con mang máy nghe, bởi vậy nên khi mà con Thiên Định, con có nên bỏ luôn máy nghe không, không cần nghe băng để đi về với Phật...?

Đức Thầy: Khi mà ngồi tịnh được, không cần băng cũng được nữa, nghe làm chi. Khi mình ngồi được lâu rồi đâu có cần băng, mình phải sử dụng cái khả năng của mình. Băng là chỉ như cái baton giúp đỡ mình lúc đầu thôi, mình đi lên núi mệt thì phải có cái baton mình đi, dựa mình đi, thấy không? Nó khuyến khích cho mình, cho mình thấy rõ đường để tự đi, chớ không phải cái băng nó dẫn mình đi đâu. Nó chỉ cho mình thấy khả năng của mình để mình tự đi, thấy không? Vậy thôi chớ không có gì, còn khi mà mình ngồi thiền được thì đâu cần cái băng làm chi nữa.

Bạn Đạo: Xin Thầy trả lời cho con một câu, là khi con nghe Thầy, con có biết: là khi mình quen một người nữ thì mình chỉ chuốc lấy cái khổ của người ta mà thôi?

Đức Thầy: Đâu có phải chuốc lấy cái khổ. Mình phải làm sao chỉ cho họ thấy khả năng sẵn có của họ và họ soi sáng lấy họ, thấp đèn lòng để họ tự đi. Chớ mình đừng có nói: “tôi tu hành, tôi không có làm bậy”, nhưng mà rồi lấy đạo tạo đời. Đi truyền đạo, truyền thét, truyền thét, truyền thét lấy người ta luôn, cái đó là cái tội ở Địa Ngục nó cho sẵn cái ghế rồi. Hồng được! Cái đó kêu bằng “lấy đạo tạo đời”, đó là rước sóng gió, lấy đạo tạo đời là tự rước sóng gió. Hồn là khác, xác là khác, mà mình đi cất nghĩa cái Hồn cho người ta tu, mà mình hồng chịu tu, rồi mình đi lấy cái gì, lấy cái xác, mình đi rước sóng gió phải không? Ngu chưa!

Ta nói, những người đó cũng mê cái người đạo đó

là nó đại lăm, bởi vì nó chưa có trình độ. Cái người truyền pháp mà làm cho nó mê, rồi nó phải đi lấy, rồi bỏ chồng nó đi lấy: cái đó là không được, cái đó là sai. Bởi vì, cái xác thân là tạo sóng sông mê, cái hồn mới là chánh. Hồn là khác, còn xác là nó chỉ tạo sóng sông mê mà thôi: có người trắng nè, người đen nè, người thích cái đen, người thích cái nụ cười, người thích cặp mắt, người thích lông mày, vậy đó, người thích cái bộ đi... Đó, nó tạo cái sóng sông mê cho người thế gian mà thôi. Chớ mình đi truyền pháp mình đừng có nhìn cái bên ngoài, mình làm sao mình có khả năng thấy cái phần điển mình mới truyền pháp. Mình nhìn nó ở bên trong, giúp cái phần hồn của họ, thấy không? Mà mình có thể hòa tan với phần của họ còn hay hơn nữa, họ tiến.

Còn mình ôm cái xác họ, họ tạo sóng sông mê, rồi ghen ghét, rồi chém giết lẫn nhau có lợi gì cho mình đâu? Mình thích, người khác cũng thích, đây rồi nó gây gổ, chém giết nhau, khổ tâm vô cùng.

Mình chuốt lấy cái nạn. À, không nên lấy đạo tạo đời, nói “tôi đi truyền pháp cho người đó, rồi làm sao tôi tán cái, nó nghe liền, tôi lấy cái đạo tôi tán cái nó nghe liền...”, nhưng mà Âm Phủ ghi sổ rồi! Mày tán một chục lần, mày xuống nó đánh một chục roi, chạy xịt máu luôn đó! Khổ lăm đó, thử tán đi, rồi bữa sau xuống sẽ biết, cắt lưỡi luôn đó, cắt lưỡi cho một ngày ba lần, ngồi đó khóc. Nói dóc! Bị cắt lưỡi, cho uống nước tiêu cho biết! Nó dữ lăm đó, ở dưới người ta trị như vậy đó, nhưng mà người ta còn không chừa. Cho nên, nhiều người xem Địa Ngục Du Ký: “Chu cha gớm quá, rùng rợn quá, cái này tôi có phần, rồi giờ làm sao đây?!”. Sợ! Chú nào chú nấy tội đầy đầy hết trời. Tôi cũng có tội, nhưng mà ăn năn hối cải tu tiên là không tội. Phải trở về với chính mình mới là không tội, chớ lấy cái đạo tạo cái đời là cái tội nặng nhưt đó! Lợi dụng cái đạo mà đi lấy vợ lấy chồng người ta là cái đó nguy hiểm vô cùng, không tốt.

BẠN ĐẠO VIẾT

.Thủ Đô Washington-Hoa Kỳ, April 15, 2016

Phóng Sự Đặc Biệt

Khóa Tu Học : Tịnh Khẩu và Niệm Phật **Tại Thiền Viện Vĩ Kiên** 1,2,3 tháng 4 - 2016

Ca Li có gì lạ không anh?
Mai anh về xin kể cho em nghe.

Hai câu ca của bài hát trữ tình ,mở đầu cho bài phóng sự rất thú vị mà nhiều bạn đạo vô vi mong muốn được đọc, được biết về những sinh hoạt Vô Vi ở Nam California.

Thưa đúng vậy, bạn đạo Nam California luôn có nhiều sáng tạo và tinh thần phục vụ rất cao.Và đã hạnh phúc,may mắn khi có 2 cơ sở tâm linh quý báu,tạo điều kiện thuận lợi trong quá trình tu học của mình : Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi và Thiền Viện Vĩ Kiên.

Hai bạn đạo lâu năm, cô Quý và cô Bích, được tín nhiệm phân công quản lý Thiền Viện Vĩ Kiên từ nhiều năm nay.Qua thành quả tu học từ nhiều năm qua, hai cô đã có ý kiến rất hay dựa vào những tâm tư mà Đức Thầy để lại, đưa lên đề nghị với ban chấp hành Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California,tổ chức các khóa tu học : Tịnh Khẩu và Niệm Phật. Một đề nghị tuyệt vời, đã được chấp thuận và thực hiện.

Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California đã thực hiện khóa tu học đầu tiên vào tháng 11 năm 2015 nhân dịp Lễ Tưởng Niệm Đức Tổ Sư tại Thiền Viện Vĩ Kiên.

Tháng 4 – 2016 là khóa tu học lần thứ hai lại được thực hiện tại Thiền Viện Vĩ Kiên,với sự điều hành

chương trình qua hai cô Quý và Bích.

Hội AHVV Nam California đã nhanh chóng ra thông báo và cung cấp đầy đủ mọi nhu cầu cần thiết cho khóa tu học ,như chuyển vận,thức ăn,thức uống và mọi di chuyển theo nhu cầu.

Chúng tôi đến California vào tối ngày 29 tháng 3-2016 .California vẫn đẹp,vẫn nắng ấm như mọi ngày.Thời tiết thật tốt.Người Việt thật đông. Thức ăn ngon và rẻ .Thức ăn nào ở Việt Nam có, là California có .Ai chưa từng đến California, thì nên đến một lần cho biết.

Là bạn đạo Vô Vi, sao chưa viếng thăm California ? Bạn có Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi xinh đẹp,và Thiền Viện Vĩ Kiên kỳ diệu. Bạn đến để thưởng thức và chiêm nghiệm những giòng điện quang thanh nhẹ.Và chung vui với tinh thần hiếu khách của bạn đạo Vô Vi Nam California.

Lần này, tôi đến sớm để có thời giờ thăm và gặp lại những người bạn hiền sau những ngày xa cách. Thăm Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi,ngày càng xinh đẹp và ấm cúng với bao tình thương chan hòa của bạn đạo Vô Vi.Nơi đây mỗi sáng chúa nhật có chương trình sinh hoạt tu học ,có quán cà phê Vô Vi “ Tình Thâm Bạn Đạo, rất vui và sống động,mở cửa phục vụ miễn phí, tha hồ mà đàm đạo,tâm sự.

Trưa ngày 31 tháng 3, ban chuyển vận đưa chúng tôi lên núi (TV Vĩ Kiên). Gặp lại nhiều bạn đạo thật là tay bắt mặt mừng.Sau khi ổn định chỗ ngủ và tắm một phát cho khỏe, là có ngay một buổi ăn tối tuyệt vời với món phở chay không chê vào đâu được .Tô phở ngọt ngào này với đầu bếp chánh là chị Thiên Nga ở San Diego .Chị Thiên Nga từng là chủ một nhà hàng,nay đã về hưu.Dành nhiều thời giờ phục vụ cho bạn đạo Vô Vi.

9 giờ tối 31 tháng 3,có một buổi sinh hoạt chung để bạn đạo thông qua chương trình và giải đáp những thắc mắc cho khóa tu học : Tịnh Khẩu và Niệm Phật.

12 giờ khuya, một buổi chung Thiền mở đầu cho khóa học và từ đó tất cả khóa sinh sẽ ngừng nói cho đến khi bé mạc khóa học.

Chương trình rất chu đáo và trật tự. Các khóa sinh chỉ có Thiền, Niệm Phật và làm theo sự chỉ dẫn qua loa phát thanh do cô Quý phụ trách. Các khóa sinh không cần đụng tay đến nhà bếp ,chỉ lên bàn ăn là có người phục vụ tận tình. Với sự điều động của cô Quý ,ban nhà bếp gồm những đầu bếp nổi tiếng nhất Vô Vi phụ trách ,ngoài cô Quý,cô Bích còn có: Chị Thủy ở Las Vegas,chị Thiên Nga ở San Diego,chị Hằng ở Cali,cô Thanh Tâm, 2 chị em Hồ Thanh,Hồ Phương,bác Tảo,v.v...

Tịnh Khẩu và Niệm Phật để luyện tập người tu thiền thực hiện tánh nhĩn nhục và nhẫn hòa,là mục tiêu mà hành giả Vô Vi cần thiết để đạt được.

Khóa học được tổ chức trong tinh thần hòa ái ,thương yêu. Và để được đạt kết quả cao,nên chỉ thu gọn trong vòng 40 người. Bởi vì chỗ ngủ giới hạn và cho việc phục vụ được đầy đủ .Ưu tiên cho bạn đạo phương xa.Bạn đạo địa phương ưu ái nằm trong danh sách chờ đợi đến phiên mình.Tham dự khóa học lần này có các bạn đạo từ San Diego,San Jose',Las Vegas, Florida, Minnesota, New Jersey, Maryland (Washingtonc).

Trong thời gian tu học tịnh khẩu, bạn đạo có thể liên lạc với nhau qua cây bút và những tờ giấy trắng luôn được để trên bàn ăn.Rất thanh tịnh và hồn nhiên.

Sau những ngày tu tập, sự rạng rỡ hiện rõ trên những gương mặt đầy vẻ hân hoan.Những kinh nghiệm quý báu này,là hành trang vô giá mà người tu thiền nào cũng trân quý để tu luyện, thăng hoa trên đường tu học của mình. Ai ai cũng muốn có cơ hội để được hòa mình vào trong những khóa tu học rất giá trị như thế này.

Tịnh khẩu ,nói suôi thì thấy dễ lắm. Nhưng không phải dễ đâu bạn ơi. Bạn hãy thử một lần cho biết. Tịnh khẩu được ,quý lắm. “ Khẩu khai thần khí tán ,Thiệt động thị phi sanh.”

Chúng ta đang tu luyện, khóa tu học Tịnh Khẩu và Niệm Phật này sẽ giúp chúng ta luôn nhớ Tịnh Khẩu và Niệm Phật hằng ngày ,hằng giờ trong tâm thức.Không được hôm nay, sẽ được ngày mai.

Tu hành không phân biệt cao thấp,trước thanh.Bởi vì Đạo vốn không. Đạo là hồn nhiên và tự nhiên.Cao thấp,trước thanh,là do tâm của mỗi hành giả mà thôi. Tùy theo căn cơ mỗi người,mà việc tu hành nhanh hay chậm. Có những trường hợp do sự quyết tâm,dứt khoát và kiên trì công phu tu học.Do đó không có vấn đề tu trước hay tu sau.Mà mình có thật tâm tu hay không mà thôi.Tu là qui tâm ,không cần vọng tâm.

Khóa tu học :Tịnh Khẩu và Niệm Phật ,còn một cái hay khác nữa là nhắc nhở bạn đạo hãy thường xuyên

Niệm Phật, để đạt được vô biệt niệm. Nếu không đạt được, khi phải bệnh và trước giờ phút lâm chung, chúng ta rất khó nhớ mà niệm Phật được.

Khóa tu học cũng nhắc nhở chúng ta sau khi ăn nên niệm Bát nhã. Việc này chúng ta thường hay quên. Quý bạn đạo đọc đến đây, hãy nhớ về việc niệm Bát Nhã nhe .

Rất cảm ơn Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California đã cho tổ chức các khóa tu học tuyệt vời như khóa tu học Tịnh Khẩu và Niệm Phật. Mong rằng Hội cố gắng duy trì chương trình tu học này dài lâu.

Rất ngưỡng mộ tinh thần sáng tạo và phục vụ của cô Quý ,cô Bích. Lòng tận tâm chăm sóc Thiền Viện và phục vụ bạn đạo ,là tấm gương tươi đẹp nhất mà tất cả bạn đạo Vô Vi đều chiêm ngưỡng và noi theo.

Lời nói sau cùng, chúng tôi mời gọi bạn đạo khắp nơi gia tâm ủng hộ tinh thần và vật chất để Hội Ái Hữu Vô Vi Nam California chu toàn trong trách nhiệm quản trị Trụ Sở Xây Dựng Vô Vi và Thiền Viện Vô Vi Kiên. Tạo điều kiện thuận lợi cho những hành giả tu thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp.

Nam Mô A Di Đà Phật
Vạn Vật Thái Bình

Kính bái,
Võ Quang

Sau đây xin được gửi đến quý bạn chương trình sinh hoạt Khóa Tu Học : Tịnh Khẩu và Niệm Phật trong tháng 4 vừa qua.

Khóa Tịnh Khẩu và Niệm Phật

- Ngày 31 tháng 3-2016 : Tiếp đón bạn đạo
 - 6:00 PM – 7:00 PM : Ăn chiều ,niệm Bát Nhã
 - 9:00 PM : Sinh hoạt chung về nội quy Thiền Viện
Phát bảng Tịnh Khẩu cho bạn đạo
Phân chia công tác vệ sinh chung
- Ngày thứ nhất và ngày thứ 2 (1,2 tháng 4-2016)
 - 6:00 - 7:00 AM : Thiền chung
(Thức dậy,thở Chiếu Minh trước khi lên phòng Thiền)
 - 7:00 - 8:00 AM : Lạy kiếng Vô Vi
 - 8:00 - 9:00 AM : Ăn sáng,niệm Bát Nhã
 - 9:00 - 10:30 AM : Đi niệm hành
 - 10:30 - 11:30 AM : Thở Chiếu Minh và Niệm Phật
 - 12:00 – 1:00 PM : Thiền chung
 - 1:00 - 1:30 PM : Lạy kiếng Vô Vi
 - 1:30 - 2:30 PM : Ăn trưa, niệm Bát Nhã
 - 2:30 - 3:30 PM : Sinh hoạt tự do (vẫn tịnh khẩu)
 - 3:30 - 5:30 PM : Thở Chiếu Minh và Niệm Phật
 - 6:00 - 7:00 PM : Ăn chiều, niệm Bát Nhã
 - 7:00 - 9:00 PM : Sinh hoạt tự do (vẫn tịnh khẩu)
 - 9:00 - 10:00 PM : Niệm Phật – Mật Niệm Bát Chánh
 - 10:00 - 12:00 PM : Sinh hoạt tự do, nghỉ ngơi (vẫn tịnh khẩu)
 - 12:00 : Thiền khuya .
Trong giờ sinh hoạt tự do,bạn có thể đi dạo,thở chiếu minh,thở pháp luân thường chuyển,lên phòng thiền thêm,niệm phật,hoặc ngủ một giấc cho khỏe,v.v...
- Ngày thứ ba (3 tháng 4-2016)
 - 6:00 - 7:00 AM : Thiền chung
(Thức dậy ,thở Chiếu Minh trước khi lên phòng Thiền)

- 7:00 - 8:00 AM : Lạy kiếng Vô Vi
- 8:00 - 9:00 AM : Ăn sáng, niệm Bát Nhã
- 9:00 - 9:30 AM : Đi Niệm Hành
- 9:30 - 11:00 AM : Xả khẩu ,sinh hoạt chung,phát biểu cảm tưởng
Bế mạc khóa tu học.

Chương trình ẩm thực thay đổi mỗi ngày. Như: Bánh mì trứng,com tấm gạo lức,mì nhân ái,bún tình thương,canh bí đỏ, canh khổ qua,oatmeal, hạt chia,soup nuôi, đậu hủ muối sả ớt,salad dưỡng sinh,v.v.,rất phong phú và rất ngon miệng.

Ngoài những buổi ăn chánh,có tráng miệng và ăn giải trí như : chè chuối sủ, trái cây,sữa đậu nành,sữa hạnh nhân, trà, cà phê,các loại hạt khô, v.v,

Tháng 5-2016 ,sẽ có khóa tu học Tịnh Khẩu và Niệm Phật lần thứ ba,vào các ngày 12,13,14 tháng 5-2016. Chương trình giống như vậy. Ngoài ra còn có thêm chương trình Lễ Kỷ Niệm 30 Năm ngày thành lập Thiền Viện Vĩ Kiên ,vào ngày 15 tháng 5-2016 .

Nếu có duyên , chúng ta sẽ gặp lại nhau trong những ngày Lễ Hội Vô Vi này.

Kính bái,
Võ Quang

THƠ BẠN ĐẠO

Mong Đợi

Di Lạc xuống thế dạy ta tu
Vì mãi rong chơi học chữ ngu
Học hoài chẳng tiến chẳng lên lớp
Cha phải gọi Phật xuống giải mù

Phật Thầy Vĩ Kiên đã dạy ta
Tổ dạy học Kinh A Di Đà
Dạy cho chúng sanh đường giải thoát
Mong ta thẳng tiến về với Cha

Ai ơi! Hãy nhớ lời Thầy dạy
Thực hành kiên quyết về Thiên Thai
Cha, Mẹ, Tổ, Thầy luôn mong đợi
Mong ta thức giác bỏ mê say

Mê say trần tục cõi phù sanh
Tiêu hao báu linh trược hoành hành
Tâm linh mê mù điển hạ thấp
Mong người thức giác hãy tu hành

Tu hành giữ giới đạt điển thanh
Bỏ mê tình, tiền, và lợi danh
Thực hành Vô Vi cho thông suốt
Trở về nguồn cội cảnh nhẹ thanh

Thủy Bùi (Missouri)19/11/2015